

Wirkungsweise

Liebe Anwenderinnen und Anwender,

Sie haben mit formoline L112 EXTRA ein deutsches Qualitätsprodukt erworben, das Ihnen einen gut verträglichen und alltagstauglichen Weg eröffnen kann abzunehmen und erhöhtes Cholesterin zu senken.

Übergewicht und Adipositas entstehen durch ein Zuviel an energiereicher Nahrung. Zur Bekämpfung von Übergewicht ist deshalb eine kalorienreduzierte Ernährung die Basis. Da ein Gramm Fett etwa die doppelte Kalorienmenge enthält wie ein Gramm Kohlenhydrate oder ein Gramm Eiweiß, ist eine geringere Aufnahme von Nahrungsfetten ein effektiver Weg um abzunehmen und das Gewicht zu halten. Vielen Menschen fällt die Umstellung von einer fettreichen Ernährung auf eine fettarme Ernährung sehr schwer, weil Fett auch ein Geschmacksträger ist.

Der Hauptinhaltsstoff von formoline L112 EXTRA ist der unverdauliche Wirk-Ballaststoff Polyglucosamin L112. Er ist natürlichen Ursprungs und kann aufgrund seiner Struktur große Mengen an Lipiden, also Fetten, Fettsäuren und Cholesterin, im Verdauungstrakt binden. Die gebundenen Nahrungsfette können nicht aufgenommen werden, und die darin enthaltenen Kalorien stehen dadurch dem Körper nicht zur Verfügung.

So unterstützt formoline L112 EXTRA Sie bei der Kalorienreduktion und auf Ihrem Weg zu einer angemessenen Ernährung. Mit formoline L112 EXTRA ist es möglich bei moderater Diät Abnehmerfolge zu erzielen.

Gesundheitlichen Nutzen bringt schon eine Gewichtsabnahme von 5%. Sie kommen damit nicht nur Ihrem Schönheitsideal näher, sondern senken auch die Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, und ein geringeres Gewicht belastet und verschleißt auch Ihre Gelenke weniger.

Die Einnahme von Polyglucosamin L112 bewirkt eine signifikant stärkere und schnellere Gewichtsreduktion (ca. 50 % mehr) als die Einnahme eines Placebos (ohne Wirkstoff) unter den gleichen Bedingungen einer moderaten Diät. Das belegen mehrere Studien mit Placebo-Kontrollgruppe.

Beispielsweise konnte gezeigt werden, dass gut die Hälfte der Patienten mit einer leichten Diät und L112 das 5 %-Ziel schon nach drei Monaten erreichte, fast alle (98 %) nach sechs Monaten. **Innerhalb von einem Jahr nahmen die Patienten mit L112 durchschnittlich über 12 kg ab.** Der Taillenumfang verringerte sich um ca. 13 cm, das entspricht 3 Kleidergrößen. Zusätzlich entwickelten sich die Blutwerte, die als Risikofaktoren von Herz-Kreislauf-Erkrankungen angesehen werden, signifikant besser als in der Kontrollgruppe. Das als kritisch angesehene LDL-Cholesterin ging in dieser Studie um 12,9 % zurück.

Eine Gewichtsreduktion und die Verbesserung der Blutfettwerte wirken sich positiv auf Ihre mittel- und langfristige Gesundheitsprognose aus. Es lohnt sich, das Ziel einer nachhaltigen Gewichtsreduktion konsequent zu verfolgen.

Viel Erfolg dabei!

PS: formoline L112 EXTRA beeinflusst vor allem Übergewicht, das durch fettreiche Ernährung wie fettes Fleisch, Wurst, Butter, Käse, Chips, Nüsse, Kuchen oder Frittiertes bedingt ist. Zuckerreiche Lebensmittel, beispielsweise kalorienreiche Getränke wie Softdrinks, oder Alkohol sollten nur wenig konsumiert werden, da die enthaltenen Kalorien dem Körper voll zur Verfügung stehen. Parallel zur Therapie mit formoline L112 EXTRA also nicht vergessen, auf eine ausgewogene, kalorienreduzierte, gesunde Ernährung zu achten!

