

Mécanisme d'action

Chère utilisatrice, cher utilisateur,

Avec formoline L112 EXTRA, vous avez fait l'acquisition d'un produit de qualité allemande qui vous offre un moyen, bien toléré et intégré dans votre quotidien, de maigrir et de faire baisser votre taux de cholestérol.

Le surpoids et l'adiposité sont provoqués par une consommation excessive d'aliments caloriques. La lutte contre le surpoids passe donc nécessairement par la réduction de l'apport en calories. Puisqu'un gramme de matière grasse contient environ deux fois plus de calories qu'un gramme de glucides ou de protéines, la réduction de l'ingestion de graisses alimentaires est un moyen efficace pour maigrir et stabiliser son poids. De nombreuses personnes éprouvent énormément de difficultés à passer d'une alimentation riche en graisses à une alimentation pauvre en graisses, notamment parce que les graisses apportent également des saveurs.

Le composant principal de formoline L112 EXTRA est la polyglucosamine L112, fibre active non assimilable par l'organisme. D'origine naturelle, elle peut, grâce à sa structure, fixer une grande partie des lipides, c'est-à-dire des graisses, des acides gras et du cholestérol parvenant dans le système digestif. Les graisses alimentaires liées ne peuvent plus être absorbées et les calories qu'elles contiennent ne sont donc plus assimilables par le corps.

Ainsi, formoline L112 EXTRA vous accompagne dans la réduction de vos apports caloriques et dans votre cheminement vers une alimentation adaptée. Avec formoline L112 EXTRA, il est possible de cibler une perte de poids réussie avec un régime modéré.

Une perte de poids de 5 % est déjà bénéfique pour la santé. En maigrissant, vous vous rapprocherez de votre idéal de beauté et réduirez les facteurs de risque mis en cause dans l'apparition des maladies cardiovasculaires. Par ailleurs, une masse corporelle plus faible pèse moins sur vos articulations et les use moins.

La prise de polyglucosamine L112 induit une perte de poids significativement plus marquée et plus rapide (env. 50 % de plus) que la prise d'un placebo (sans substance active), dans les mêmes conditions de régime modéré. Cette efficacité a été prouvée dans le cadre de plusieurs études incluant des groupes témoins sous placebo.

Par exemple, il a été démontré qu'en associant un régime léger à la prise de L112, une bonne moitié des patients a atteint cet objectif des 5 % après seulement trois mois et presque tous les patients (98 %) après six mois. **En une année, les patients ont perdu en moyenne 12 kg avec L112.** Ils ont perdu environ 13 cm de tour de taille, ce qui correspond à 3 tailles de vêtement. De plus, leurs analyses sanguines se sont révélées meilleures que celles du groupe témoin en ce qui concerne les facteurs de risque de maladies cardiovasculaires. Enfin, dans cette étude, les taux de cholestérol LDL considérés critiques ont reculé de 12,9 %.

La perte de poids et l'amélioration du taux de cholestérol sont bénéfiques sur votre santé à moyen et à long terme. Il est important d'atteindre et de pérenniser votre objectif de perte de poids.

Nous vous souhaitons d'y parvenir !

PS : formoline L112 EXTRA affecte surtout le surpoids occasionné par une alimentation riche en graisses comme la viande grasse, la charcuterie, le beurre, le fromage, les chips, les noix/noisettes, les gâteaux ou les aliments frits. D'autres aliments, comme les boissons caloriques (sodas et alcools), doivent faire l'objet d'une consommation réduite car les calories qu'ils contiennent sont entièrement disponibles pour le corps.

En parallèle du traitement avec formoline L112 EXTRA, il faut donc veiller à équilibrer son alimentation, en optant pour des ingrédients sains et pauvres en calories ! Conseil supplémentaire L'exercice physique est très bénéfique ! Mettez votre corps en mouvement en bougeant plus en quotidien et en pratiquant un sport. Vous vous sentirez mieux ensuite et aurez brûlé plus de calories !

