formoline L112 EXTRA

Informace o použití

Před užitím prostředku **formoline L112 EXTRA** si prosím pečlivě přečtěte tento návod k použití.

Způsob účinku

Vážení uživatelé,

S formoline L112 EXTRA jste si zakoupili kvalitní německý produkt, který vám může nabídnout dobře snášený a každodenní způsob, jak zhubnout a snížit vysoký cholesterol.

Nadváha a obezita jsou způsobeny nadměrnou konzumací energeticky bohatých potravin. Základem pro boj s obezitou je proto nízkokalorická dieta. Vzhledem k tomu, že jeden gram tuku obsahuje přibližně dvakrát více kalorií než jeden gram sacharidů nebo jeden gram bílkovin, je snížení příjmu tuku v potravě účinným způsobem, jak zhubnout a udržet si váhu. Mnoho lidí má velký problém s přechodem z diety s vysokým obsahem tuku na dietu s nízkým obsahem tuku, protože tuk také ovlivňuje chuť.

Hlavní složkou prostředku formoline L112 EXTRA je nestravitelná aktivní vláknina polyglukosamin L112. Je přírodního původu a díky své struktuře dokáže v trávicím traktu vázat velké množství lipidů, tj. tuků, mastných kyselin a cholesterolu. Vázané tuky z potravy nelze vstřebat, a kalorie, které obsahují, proto nejsou pro tělo k dispozici.

Takto vám formoline L112 EXTRA pomůže snížit kalorie a dosáhnout přiměřenou výživu. S prostředkem formoline L112 EXTRA je možné dosáhnout úspěchu v hubnutí s mírnou dietou.

I úbytek hmotnosti o 5 % přináší zdravotní přínos. Nejenže se přiblížíte svému ideálu krásy, ale také snížíte rizikové faktory kardiovaskulárních onemocnění a nižší hmotnost také méně zatěžuje a opotřebovává vaše klouby.

Užívání polyglukosaminu L112 vede k výrazně většímu a rychlejšímu úbytku hmotnosti (přibližně o 50 % více) než užívání placeba (bez účinné látky) za stejných podmínek mírné diety. To dokazují i některé studie s kontrolními skupinami užívajícími placebo.

Například se ukázalo, že něco málo přes polovinu pacientů na lehké dietě a L112 dosáhlo cílové hodnoty 5 % po pouhých třech měsících a téměř všichni (98 %) po šesti měsících. **Během jednoho roku pacienti s L112 zhubli v průměru přes 12 kg.** Obvod pasu se zmenšil přibližně o 13 cm, což odpovídá 3 velikostem šatů. Kromě toho se krevní hodnoty, které jsou považovány za rizikové faktory kardiovaskulárních onemocnění, ve srovnání s kontrolní skupinou významně zlepšily. LDL cholesterol, který je považován za kritický, se v této studii snížil o 12,9 %.

Úbytek hmotnosti a zlepšení hladiny lipidů v krvi mají pozitivní vliv na vaši střednědobou a dlouhodobou zdravotní prognózu. Stojí za to důsledně sledovat cíl udržitelného hubnutí.

Hodně štěstí na vaší cestě!

PS: formoline L112 EXTRA primárně ovlivňuje obezitu způsobenou stravou s vysokým obsahem tuku, jako je tučné maso, klobásy, máslo, sýr, chipsy, ořechy, koláče nebo smažená jídla. Potraviny bohaté na cukr, jako jsou kalorické nápoje, například nealkoholické nápoje, nebo alkohol, by se měly konzumovat pouze v malém množství, protože kalorie, které obsahují, jsou pro tělo plně dostupné. Souběžně s terapií prostředkem formoline L112 EXTRA nezapomeňte dbát na vyváženou, nízkokalorickou a zdravou stravu!

Extra tip: Pohyb prospívá! Rozhýbejte své tělo každodenním pohybem a sportem. Poté se budete cítit lépe a spálíte více kalorií!