Extra Tipp: Bewegung tut gut! Bringen Sie Ihren Körper mit mehr Alltagsbewegung und Sport in Schwung. Danach fühlen Sie sich besser und haben mehr Kalorien verbraucht!

Anwender

formoline L112 EXTRA ist für Erwachsene mit Übergewicht oder Adipositas bestimmt, die ihr LDL-Cholesterin senken und ihr Gewicht durch eine Verminderung der Kalorienaufnahme reduzieren wollen.

Empfohlen für Personen über 75 kg

Habe ich überhaupt Übergewicht?

Erwachsene gelten ab einem BMI (Body Mass Index) von 25 als übergewichtig. Die Berechnungsformel lautet: BMI = (Körpergewicht in kg) / (Körpergröße in m)².

Sie können auch mit der folgenden Tabelle bestimmen, ob Sie im Verhältnis zur Körpergröße ein normales Gewicht haben oder übergewichtig sind. Falls Sie nicht übergewichtig sind, ist formoline L112 EXTRA nicht nötig.

Körpergröße	Übergewicht ab
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

Gegenanzeigen

formoline L112 EXTRA sollte nicht eingenommen werden von:

- Personen mit einer bekannten Allergie gegen Krebstiere oder einen der Inhaltsstoffe,
- Personen mit Untergewicht (BMI < 18,5 kg/m²),
- Schwangeren und in der Stillzeit,
- Personen mit chronischer Verstopfung, Darmverschluss etc. und
- bei langfristigem Gebrauch von Medikamenten, die die Darmtätigkeit reduzieren.

formoline L112 EXTRA sollte in folgenden Fällen nur nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden:

- langfristiger Medikamenteneinnahme,
- ernsthaften Magen-Darm-Erkrankungen und nach Operationen im Magen-Darm-Trakt,
- Hochbetagten (über 80 Jahre).

Wechselwirkungen

Aufgrund der Fettbindungskapazität von formoline L112 EXTRA können neben Nahrungsfetten auch (fettlösliche) Arzneimittel-wirkstoffe (wie z.B. Antiepileptika, Blutverdünnungsmittel, Hormonpräparate, Pille zur Empfängnisverhütung) oder fettlösliche Vitamine (A, D, E, K) gebunden werden. Die Verfügbarkeit fettlöslicher (lipophiler) Wirkstoffe kann vermindert sein. In diesem Fall wird empfohlen, einen Zeitabstand von mindestens vier Stunden zur Einnahme von formoline L112 EXTRA einzuhalten.

Zu vitaminreichen Mahlzeiten (z.B. Salat, Gemüse) mit hochwertigen Ölen bzw. Omega-3-Fettsäuren (Lachs etc.) wird die Einnahme von formoline L112 EXTRA nicht empfohlen, da fettlösliche Vitamine und essentielle Fettsäuren teilweise gebunden werden können.

Versehentliche Überdosierung

Erhöhen Sie Ihre Trinkmenge, da Nebenwirkungen vorwiegend bei zu geringer Flüssigkeitsaufnahme beobachtet werden. Der Wirk-Ballaststoff in formoline L112 EXTRA kann auch in höheren Mengen als verträglich angesehen werden. Setzen Sie vorsorglich die Einnahme aus und beobachten Sie, wie Ihre Verdauung reagiert.

Nebenwirkungen

Durch die Einnahme von formoline L112 EXTRA kann es vorübergehend zu einer Veränderung der Stuhlkonsistenz kommen. In sehr seltenen Fällen wurden Verdauungsprobleme (Verstopfungen, Blähungen, Völlegefühl) vorwiegend bei zu geringer Flüssigkeitsaufnahme gemeldet.

Allergische Reaktionen auf einen der Inhaltsstoffe oder bei einer bestehenden Allergie gegen Hausstaubmilben sind in sehr seltenen Fällen möglich (Symptome können sein: Hautausschlag, Schwellungen, Juckreiz, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall).

Insgesamt darf formoline L112 EXTRA als sehr gut verträglich bezeichnet werden.