Adsorbant lipidique

■ pour la perte de poids

■ pour le contrôle du poids

avec effet concomitant sur la diminution du taux de cholestérol LDL

formoline L112 EXTRA réduit l'absorption des lipides par formation de liaisons physiques pour réduire les apports caloriques. Ainsi, il renforce la perte de poids, contribue au maintien du processus de perte de poids et permet la diminution du taux de cholestérol LDL.

Indications

Pour le traitement du surpoids et de l'adiposité. formoline L112 EXTRA est destiné aux personnes adultes avec un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 25, en association avec une réduction de l'apport calorique alimentaire.

Composition

Fibre active de polyglucosamine L112 (73 %) : spécification L112 de β-1,4-polymère de D-glucosamine et N-acétyl-D-glucosamine provenant de carapaces de crustacés
Excipients : acide ascorbique, acide tartrique, excipients pour comprimés (stéarate de magnésium végétal, cellulose végétale, sulfate de sodium, dioxyde de silicium)

Posologie recommandée

2 comprimés 2 fois par jour

Prendre formoline L112 EXTRA **au cours des deux repas les plus riches en graisses.**

Avaler les comprimés ensemble, sans les croquer, avec une grande quantité d'une boisson pauvre en calories (minimum 250 ml) pour garantir le transport des comprimés jusque dans l'estomac. formoline L112 EXTRA étant une préparation riche en fibres, l'apport de liquide quotidien doit être de 2 litres/jour minimum.

Pour couvrir les besoins en acides gras essentiels et en vitamines liposolubles (A, D, E et K), nous recommandons de ne prendre formoline L112 EXTRA que lors de 2 des 3 repas principaux. De plus, il faut consommer au moins un repas riche en bonnes huiles afin de fournir à l'organisme les vitamines liposolubles et les acides gras essentiels nécessaires. Une préparation multivitaminée peut également compléter les besoins journaliers en vitamines.

Pour garder le contrôle de son poids, la posologie peut être réduite à 2 comprimés par jour.

Utilisateurs

formoline L112 EXTRA est formulé pour les adultes souffrant de surpoids ou d'adiposité qui veulent perdre du poids et réduire leur taux de cholestérol LDL par le biais d'une diminution des apports caloriques.

Recommandé pour les personnes pesant plus de 75 kg.

Suis-je vraiment en surpoids ?

Un adulte est considéré en surpoids dès lors qu'il atteint un IMC (indice de masse corporelle) égal à 25. La formule pour calculer son IMC est la suivante :

$IMC = (\text{poids corporel en kg}) / (\text{taille en m})^2$.

Vous pouvez aussi vous aider du tableau suivant pour déterminer si votre poids est normal par rapport à votre taille ou si vous êtes en surpoids. Si vous n'êtes pas en surpoids, alors formoline L112 EXTRA n'est pas utile pour vous.

Taille	En surpoids à partir de
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

Contre-indications

formoline L112 EXTRA ne doit pas être utilisé par :

- les personnes souffrant d'une allergie connue aux crustacés ou à l'un des ingrédients,
- les personnes en insuffisance pondérale ($IMC < 18,5 \text{ kg/m}^2$),
- les femmes enceintes et allaitantes,
- les personnes souffrant de constipation chronique, d'occlusion intestinale, etc. et
- les personnes suivant un traitement de fond réduisant la fonction intestinale.

formoline L112 EXTRA ne doit être pris qu'après avoir consulté un médecin dans les cas suivants :

- traitement médicamenteux de fond,
- maladies graves du système gastro-intestinal et après une opération du système gastro-intestinal,
- personnes très âgées (au-delà de 80 ans)

Interactions

Du fait de sa capacité élevée de liaison aux lipides, formoline L112 EXTRA peut potentiellement lier toutes les graisses, mais aussi les substances médicamenteuses à caractère liposoluble (par

ex. les anti-épileptiques, les médicaments qui fluidifient le sang, les préparations hormonales, les pilules contraceptives) et les vitamines liposolubles (vitamines A, D, E, K). Par conséquent, la disponibilité des substances actives solubles dans la graisse (lipophiles) peut être réduite. Pour cette raison, il est recommandé de respecter un délai minimum de quatre heures entre la prise de formoline L112 EXTRA et celle de ce type de médicaments.