Látky vázající lipidy
- **pro hubnutí**
- **pro kontrolu hmotnosti**

s doprovodným účinkem na snížení LDL cholesterolu

formoline L112 EXTRA snižuje stravitelnost lipidů fyzikální vazbou, což vede ke snížení příjmu kalorií. Proto podporuje hubnutí, udržení úbytku hmotnosti a snižování LDL cholesterolu.

Indikace

Pro léčbu nadváhy a obezity. Prostředek formoline L112 EXTRA je určen pro dospělé s indexem tělesné hmotnosti (BMI) vyšším než 25 v kombinaci s nízkokalorickou dietou.

Složení

Účinná vláknina polyglukosamin L112 (73 %): Specifikace L112 ß-1,4-polymeru D-glukosaminu a N-acetyl-D-glukosaminu z krunýřů korýšů

Pomocné látky: Kyselina askorbová, kyselina vinná, tabletovací pomocné látky (rostlinný stearát hořečnatý, rostlinná celulóza, síran sodný, oxid křemičitý)

Doporučené užívání

2 tablety dvakrát denně

Užívejte formoline L112 EXTRA **se dvěma jídly s nejvyšším obsahem tuku.**

Tablety užívejte celé a zapijte dostatečným množstvím nízkokalorické tekutiny (alespoň 250 ml), aby se zajistilo jejich vstřebání do žaludku. Protože formoline L112 EXTRA je přípravek s vysokým obsahem vlákniny, dbejte na dostatečný příjem tekutin, alespoň 2 litry denně.

Aby byla zajištěna potřeba esenciálních mastných kyselin a vitamínů rozpustných v tucích (A, D, E a K), doporučujeme užívat formoline L112 EXTRA pouze při 2 ze 3 hlavních jídel. Aby toho bylo dosaženo, mělo by se konzumovat alespoň jedno jídlo denně s kvalitními oleji, které organismu dodávají vitamíny rozpustné v tucích, a esenciální mastné kyseliny.

Pro kontrolu hmotnosti lze dávku snížit na 2 tablety denně.

Uživatel

Prostředek formoline L112 EXTRA je určen pro dospělé s nadváhou nebo obezitou, kteří chtějí snížit hladinu LDL cholesterolu a zhubnout snížením příjmu kalorií.

Doporučeno pro osoby nad 75 kg

Mám vůbec nadváhu?

Dospělí jsou považováni za osoby s nadváhou, pokud je jejich BMI (index tělesné hmotnosti) 25 nebo vyšší. Vzorec pro výpočet je:

BMI = (tělesná hmotnost v kg) / (tělesná výška v m)^2.

Následující tabulku můžete také použít k určení, zda máte vzhledem k vaší výšce normální váhu, nebo nadváhu. Pokud nemáte nadváhu, formoline L112 EXTRA není nutný.

Tělesná výška	Nadváha od
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

Kontraindikace

Prostředek formoline L112 EXTRA by neměli užívat:
- lidé se známou alergií na korýše nebo na kteroukoli složku prostředku,
- lidé s podváhou (BMI <18,5 kg/m^2),
- těhotné a kojící ženy,
- lidé s chronickou zácpou, střevní neprůchodností atd. a
- při dlouhodobém užívání léků, které snižují střevní aktivitu.

Prostředek formoline L112 EXTRA by se měl užívat pouze po konzultaci s lékařem v následujících případech:
- dlouhodobé užívání léků,
- závažná onemocnění trávicího traktu a po operacích trávicího traktu,
- staří lidé (nad 80 let)

Interakce

Vzhledem k schopnosti prostředku formoline L112 EXTRA vázat tuky se kromě tuků z potravy mohou vázat i (v tucích rozpustné) farmaceutické léčivé látky (jako jsou antiepileptika, léky na ředění krve, hormonální přípravky, antikoncepční pilulky) nebo vitamíny rozpustné v tucích (A, D, E, K). Dostupnost v tucích rozpustných (lipofilních) účinných látek může být snížena. V tomto případě se doporučuje dodržet odstup alespoň čtyř hodin před užitím prostředku formoline L112 EXTRA.