Sollten Neben- oder Wechselwirkungen auftreten, wird empfohlen, formoline L112 EXTRA abzusetzen und gegebenenfalls einen Arzt oder Apotheker zu befragen.

Meldung von schwerwiegenden Nebenwirkungen:

Wenn Sie im Zusammenhang mit der Verwendung von formoline L112 EXTRA eine schwerwiegende Verschlechterung Ihres Gesundheitszustands bemerken, melden Sie diese dem Hersteller Certmedica International GmbH, und der zuständigen Behörde Ministère de la Santé – Direction de la Santé Division de la Pharmacie et des Médicaments E-Mail: meddevices.vigilance@ms.etat.lu

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé (AFMPS) E-Mail: vigilance.meddev@afmps.be Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) E-Mail: meldpunt@igj.nl

Lipidbinder

■ zur Gewichtsreduktion

■ zur Gewichtskontrolle

mit LDL-Cholesterin senkendem Begleit-Effekt

formoline L112 EXTRA reduziert die Verdaulichkeit von Lipiden durch physikalische Bindung und führt so zu einer reduzierten Kalorienaufnahme. Dadurch unterstützt es die Gewichtsreduktion, die Aufrechterhaltung der Gewichtsabnahme und die Senkung des LDL-Cholesterins.

Indikation

Zur Behandlung von Übergewicht und Adipositas.

formoline L112 EXTRA ist für Erwachsene mit einem Body-Mass-Index (BMI) über 25 in Verbindung mit einer kalorienreduzierten Ernährung bestimmt.

Zusammensetzung

Wirk-Ballaststoff Polyglucosamin L112 (73 %): Spezifikation L112 von β-1,4-Polymer aus D-Glucosamin und N-Acetyl-D-Glucosamin aus Krebstierpanzer

Hilfsstoffe: Ascorbinsäure, Weinsäure, Tablettierhilfsstoffe (Magnesiumstearat pflanzlich, Cellulose pflanzlich, Natriumsulfat, Siliciumdioxid)

Einnahmeempfehlung

2x täglich 2 Tabletten
formoline L112 EXTRA **zu den beiden Mahlzeiten mit dem höchsten Fettgehalt** einnehmen.

Die Tabletten unzerkaut zusammen mit reichlich kalorienarmer Flüssigkeit (mind. 250 ml) einnehmen, um den Transport in den Magen zu gewährleisten. Da es sich bei formoline L112 EXTRA um ein ballaststoffreiches Präparat handelt, achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 Litern täglich.

Um den Bedarf an essentiellen Fettsäuren sowie fettlöslichen Vitaminen (A, D, E und K) sicherzustellen, raten wir formoline L112 EXTRA nur zu 2 von 3 Hauptmahlzeiten einzunehmen. Dazu sollte täglich mindestens eine Mahlzeit mit hochwertigen Ölen verzehrt werden, die den Organismus mit den fettlöslichen Vitaminen sowie essentiellen Fettsäuren versorgt. Ein Multivitaminpräparat kann den Bedarf an Vitaminen ebenfalls ergänzen.

Zur Gewichtskontrolle kann die Dosis auf 2 Tabletten täglich reduziert werden.

Dauer der Einnahme

formoline L112 EXTRA kann langfristig eingenommen werden.

Wenn Sie nach 12 Wochen der Anwendung von formoline L112 EXTRA keine Gewichtsabnahme oder Senkung Ihres Cholesterinwertes feststellen können, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aufbewahrung



Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



Zwischen 4 und 25 °C lagern.



Verfalldatum beachten



Trocken aufbewahren

Es wird empfohlen die formoline L112 EXTRA Tabletten bis zur Einnahme im Blister aufzubewahren.

Hinweise

Entsorgen Sie die Verpackung und nicht verbrauchte Tabletten nach den Vorgaben der öffentlichen Abfallentsorgung.



Medizinprodukt



0123

mit Ballaststoff tierischer Herkunft

Den Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung finden Sie unter www.certmedica.com/SSCP.