La prise de formoline L112 EXTRA est déconseillée lors des repas riches en vitamines (par ex. salade, légumes) avec de bonnes huiles et/ou des acides gras oméga-3 (saumon, etc.), car les vitamines liposolubles et les acides gras essentiels pourraient être partiellement liés.

Surdosage accidentel

Buvez en plus grande quantité car les effets secondaires sont majoritairement observés en cas de consommation trop faible de liquides. Les fibres actives contenues dans formoline L112 EXTRA peuvent être considérées bien tolérées même en quantités importantes. Interrompez la prise du traitement à titre préventif et observez les effets sur votre digestion.

Effets secondaires

La prise de formoline L112 EXTRA peut modifier temporairement la consistance des selles. Dans de très rares cas, principalement en cas d'apport de liquide insuffisant, des problèmes digestifs (constipation, flatulences, sensation de réplétion) ont été rapportés.

Des réactions allergiques à l'un des ingrédients sont possibles dans de très rares cas ; ou en cas d'allergie avérée aux acariens (symptômes possibles : éruptions cutanées, gonflements, démangeaisons, nausées, vomissements, diarrhée).

D'une manière générale, formoline L112 EXTRA peut cependant être considéré très bien toléré.

En cas d'apparition de l'un des effets indésirables ou de l'une des interactions médicamenteuses décrits, il est conseillé d'arrêter la prise de formoline L112 EXTRA et, le cas échéant, de demander conseil à un médecin ou pharmacien.

Signalement d'effets secondaires graves :

Si vous constatez une dégradation importante de votre état de santé en relation avec l'utilisation de formoline L112 EXTRA, veuillez en informer le fabricant Certmedica International GmbH et l'autorité concernée **Agence Marocaine du Médicament et des Produits de Santé (AMMPS), Rue Lamfadal Charkaoui, B.P. 6206 – Rabat Institut, Rabat, Maroc**

Durée du traitement

formoline L112 EXTRA peut être utilisé de façon prolongée.

Si, après 12 semaines de prise de formoline L112 EXTRA, vous ne constatez aucune perte de poids ni baisse de votre taux de cholestérol, veuillez demander conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Conservation



Tenir hors de la portée des enfants.



Conservé entre 4 et 25 °C.



Respecter la date de péremption.



Conservé dans un endroit sec.

Il est recommandé de conserver les comprimés de formoline L112 EXTRA sous blister jusqu'à leur utilisation.

Remarque

L'emballage et les comprimés non utilisés doivent être traités conformément aux directives officielles sur l'élimination des déchets.



Dispositif médical



0123

avec fibres d'origine animale

Pour plus de détails sur les résultats des études, consultez le résumé sur la sécurité et les performances cliniques sur www.certmedica.com/SSCP.

Informations complémentaires

La qualité et l'efficacité de la substance active sont strictement contrôlées. formoline L112 EXTRA est un dispositif médical de classe III certifié conforme à la directive européenne (UE) 2017/745 CE, enregistré sous le numéro DE/CA64/00038125.

formoline L112 EXTRA

Contient 50 % de substance active en plus

Autres informations : www.L112.com

Fabriquée en Allemagne



Certmedica International GmbH



Fabricant :

Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17,
63741 Aschaffenburg, Allemagne



Distributeur :

Mohe Biotech Maroc Sarl
Bd Allal El Fassi, Imm. 12 App. 5
40000 Marrakech
Morocco

تعليمات الاستخدام

يرجى قراءة تعليمات الاستخدام هذه بعناية قبل تناول فورمولين ل ١١٢ اكسترا.