Užívání prostředku formoline L112 EXTRA s jídly bohatými na vitamíny (např. salát, zelenina) obsahujícími vysoce kvalitní oleje nebo omega-3 mastné kyseliny (losos atd.) se nedoporučuje, protože vitamíny rozpustné v tucích a esenciální mastné kyseliny se mohou částečně vázat.

Předávkování nedopatřením

Zvyšte příjem tekutin, protože nežádoucí účinky se projevují hlavně při příliš nízkém příjmu tekutin. Aktivní vlákninu v prostředku formoline L112 EXTRA lze považovat za snášenlivou i ve vyšším množství. Preventivně ho přestaňte užívat a sledujte, jak na něj reaguje vaše trávení.

Nežádoucí účinky

Užívání prostředku formoline L112 EXTRA může dočasně způsobit změnu konzistence stolice. Ve velmi vzácných případech byly hlášeny zažívací potíže (zácpa, nadýmání, pocit plnosti), zejména v důsledku nedostatečného příjmu tekutin.

Alergické reakce na některou ze složek nebo v případě existující alergie na roztoče v domácím prachu jsou možné ve velmi vzácných případech (mezi příznaky může patřit: vyrážka, otok, svědění, nevolnost, zvracení, průjem).

Celkově lze prostředek formoline L112 EXTRA popsat jako velmi dobře snášený.

Pokud se objeví nežádoucí účinky nebo interakce, doporučuje se přerušit užívání přípravku formoline L112 EXTRA a v případě potřeby se poradit s lékařem nebo lékárníkem.

Hlášení závažných nežádoucích účinků:

Pokud v souvislosti s užíváním prostředku formoline L112 EXTRA, zaznamenáte závažné zhoršení svého zdravotního stavu, oznamte to výrobci **Certmedica International GmbH**, a příslušnému orgánu **Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL), Šrobárova 49/48, 100 00 Praha 10, Česká republika**

Doba trvání užívání

Prostředek formoline L112 EXTRA lze užívat dlouhodobě.

Pokud po 12 týdnech užívání prostředku formoline L112 EXTRA nezaznamenáte žádný úbytek hmotnosti ani snížení hladiny cholesterolu, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

Skladování

Uchovávejte mimo dosah dětí.

4 °C – 25 °C Skladujte při teplotě 4 až 25 °C.

Dodržujte datum spotřeby

Uchovávejte v suchu

Tablety formoline L112 EXTRA se doporučuje uchovávat v blistru, dokud nejste připraveni je užít.

Pokyny

Obal a nepoužité tablety zlikvidujte v souladu s předpisy pro veřejnou likvidaci odpadu.

MD Zdravotnický prostředek CE 0123

s vláknovou živočišného původu

Souhrn informací o bezpečnosti a klinické účinnosti naleznete na www.certmedica.com/SSCP.

Další pokyny

Kvalita a účinnost aktivní složky jsou přísně testovány.

formoline L112 EXTRA je zdravotnický prostředek třídy III s certifikací CE podle evropského nařízení (EU) 2017/745 a je registrován pod číslem DE/CA64/00038125.

Obsahuje o 50 % více aktivní látky

Další informace: www.L112.com
Vyrobeno v Německu

certmedica International GmbH

Výrobce:
Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17,
63741 Aschaffenburg, Germany

Distributor:
BEAUFY s.r.o.
U Trati 886/52
100 00 Praha 10 – Strašnice
Česká republika
www.beaufy.eu

Datum vydání návodu k použití: 2024-06

525718 FE311CZSK5634

formoline L112 EXTRA

Informácie pre používateľov

Pred užitím **formoline L112 EXTRA** si pozorne prečítajte tento návod na použitie.

Účinnosť

Milé používateľky, milí používatelia,

Výrobok formoline L112 EXTRA, ktorý ste si kúpili, je kvalitný nemecký produkt, ktorý vám môže ponúknuť dobre znášaný a pohodlný spôsob, ako schudnúť a znížiť zvýšenú hladinu cholesterolu.