Weitere Hinweise

Qualität und Leistungsfähigkeit des Wirkstoffs werden streng geprüft. formoline L112 EXTRA ist ein Medizinprodukt der Klasse III und entsprechend der europäischen Verordnung (EU) 2017/745 CE-zertifiziert und unter der Nummer DE/CA64/00038125 registriert.

formoline L112 EXTRA

Enthält 50 % mehr Wirkstoff

Weitere Informationen: www.formoline.de

Hergestellt in Deutschland



certmedica International GmbH



Hersteller:
Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg,
Deutschlandkontakt@formoline.de



Vertrieb:
HANFF Global Health Solutions s.à r.l.
53-54, ZA Triangle Vert, L-5691 Ellange
www.hanff.lu

Ausstellungsdatum der Gebrauchsanweisung: 2024-06

Mécanisme d'action

Chère utilisatrice, cher utilisateur,

Avec formoline L112 EXTRA, vous avez fait l'acquisition d'un produit de qualité allemande qui vous offre un moyen, bien toléré et intégré dans votre quotidien, de maigrir et de faire baisser votre taux de cholestérol.

Le surpoids et l'adiposité sont provoqués par une consommation excessive d'aliments caloriques. La lutte contre le surpoids passe donc nécessairement par la réduction de l'apport en calories. Puisqu'un gramme de matière grasse contient environ deux fois plus de calories qu'un gramme de glucides ou de protéines, la réduction de l'ingestion de graisses alimentaires est un moyen efficace pour maigrir et stabiliser son poids. De nombreuses personnes éprouvent énormément de difficultés à passer d'une alimentation riche en graisses à une alimentation pauvre en graisses, notamment parce que les graisses apportent également des saveurs.

Le composant principal de formoline L112 EXTRA est la polyglucosamine L112, fibre active non assimilable par l'organisme. D'origine naturelle, elle peut, grâce à sa structure, fixer une grande partie des lipides, c'est-à-dire des graisses, des acides gras et du cholestérol parvenant dans le système digestif. Les graisses alimentaires liées ne peuvent plus être absorbées et les calories qu'elles contiennent ne sont donc plus assimilables par le corps.

Ainsi, formoline L112 EXTRA vous accompagne dans la réduction de vos apports caloriques et dans votre cheminement vers une alimentation adaptée. Avec formoline L112 EXTRA, il est possible de cibler une perte de poids réussie avec un régime modéré.

Une perte de poids de 5 % est déjà bénéfique pour la santé. En maigrissant, vous vous rapprocherez de votre idéal de beauté et réduirez les facteurs de risque mis en cause dans l'apparition des maladies cardiovasculaires. Par ailleurs, une masse corporelle plus faible pèse moins sur vos articulations et les use moins.

La prise de polyglucosamine L112 induit une perte de poids significativement plus marquée et plus rapide (env. 50 % de plus) que la prise d'un placebo (sans substance active), dans les mêmes conditions de régime modéré.

Cette efficacité a été prouvée dans le cadre de plusieurs études incluant des groupes témoins sous placebo.

Par exemple, il a été démontré qu'en associant un régime léger à la prise de L112, une bonne moitié des patients a atteint cet objectif des 5 % après seulement trois mois et presque tous les patients (98 %) après six mois. **En une année, les patients ont perdu en moyenne 12 kg avec L112.** Ils ont perdu environ 13 cm de tour de taille, ce qui correspond à 3 tailles de vêtement. De plus, leurs analyses sanguines se sont révélées meilleures que celles du groupe témoin en ce qui concerne les facteurs de risque de maladies cardiovasculaires. Enfin, dans cette étude, les taux de cholestérol LDL considérés critiques ont reculé de 12,9 %.

La perte de poids et l'amélioration du taux de cholestérol sont bénéfiques sur votre santé à moyen et à long terme. Il est important d'atteindre et de pérenniser votre objectif de perte de poids.

Nous vous souhaitons d'y parvenir !

PS : formoline L112 EXTRA affecte surtout le surpoids occasionné par une alimentation riche en graisses comme la viande grasse, la charcuterie, le beurre, le fromage, les chips, les noix/noisettes, les gâteaux ou les aliments frits. D'autres aliments, comme les boissons caloriques (sodas et alcools), doivent faire l'objet d'une consommation réduite car les calories qu'ils contiennent sont entièrement disponibles pour le corps. En parallèle du traitement avec formoline L112 EXTRA, il faut donc veiller à équilibrer son alimentation, en optant pour des ingrédients sains et pauvres en calories !