طريقة العمل

المستخدمين الأعزاء،

لقد حصلتم من خلال فورمولين ل ١١٢ اكسترا على منتج ألمانى عالي الجودة يمكنه أن يفتح لكم طريقًا يوميًا ملائمًا وصالحًا للاستخدام اليومي لخسارة الوزن وخفض نسبة الكوليسترول المرتفعة.

حدث زيادة الوزن والسمنة نتيجة تناول الكثير من الأطعمة الغنية بالطاقة، ولذلك فإن اتباع نظام غذائي منخفض السعرات الحرارية هو الأساس لمكافحة زيادة الوزن. نظرًا إلى أن جرامًا واحدًا من الدهون يحتوي تقري بًا على ضعف عدد السعرات الحرارية الموجودة في جرام واحد من الكربوهيدرات أو جرام واحد من البروتين، فإن تقليل تناول الدهون في النظام الغذائي يُعد وسيلة فعالة لفقدان الوزن والحفاظ عليه. يجد الكثير من الناس صعوبة بالغة في التحول من نظام غذائي عالي الدهون إلى نظام غذائي منخفض الدهون؛ لأن الدهون هي أيضًا معززة للنكهة.

المكون الرئيسي في فورمولين ل ١١٢ اكسترا هو الألياف الغذائية الفعالة غير القابلة للهضم بولي جلوكوزامين L112، إنه ذو أصل طبيعي، وبسبب تركيبته يمكنه أن يربط كميات كبيرة من الدهون؛ أي الدهون والأحماض الدهنية والكوليسترول. في الجهاز الهضمي، لا يمكن امتصاص الدهون الغذائية المربوطة، ومن ثمّ فإن السعرات الحرارية التي تحتوي عليها لا تتاح للجسم.

هذه هي الطريقة التي يدعمك بها فورمولين ل ١١٢ اكسترا في تقليل السعرات الحرارية وفي طريقك نحو اتباع نظام غذائي مناسب. مع فورمولين ل ١١٢ اكسترا يمكن النجاح في فقدان الوزن في ظل اتباع نظام غذائي معتدل.

إن خسارة الوزن بنسبة 5 ٪ يحقق فائدة صحية، وهذا لا يجعلك تقترب من الجمال المثالي فحسب، بل يقلل أيضًا من عوامل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، كما أن الوزن المنخفض يشكل عبئًا أقل على مفاصلك ويستهلكها بدرجة أقل.

يؤدي تناول بولي جلوكوزامين L112 إلى إنقاص الوزن بشكل أقوى وأسرع (حوالي 50 ٪ أكثر) من تناول دواء وهمي (بدون مادة فعالة) في ظل نفس ظروف النظام الغذائي المعتدل. وهذا ما تثبته العديد من الدراسات التي أجريت على المجموعة المرجعية التي كانت تتناول دواءً وهميًا.

على سبيل المثال، تم إثبات أن نصف المرضى الذين اتبعوا نظامًا غذائيًا خفيفًا واستخدموا L112 وصلوا إلى هدف الـ 5 ٪ بعد ثلاثة أشهر، وجميعهم تقريبًا (98 ٪) بلغوا هذا الهدف بعد ستة أشهر. في غضون عام، فقد المرضى الذين استخدموا L112 أكثر من 12 كجم في المتوسط. تم تقليل محيط الخصر بحوالي 13 سم، و هو ما يعني 3 مقاسات للملابس. وبالإضافة إلى ذلك، فإن قيم الدم، التي تُعتبر عوامل خطر للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، قد تطورت بشكل أفضل كثيرًا مما هي عليه في المجموعة المرجعية. في هذه الدراسة، انخفض كوليسترول البروتين الدهني المنخفض الكثافة، الذي يعتبر حرجيًا، بنسبة 12,9 ٪.

إن تقليل الوزن وتحسين مستويات الدهون في الدم لهما تأثير إيجابي في تشخيصك الصحي في الأجلين المتوسط والطويل. يجدر بنا أن نسعى باستمرار إلى تحقيق هدف فقدان الوزن المستدام.

نتمنى لكم حظًا طيبًا في ذلك!