Nadváha a obezita vznikajú ako dôsledok stravy, ktorá je nadmerne bohatá na energiu. Základom boja proti nadváhe je preto stravovanie s redukovaným kalorickým príjmom. Keďže jeden gram tukov obsahuje dvojnásobné množstvo kalórií ako jeden gram sacharidov alebo bielkovín, je znížené vstrebávanie tukov z potravy efektívny spôsob, ako schudnúť a udržať si váhu. Pre mnohých ľudí je prechod zo stravy bohatej na tuky na stravu s nízkym obsahom tukov veľmi náročné, pretože tuk je zároveň nositeľom chuti.

Hlavná zložka výrobku formoline L112 EXTRA je nestráviteľná účinná vláknina polyglukozamín L112. Má prírodný pôvod a jej štruktúra umožňuje viazať v tráviacom trakte veľké množstvo lipidov, teda tukov, mastných kyselín a cholesterolu. Viazané tuky z potravy sa nemôžu vstrebať a kalórie, ktoré obsahujú, nie sú teda pre telo dostupné.

formoline L112 EXTRA vás tak podporuje pri redukcii kalórií a na vašej ceste za vhodným stravovaním. S výrobkom formoline L112 EXTRA možno pri miernej diéte dosiahnuť úspechy pri redukcii hmotnosti.

Zdravotným prínosom je už redukcia hmotnosti o 5 %. Priblížite sa tým nielen k svojej ideálnej postave, ale znížite aj rizikové faktory kardiovaskulárnych ochorení. Pri nižšej hmotnosti sa redukuje aj záťaž a opotrebenie kĺbov.

Užívanie polyglukozamínu L112 spôsobuje výrazne silnejšie a rýchlejšie zníženie hmotnosti (približne o 50 % viac) ako užívanie placeba (bez účinnej látky) za rovnakých podmienok miernej diéty. Toto zistenie potvrdzujú viaceré štúdie s kontrolnou skupinou, ktorá užívala placebo.

Preukázalo sa napríklad, že aspoň polovica pacientov dosiahla pri ľahkej diéte a užívaní L112 svoj cieľ redukcie hmotnosti o 5 % už po troch mesiacoch a takmer všetci (98 %) po šiestich mesiacoch. **Do jedného roka schudli pacienti s L112 v priemere približne 12 kg.** Obvod pása sa zmenšil približne o 13 cm, čo zodpovedá 3 konfekčným veľkostiam. Okrem toho sa krvné hodnoty, ktoré sa považujú za rizikové faktory kardiovaskulárnych ochorení, vyvíjali výrazne lepšie ako v kontrolnej skupine. Hodnoty kritického LDL cholesterolu klesli v tejto štúdii o 12,9 %.

Zníženie hmotnosti a zlepšenie hladiny lipidov v krvi má pozitívny vplyv na vašu stredno a dlhodobú zdravotnú prognózu. Dôsledná cesta za cieľom udržateľnej redukcie hmotnosti sa oplatí.

Želáme vám na nej veľa úspechov!

PS: formoline L112 EXTRA má vplyv najmä na nadváhu spôsobenú stravovaním s vysokým obsahom tukov, ako napr. mastné mäso, klobásy, maslo, syr, čipsy, orechy, koláče alebo vyprážané jedlá. Potraviny s vysokým obsahom cukru, napr. vysokokalorické nápoje, ako sú limonády, alebo alkohol by sa mali konzumovať len v malých množstvách, pretože kalórie, ktoré obsahujú, sú pre telo plne dostupné. Počas terapie výrobkom formoline L112 EXTRA teda nezabudnite dbať na vyváženú, nízkokalorickú zdravú stravu.

Extra tip: Prospeje vám aj pohyb! Doprajte svojmu telu viac každodenného pohybu a športu. Budete sa cítiť lepšie a spálite viac kalórií!