Conseil supplémentaire : L'exercice physique est très bénéfique ! Mettez votre corps en mouvement en bougeant plus au quotidien et en pratiquant un sport. Vous vous sentirez mieux ensuite et aurez brûlé plus de calories !

Utilisateurs

formoline L112 EXTRA est formulé pour les adultes souffrant de surpoids ou d'adiposité qui veulent perdre du poids et réduire leur taux de cholestérol LDL par le biais d'une diminution des apports caloriques.

Recommandé pour les personnes pesant plus de 75 kg.

Suis-je vraiment en surpoids ?

Un adulte est considéré en surpoids dès lors qu'il atteint un IMC (indice de masse corporelle) égal à 25. La formule pour calculer son IMC est la suivante : IMC = (poids corporel en kg) / (taille en m)².

Vous pouvez aussi vous aider du tableau suivant pour déterminer si votre poids est normal par rapport à votre taille ou si vous êtes en surpoids. Si vous n'êtes pas en surpoids, alors formoline L112 EXTRA n'est pas utile pour vous.

Taille	En surpoids à partir de
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

Contre-indications

formoline L112 EXTRA ne doit pas être utilisé par :

- les personnes souffrant d'une allergie connue aux crustacés ou à l'un des ingrédients,
- les personnes en insuffisance pondérale (IMC < 18,5 kg/m²),
- les femmes enceintes et allaitantes,
- les personnes souffrant de constipation chronique, d'occlusion intestinale, etc. et
- les personnes suivant un traitement de fond réduisant la fonction intestinale.

formoline L112 EXTRA ne doit être pris qu'après avoir consulté un médecin dans les cas suivants :

- traitement médicamenteux de fond,
- maladies graves du système gastro-intestinal et après une opération du système gastro-intestinal,
- personnes très âgées (au-delà de 80 ans).

Interactions

Du fait de sa capacité élevée de liaison aux lipides, formoline L112 EXTRA peut potentiellement lier toutes les graisses, mais aussi les substances médicamenteuses à caractère liposoluble (par ex. les anti-épileptiques, les médicaments qui fluidifient le sang, les préparations hormonales, les pilules contraceptives) et les vitamines liposolubles (vitamines A, D, E, K). Par conséquent, la disponibilité des substances actives solubles dans la graisse (lipophiles) peut être réduite. Pour cette raison, il est recommandé de respecter un délai minimum de quatre heures entre la prise de formoline L112 EXTRA et celle de ce type de médicaments.

La prise de formoline L112 EXTRA est déconseillée lors des repas riches en vitamines (par ex. salade, légumes) avec de bonnes huiles et/ou des acides gras oméga-3 (saumon, etc.), car les vitamines liposolubles et les acides gras essentiels pourraient être partiellement liés.

Surdosage accidentel

Buvez en plus grande quantité car les effets secondaires sont majoritairement observés en cas de consommation trop faible de liquides. Les fibres actives contenues dans formoline L112 EXTRA peuvent être considérées bien tolérées même en quantités importantes. Interrompez la prise du traitement à titre préventif et observez les effets sur votre digestion.

Effets secondaires

La prise de formoline L112 EXTRA peut modifier temporairement la consistance des selles. Dans de très rares cas, principalement en cas d'apport de liquide insuffisant, des problèmes digestifs (constipation, flatulences, sensation de réplétion) ont été rapportés. Des réactions allergiques à l'un des ingrédients sont possibles dans de très rares cas ; ou en cas d'allergie avérée aux acariens (symptômes possibles : éruptions cutanées, gonflements, démangeaisons, nausées, vomissements, diarrhée).

D'une manière générale, formoline L112 EXTRA peut cependant être considéré très bien toléré.

En cas d'apparition de l'un des effets indésirables ou de l'une des interactions médicamenteuses décrits, il est conseillé d'arrêter la prise de formoline L112 EXTRA et, le cas échéant, de demander conseil à un médecin ou pharmacien.