PS: يؤثر فورمولين ل ١١٢ اكسترا بشكل أساسي في زيادة الوزن الناجمة عن اتباع نظام غذائي غني بالدهون، مثل اللحوم الدهنية، أو النقانق، أو الزبدة، أو الجبن، أو رقائق البطاطس، أو المكسرات، أو الكعك، أو الأطعمة المقلية. لا ينبغي تناول الأغذية الغنية بالسكر، على سبيل المثال المشروبات ذات السعرات الحرارية العالية مثل المشروبات الغازية، أو المشروبات الكحولية إلا بكمية صغيرة؛ لأن السعرات الحرارية الموجودة فيها تكون متاحة بالكامل للجسم. لذلك ينبغي عدم نسيان اتباع نظام غذائي متوازن ومنخفض السعرات الحرارية وصحي باستخدام فورمولين ل ١١٢ اكسترا.

نصيحة إضافية: للحركة تأثير جيد. اجعل جسمك نشيطًا بمزيد من التمارين الرياضية وممارسة الرياضة. عندئذ ستشعر بتحسن وستحرق المزيد من السعرات الحرارية.

المستخدم

فورمولين ل ١١٢ اكسترا مخصص للبالغين الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة ويتطلعون إلى خفض نسبة كوليسترول البروتين الدهني المنخفض الكثافة وفقدان الوزن عن طريق تقليل امتصاص السعرات الحرارية.

يوصى به للأشخاص فوق 75 كجم

هل أعاني من زيادة الوزن عموماً؟

يتم النظر إلى البالغين على أنهم من ذوي الوزن الزائد إذا كان مؤشر كتلة الجسم (BMI) لديهم يبلغ 25 فأكثر. صيغة الحساب هي:

مؤشر كتلة الجسم = (وزن الجسم بالكيلو)/(مربع طول القامة بالمتر).

يمكنك أيضًا استخدام الجدول أدناه لتحديد ما إذا كان وزنك طبيعيًا بالنسبة إلى طولك أو إذا كنت تعاني من زيادة الوزن. إذا لم تكن تعاني من زيادة الوزن، فلا يلزم استخدام فورمولين ل ١١٢ اكسترا.

طول القامة	زيادة الوزن بدءًا من
1,50 م	56,5 كجم
1,55 م	60,5 كجم
1,60 م	64,0 كجم
1,65 م	68,5 كجم
1,70 م	72,5 كجم
1,75 م	77,0 كجم
1,80 م	81,0 كجم
1,85 م	86,0 كجم
1,90 م	90,5 كجم
1,95 م	96,0 كجم

موانع الاستعمال

ينبغي على الأشخاص التاليين عدم استخدام فورمولين ل ١١٢ اكسترا:

- الأشخاص الذين لديهم حساسية معروفة تجاه القشريات أو أي من مكوناتها.
- الأشخاص الذين يعانون من نقص الوزن (مؤشر كتلة الجسم أقل من 18,5 كجم/متر مربع).
- الحوامل والمرضعات.
- الأشخاص الذين يعانون من الإمساك المزمن وانسداد الأمعاء وما إلى ذلك.
- في حالة الاستخدام الطويل الأمد للأدوية التي تقلل من نشاط الأمعاء.

ينبغي عدم تناول فورمولين ل ١١٢ اكسترا إلا بعد

استشارة الطبيب في الحالات التالية:

- الاستخدام الطويل الأمد للأدوية.
- أمراض الجهاز الهضمي الخطيرة وبعد العمليات الجراحية في الجهاز الهضمي.
- كبار السن (فوق 80 سنة)

رابط دهون

■ **لإنقاص الوزن**

■ **للتحكم في الوزن**

مع تأثير مصاحب يقلل كوليسترول البروتين الدهني المنخفض الكثافة

فورمولين ل ١١٢ اكسترا يقلل من قابلية هضم الدهون من خلال الارتباط المادي بها، ما يؤدي إلى انخفاض امتصاص السعرات الحرارية. هذا يساعد على خفض الوزن، والحفاظ على فقدان الوزن، وتقليل كوليسترول البروتين الدهني المنخفض الكثافة.