Viazač tukov
- **na redukciu hmotnosti**
- **na reguláciu hmotnosti**

so sprievodným účinkom na zníženie hladiny LDL cholesterolu

formoline L112 EXTRA znižuje stráviteľnosť lipidov fyzikálnou väzbou, čo vedie k redukcii kalorického príjmu. Podporuje tak redukciu hmotnosti, udržiavanie zníženej telesnej hmotnosti a znižovanie hladiny LDL cholesterolu.

Indikácia

Na liečbu nadváhy a obezity. formoline L112 EXTRA je určený pre dospelých s indexom telesnej hmotnosti (BMI) nad 25 pri súbežnom stravovaní so znížením kalorickým príjmom.

Zloženie

Účinná vláknina polyglukozamín L112 (73 %): Špecifikácia L112 pre ß-1,4-polymér z D-glukozamínu a N-acetyl-D-glukozamínu z panciera kôrovcov

Pomocné látky: kyselina askorbová, kyselina vínna, pomocné látky do tabliet (rastlinný stearát horečnatý, rastlinná celulóza, síran sodný, oxid kremičitý)

Odporúčaný spôsob užívania

2x denne 2 tablety

formoline L112 EXTRA **užívajte s dvomi jedlami s najvyšším obsahom tukov.**

Tablety užívajte vcelku s veľkým množstvom nízkokalorickej tekutiny (aspoň 250 ml), aby sa zabezpečil ich presun do žalúdka. Keďže formoline L112 EXTRA obsahuje veľké množstvo vlákniny, dbajte na dostatočný príjem tekutín, a to aspoň 2 litre denne.

Odporúčame užívať formoline L112 EXTRA iba s 2 z 3 hlavných jedál, aby sa zaistil prísun esenciálnych mastných kyselín a vitamínov rozpustných v tukoch (A, D, E a K). Aby sa zabezpečil prísun vitamínov rozpustných v tukoch a esenciálnych mastných kyselín, mali by ste denne skonzumovať aspoň jedno jedlo s nutrične hodnotnými olejmi.

Na udržiavanie hmotnosti môžete dávkovanie znížiť na 2 tablety denne.

Používatelia

formoline L112 EXTRA je určený pre dospelých s nadváhou alebo obezitou, ktorí si chcú znížiť LDL cholesterol a hmotnosť redukciou kalorického príjmu.

Odporúčané pre osoby s hmotnosťou vyššou ako 75 kg

Mám vôbec nadváhu?

Za nadváhu sa u dospelých považuje BMI (index telesnej hmotnosti) s hodnotou 25. Na výpočet sa používa tento vzorec: BMI = (telesná hmotnosť v kg)/(telesná výška v m)^2.

Uvedená tabuľka vám pomôže určiť, či máte v pomere k svojej výške normálnu hmotnosť, alebo nadváhu. Ak nemáte nadváhu, nie je užívanie výrobku formoline L112 EXTRA potrebné.

Telesná výška	Nadváha od
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

Kontraindikácie

formoline L112 EXTRA by nemali užívať:
- osoby so známou alergiou na kôrovce alebo na niektorú zo zložiek,
- osoby s podváhou (BMI < 18,5 kg/m^2),
- tehotné a dojčiace ženy,
- osoby s chronickou zápchou, nepriechodnosťou čriev a pod., ako aj
- pri dlhodobom užívaní liekov, ktoré znižujú činnosť čriev.

formoline L112 EXTRA by sa mal užívať výhradne po konzultácii s lekárom v týchto prípadoch:
- dlhodobé užívanie liekov,
- závažné ochorenia tráviaceho traktu a po operáciách tráviaceho traktu,
- staršie osoby (nad 80 rokov).

Interakcie

Keďže formoline L112 EXTRA viaže tuky, môže okrem viazania tukov z potravy dochádzať aj k viazaniu (v tukoch rozpustných) účinných látok liekov (ako napr. antiepileptiká, lieky na riedenie krvi, hormonálne prípravky, antikoncepčné tabletky) alebo vitamínov viazaných v tukoch (A, D, E, K). Využiteľnosť účinných látok rozpustných v tukoch (lipofilných látok) sa môže znížiť. V takomto prípade sa odporúča užívať formoline L112 EXTRA s časovým odstupom aspoň štyri hodiny.