Signalement d'effets secondaires graves :

Si vous constatez une dégradation importante de votre état de santé en relation avec l'utilisation de formoline L112 EXTRA, veuillez en informer le fabricant Certmedica International GmbH, et l'autorité concernée Ministère de la Santé – Direction de la Santé Division de la Pharmacie et des Médicaments E-Mail: meddevices.vigilance@ms.etat.lu

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé (AFMPS) E-Mail: vigilance.meddev@afmps.be Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) E-Mail: meldpunt@igj.nl

Durée du traitement

formoline L112 EXTRA peut être utilisé de façon prolongée.

Si, après 12 semaines de prise de formoline L112 EXTRA, vous ne constatez aucune perte de poids ni baisse de votre taux de cholestérol, veuillez demander conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Conservation



Tenir hors de la portée des enfants.



4 °C  25 °C



Respecter la date de péremption



Conservation dans un endroit sec

Il est recommandé de conserver les comprimés de formoline L112 EXTRA sous blister jusqu'à leur utilisation.

Remarque

L'emballage et les comprimés non utilisés doivent être traités conformément aux directives officielles sur l'élimination des déchets.

 Dispositif médical

 0123

avec fibres d'origine animale

Pour plus de détails sur les résultats des études, consultez le résumé sur la sécurité et les performances cliniques sur www.certmedica.com/SSCP.

Informations complémentaires

La qualité et l'efficacité de la substance active sont strictement contrôlées. formoline L112 EXTRA est un dispositif médical de classe III certifié conforme à la directive européenne (UE) 2017/745 CE, enregistré sous le numéro DE/CA64/00038125.

formoline L112 EXTRA

Contient 50 % de substance active en plus

Autres informations : www.formoline.de

Fabriqué en Allemagne



certmedica
International GmbH

Fabricant :
Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, Allemagne
kontakt@formoline.de





Distribution :
HANFF Global Health Solutions s.à r.l.
53-54, ZA Triangle Vert, L-5691 Ellange
www.hanff.lu

Date de création de la notice d'utilisation : 2024-06

formoline

L112 EXTRA

Gebruiksaanwijzing

 Lees voor inname van formoline L112 EXTRA deze gebruiksaanwijzing alstublieft goed door.

Werkingsmechanisme

Beste gebruikers,

U heeft formoline L112 EXTRA aangeschaft, een Duits kwaliteitsproduct dat u op een alledaagse manier een goed te verdragen methode biedt om af te vallen en een hoog cholesterolgehalte te verlagen.

Overgewicht en obesitas worden veroorzaakt door het eten van te veel energierijke voeding. Een caloriearm dieet is daarom de basis voor het bestrijden van overgewicht. Aangezien één gram vet ongeveer twee keer zoveel calorieën bevat als één gram koolhydraten of één gram eiwit, is het verminderen van de opname van voedingsvetten een effectieve manier om af te vallen en uw gewicht op peil te houden. Veel mensen vinden het erg moeilijk om over te schakelen van een vetrijk dieet naar een vetarm dieet, omdat vet ook bijdraagt aan de smaak.

Het belangrijkste bestanddeel van formoline L112 EXTRA is de onverteerbare, werkzame voedingsvezel polyglucosamine L112. Die heeft een natuurlijke oorsprong en kan door de sterke vetbindingscapaciteit grote hoeveelheden aan lipiden (vetten, vetzuren en cholesterol) binden in het spijsverteringskanaal. De gebonden voedingsvetten kunnen niet worden opgenomen en de calorieën die ze bevatten zijn daarom niet beschikbaar voor het lichaam.

formoline L112 EXTRA ondersteunt u bij het minderen met calorieën en op uw weg naar een aangepast dieet. Met formoline L112 EXTRA is het mogelijk om succesvol af te vallen met een gematigd dieet.

Een gewichtsafname van slechts 5% is al goed voor de gezondheid. Dit brengt u niet alleen dichterbij uw schoonheidsideaal, het vermindert ook de risicofactoren voor hart- en vaatziekten. Bovendien zorgt een lager gewicht ook voor minder belasting en slijtage van uw gewrichten.