دواعي الاستعمال

لعلاج زيادة الوزن والسمنة.

فورمولين ل ١١٢ اكسترا مخصص للبالغين الذين يزيد مؤشر كتلة الجسم (IMB) لديهم عن ٥٢ بالارتباط مع نظام غذائي مخفّض السعرات الحرارية.

التركيب

الألياف الغذائية الفعالة بولي جلوكوزامين L112 (73 ٪): المواصفة L112 الخاصة ببوليمر 1,4-8 من د-جلوكوزامين و ن-أسيتيل-د-جلوكوزامين من لحاء القشريات

السواغات: حمض الأسكوربيك، حمض الطرطريك، سواغات الأقراص (ستيرات ماغنسيوم نباتي، سليلوز نباتي، كبريتات الصوديوم، ثاني أكسيد السيليكون)

الجرعة الموصى بها

قرصان مرتين يوميًا

تناول فورمولين ل ١١٢ اكسترا مع الوجبتين اللتين تحتويان على أعلى نسبة دهون.

تناول الأقراص كاملة دون مضغ مع الكثير من السوائل المنخفضة السعرات الحرارية (250 مل على الأقل) لضمان نقلها إلى المعدة. نظرًا إلى أن فورمولين ل ١١٢ اكسترا مستحضر غني بالألياف الغذائية، تأكد من شرب كمية كافية من السوائل لا تقل عن لترين يوميًا.

لضمان سد الحاجة إلى الأحماض الدهنية الأساسية والفيتامينات التي تذوب في الدهون (أ، د، هـ، ك)، نوصي بأخذ فورمولين ل ١١٢ اكسترا مع وجبتين فقط من أصل 3 وجبات رئيسية. وبالإضافة إلى ذلك، ينبغي تناول وجبة واحدة على الأقل تحتوي على زيوت عالية القيمة يوميًا، والتي تزود الجسم بالفيتامينات القابلة للذوبان في الدهون والأحماض الدهنية الأساسية، كما أن أي مستحضر متعدد الفيتامينات يمكن أيضًا أن يسد حاجة جسمك إلى الفيتامينات.

للتحكم في الوزن، يمكن تقليل الجرعة إلى قرصين يوميًا.

التخزين



يُحفظ بعيدًا عن متناول الأطفال.



يُحفظ في درجة حرارة بين 4 و 25 درجة مئوية.



البيض- يجب مراعاة تاريخ انتهاء الصلاحية



يُحفظ في مكان جاف

يوصى بحفظ أقراص فورمولين ل ١١٢ اكسترا في شريط الدواء إلى أن يتم استخدامها.

إرشادات

تخلص من العبوة والأقراص غير المستخدمة وفقًا للوائح التخلص من النفايات العامة.

0123 **MD** منتج طبي

يحتوي على ألياف غذائية من أصل حيواني

يمكنك العثور على التقرير الموجز عن السلامة والأداء السريري تحت www.certmedica.com/SSCP.

إرشادات أخرى

يتم اختيار جودة وكفاءة المادة الفعالة بشكل صارم.

فورمولين ل ١١٢ اكسترا هو منتج طبي من الفئة الثالثة وحاصل على شهادة CE وفقًا للاتحة الأوروبية (الاتحاد الأوروبي) رقم 2017/745 ومسجل تحت الرقم 00038125/DE/CA64.

فورمولين ل ١١٢ اكسترا

يحتوي على مادة فعالة أكثر بنسبة 50 ٪

معلومات أخرى www.L112.com

صُنِعَ في ألمانيا

الشركة المصنّعة:

certmedica
International GmbH



Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17
63741 Aschaffenburg, Allemagne



التوزيع:

Mohe Biotech Maroc Sarl
Bd Allal El Fassi, Imm. 12 App. 5
40000 Marrakech
Morocco

تاريخ إصدار تعليمات الاستخدام: 2022-08