S jedlami bohatými na vitamíny (napr. šalát, zelenina) s nutrične hodnotnými olejmi alebo omega-3 mastných kyselín (losos a pod.) sa užívanie formoline L112 EXTRA neodporúča, pretože môže dochádzať k čiastočnému viazaniu vitamínov rozpustných v tukoch a esenciálnych mastných kyselín.

Náhodné predávkovanie

Zvýšte množstvo vypitých tekutín, pretože vedľajšie účinky sa vyskytujú prevažne pri nízkom príjme tekutín. Účinná vláknina vo výrobku formoline L112 EXTRA je tolerovaná aj vo väčších množstvách. Preventívne prestaňte výrobok užívať a pozorujte svoje trávenie.

Vedľajšie účinky

Užívanie výrobku formoline L112 EXTRA môže viesť k dočasnej zmene konzistencie stolice. Vo veľmi zriedkavých prípadoch boli hlásené tráviace problémy (zápchy, nafukovanie, pocit plnosti) prevažne pri nízkom príjme tekutín.

Vo veľmi zriedkavých prípadoch sú možné alergické reakcie na niektorú zo zložiek alebo pri známej alergii na roztoče v domácom prachu (možné symptómy: vyrážky, opuch, svrbenie, nevoľnosť, vracanie, hnačka).

Celkovo je formoline L112 EXTRA veľmi dobre znášaný.

Pri výskyte vedľajších účinkov alebo interakcií sa odporúča prestať formoline L112 EXTRA užívať a príp. sa poradiť s lekárom alebo lekárnikom.

Hlásenie závažných vedľajších účinkov:

Ak v súvislosti s užívaním formoline L112 EXTRA dôjde k závažnému zhoršeniu vášho zdravotného stavu, nahláste to výrobcovi, ktorým je **Certmedica International GmbH**, a príslušnému orgánu na adrese **Štátny ústav pre kontrolu liečiv (ŠÚKL), Kvetná 11, 825 08 Bratislava 26, Slovenská republika**

Dĺžka užívania

formoline L112 EXTRA môžete užívať dlhodobo. Ak po 12 týždňoch užívania výrobku formoline L112 EXTRA nedôjde k redukcii hmotnosti alebo k zníženiu hodnôt cholesterolu, poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom.

Uchovávanie

Uchovávajte mimo dosahu detí.

4 °C – 25 °C Skladovať pri 4 až 25 °C.

Dodržiavajte dátum exspirácie.

Skladovať v suchu.

Tablety formoline L112 EXTRA sa odporúča uchovávať až do užitia v blistri.

Pokyny

Obal a nepoužité tablety zlikvidujte v súlade s platnými predpismi o likvidácii verejného odpadu.

MD Zdravotnícka pomôcka CE 0123

s vláknou živočíšneho pôvodu

Súhrn parametrov bezpečnosti a klinického výkonu sa nachádza na www.certmedica.com/SSCP.

Ďalšie informácie

Kvalita a výkonnosť účinnej látky sa prísne testuje.

formoline L112 EXTRA je zdravotnícka pomôcka triedy III, ktorá má označenie CE v súlade s európskym nariadením (EÚ) 2017/745 a je zaregistrovaná pod číslom DE/CA64/00038125.

Obsahuje o 50 % viac účinnej látky.

Ďalšie informácie: www.L112.com
Vyrobené v Nemecku

certmedica International GmbH

Výrobca:
Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17,
63741 Aschaffenburg, Germany

Distribútor:
BEAUFY s.r.o.
U Trati 886/52
100 00 Praha 10 – Strašnice
Česká republika
www.beaufy.eu

Dátum vydania návodu na použitie: 2024-06

525718 FE311CZSK5634