Inname van polyglucosamine L112 zorgt voor een significant sterkere en snellere gewichtsafname (ongeveer 50% meer) dan inname van een placebo (zonder werkzame stof) onder dezelfde omstandigheden van een gematigd dieet. Dit blijkt uit verschillende onderzoeken met een placebo-controlegroep.

Er werd bijvoorbeeld aangetoond dat ruim de helft van de patiënten met een licht dieet en L112 al na drie maanden het doel van 5% had bereikt, en bijna allemaal (98%) na zes maanden. **Binnen een jaar vielen de patiënten met L112 gemiddeld meer dan 12 kg af.** De taille-omtrek nam met ongeveer 13 cm af, wat overeenkomt met 3 kledingmaten. Daarnaast was de ontwikkeling van bepaalde bloedwaarden die gelden als risicofactoren voor aandoeningen van hart en bloedvaten significant beter dan in de controlegroep. De als kritisch geldende LDL-cholesterolwaarde daalde bij dit onderzoek met 12,9%.

Gewichtsafname en verbeterde bloedvetwaarden hebben een positief effect op uw gezondheidsprognose op de middellange en lange termijn. Het is de moeite waard om het doel van duurzame gewichtsafname consequent na te streven.

Veel succes gewenst!

P.S.: formoline L112 EXTRA is vooral van invloed op overgewicht als gevolg van voedingsmiddelen die rijk zijn aan vetten, zoals vet vlees, worst, boter, kaas, chips, noten, taart of gefrituurde voeding. Voedingsmiddelen met een hoog suikergehalte, zoals calorierijke dranken zoals frisdrank, en alcohol mogen alleen in kleine hoeveelheden worden geconsumeerd, omdat de calorieën die ze bevatten volledig beschikbaar zijn voor het lichaam. Let naast de behandeling met formoline L112 EXTRA dus ook op een evenwichtige, caloriearme en gezonde voeding!

Extra tip: Lichaamsbeweging is goed! Activeer uw lichaam met meer dagelijks bewegen en sport. Na afloop voelt u zich prettiger en heeft u meer calorieën verbrand!

Gebruiker

formoline L112 EXTRA is bedoeld voor volwassenen met overgewicht of obesitas, die hun LDL-cholesterol willen verlagen en hun gewicht willen laten afnemen door de opname van calorieën te verminderen.

Aanbevolen voor personen van meer dan 75 kg

Heb ik eigenlijk wel overgewicht?

Volwassenen worden vanaf een BMI (Body Mass Index) van 25 als te zwaar beschouwd. De berekeningsformule is:

BMI = (lichaamsgewicht in kg) / (lichaamslengte in m)².

U kunt ook de volgende tabel gebruiken om te bepalen of u een normaal gewicht hebt in verhouding tot uw lengte of dat u overgewicht hebt. Als u geen overgewicht hebt is formoline L112 EXTRA niet nodig.

Lichaamslengte	Overgewicht vanaf
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

Contra-indicaties

formoline L112 EXTRA moet niet worden ingenomen door:

- personen met een bekende allergie voor schaaldieren of een van de bestanddelen,
- personen met ondergewicht (BMI < 18,5 kg/m²),
- zwangeren en vrouwen die borstvoeding geven,
- personen met chronische verstopping, darmafsluiting etc. en
- bij langdurig gebruik van geneesmiddelen die de darmfunctie beperken.

formoline L112 EXTRA moet in de volgende gevallen alleen in overleg met een arts worden ingenomen:

- langdurige inname van geneesmiddelen,
- ernstige maagdarmklachten en na operaties aan het maagdarmkanaal,
- hoogbejaarden (ouder dan 80 jaar)

Wisselwerkingen

Op grond van de vetbindende capaciteit van formoline L112 EXTRA kunnen behalve voedingsvetten ook in vet oplosbare werkzame stoffen uit geneesmiddelen (waaronder anti-epileptica, stollingsremmende middelen, hormoonpreparaten en de anticonceptiepil) of in vet oplosbare vitamines (A, D, E, K) worden gebonden. Er kan sprake zijn van een verminderde beschikbaarheid van in vet oplosbare (lipofiele) werkzame stoffen. In dat geval wordt aanbevolen om minimaal vier uur te wachten met de inname van formoline L112 EXTRA .

Het is aan te bevelen om bij vitaminedhoudende maaltijden (bijv. salade, groenten) met hoogwaardige oliën resp. omega-3-vetzuren (zalm, etc.) geen formoline L112 EXTRA in te nemen, aangezien hierbij in vet oplosbare vitamines en essentiële vetzuren deels gebonden kunnen worden.

Onbedoelde overdosering

Verhoog de hoeveelheid vocht die u drinkt, want bijwerkingen treden vooral op bij een te lage vochtinname. De werkzame voedingsvezel in formoline L112 EXTRA kan ook in grotere hoeveelheden als goed te verdragen worden beschouwd. Stop uit voorzorg met innemen en kijk hoe uw spijsvertering reageert.

Bijwerkingen

Door de inname van formoline L112 EXTRA kunnen er tijdelijke veranderingen optreden in de consistentie van de ontlasting. In uitzonderlijke gevallen was er sprake van problemen met de spijsvertering (verstoppingen, winderigheid, een opgeblazen gevoel), vooral als er te weinig vloeistof werd ingenomen.

In zeer uitzonderlijke gevallen komen er allergische reacties voor op een van de bestanddelen of bij een bestaande allergie voor huisstofmijt (mogelijke symptomen: huiduitslag, zwellingen, jeuk, misselijkheid, braken, diarree).

Over het geheel gesproken kan formoline L112 EXTRA worden beschouwd als heel goed te verdragen.

Indien er bijwerkingen of wisselwerkingen optreden, wordt aangeraden om te stoppen met het gebruik van formoline L112 EXTRA en eventueel een arts of apotheker te raadplegen.

Melding van ernstige bijwerkingen:

Als u een ernstige verslechtering van uw gezondheidstoestand opmerkt in verband met het gebruik van formoline L112 EXTRA meld dit dan aan de fabrikant Certmedica International GmbH, en de verantwoordelijke autoriteit Ministère de la Santé – Direction de la Santé Division de la Pharmacie et des Médicaments E-Mail: meddevices.vigilance@ms.etat.lu

Agence fédérale des médicaments et des produits de santé (AFMPS) E-Mail: vigilance.meddev@afmps.be Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd (IGJ) E-Mail: meldpunt@igj.nl

Duur van de inname

formoline L112 EXTRA kan over een lange termijn worden ingenomen.

Als u na 12 weken gebruiken van formoline L112 EXTRA geen gewichtsverlies of verlaging van uw cholesterolgehalte merkt, vraag dan uw arts of apotheker om advies.

Bewaren



Buiten bereik van kinderen bewaren.



4 °C  25 °C



Bewaren bij 4 tot 25 °C.



Raadpleeg de vervaldatum



Droog bewaren

Het is aan te bevelen om de formoline L112 EXTRA-tabletten tot het moment van inname te bewaren in de blisterverpakking.

Opmerkingen

Voer de verpakking en ongebruikte tabletten af volgens de voorschriften voor openbare afvalverwerking.

 Medisch hulpmiddel

 0123

met voedingsvezels van dierlijke herkomst

De samenvatting van de veiligheids- en klinische prestaties vindt u onder www.certmedica.com/SSCP.

Meer informatie

De kwaliteit en prestaties van de werkzame stof worden streng getest. formoline L112 EXTRA is een medisch hulpmiddel van klasse III en is CE-gecertificeerd in overeenstemming met de Europese Verordening (EU) 2017/745 en geregistreerd onder het nummer DE/CA64/00038125.

formoline L112 EXTRA

Bevat 50% meer werkzame stof

Meer informatie: www.formoline.de

Gemaakt in Duitsland



certmedica
International GmbH

Fabrikant:
Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, Duitsland
kontakt@formoline.de





Distributie:
HANFF Global Health Solutions s.à r.l.
53-54, ZA Triangle Vert, L-5691 Ellange
www.hanff.lu

Datum van opstelling van de gebruiksaanwijzing: 2024-06