



Virkningsmåde

Kære bruger

Du har købt et tysk kvalitetsprodukt, som kan hjælpe dig med at tabe dig og sænke dit høje kolesteroltal på en måde, der er veltolereret og velegnet til daglig brug.

Overvægt og fedme skyldes, at man spiser for meget energirig mad. En kaloriereduceret kost er derfor grundlaget for at bekæmpe fedme. Da et gram fedt indeholder ca. dobbelt så mange kalorier som et gram kulhydrat eller et gram protein, er et reduceret indtag af fedt i kosten en effektiv måde at tabe sig på og holde vægten. Mange mennesker finder det meget vanskeligt at skifte fra en fedtrig kost til en fedtfattig kost, fordi fedt også er en smagsbærer.

Hovedingrediensen er den ufordøjelige aktive fiber polyglucosamin L112. Dette indholdsstof er af naturlig oprindelse og kan på grund af sin struktur binde store mængder fedt, dvs. fedtstoffer, fedtsyrer og kolesterol, i fordøjelseskanalen. Fedtstofferne i kosten, som bindes, kan ikke optages, og de kalorier, de indeholder, er derfor ikke tilgængelige for kroppen.

formoline L112 hjælper dig med at reducere kalorierne på din vej mod en passende kost. Med formoline L112 er det muligt at opnå et vellykket vægttab med en moderat kost.

Allerede et vægttab på kun 5 % er gavnligt for sundheden. Det vil ikke kun bringe dig tættere på dit skønhedsideal, det vil også mindske risikofaktorerne for hjerte-kar-sygdomme. En lavere vægt mindsker også belastning og slid på dine led.

Indtagelse af polyglucosamin L112 fører til et betydeligt hurtigere og større vægttab (ca. 50 % mere) sammenlignet med indtagelse af placebo (uden aktiv ingrediens) under de samme betingelser med en moderat kost. Det er bevist i flere undersøgelser med en placebokontrolgruppe.

For eksempel viste det sig, at godt halvdelen af patienterne på let diæt og L112 nåede målet på 5 % efter blot tre måneder, og næsten alle (98 %) efter seks måneder. **Inden for et år tabte patienterne i gennemsnit over 12 kg med L112.** Taljemålet faldt med ca. 13 cm, hvilket svarer til 3 kjolestørrelser. Desuden udviklede de blodværdier, som anses for at være risikofaktorer for hjerte-kar-sygdomme, sig markant bedre end for kontrolgruppen. LDL-kolesterol, som anses for at være kritisk, faldt med 12,9 % i denne undersøgelse.

Vægtreduktion og forbedrede blodlipidniveauer har en positiv virkning på din sundhedsprognose på mellemlang og lang sigt. Det betaler sig konsekvent at forfølge målet om et bæredygtigt vægttab.

Held og lykke med det!

PS: formoline L112 påvirker primært fedme, som skyldes en fedtholdig kost som f.eks. fedt kød, pølser, smør, ost, chips, nødder, kager eller stegt mad. Fødevarer med højt sukkerindhold, f.eks. kalorieholdige drikkevarer som sodavand eller alkohol, bør kun indtages i små mængder, da de kalorier, de indeholder, stadig vil være fuldt tilgængelige for kroppen. Husk derfor at spise en afbalanceret, kaloriereduceret og sund kost sideløbende med din behandling!

Ekstra tip: Motion er godt! Bring din krop i bevægelse med mere hverdagsmotion og sport. Du vil føle dig bedre tilpas bagefter og have forbrændt flere kalorier!

Fedtbinder

■ til vægtreduktion

■ til vægtkontrol

med LDL-kolesterolsænkende virkning

formoline L112 reducerer fordøjeligheden af fedt ved fysisk binding og fører dermed til et reduceret kalorieoptag. formoline L112 understøtter vægttab, opretholdelse af vægttab og sænkning af LDL-kolesterolet.

Indikation

Til behandling af overvægt og fedme.

formoline L112 er beregnet til voksne med et kropsmasseindeks (BMI) på over 25 i forbindelse med en kost med reduceret kalorieindhold.

Sammensætning

Aktiv kostfiber polyglucosamin L112 (73 %): Specifikation L112 af β -1,4-polymer fra D-glucosamin og N-acetyl-D-glucosamin fra krebsdyrskaller

Hjælpestoffer: Ascorbinsyre, vinsyre, tablet-hjælpemidler (vegetabilsk magnesiumstearat, vegetabilsk cellulose, natriumsulfat, siliciumdioxid)

Anbefalet dosis

2 tabletter 2 gange dagligt

Tag formoline L112 **med de to måltider med det højeste fedtindhold.**

Tag tabletterne hele med rigelig kaloriefattig væske (mindst 250 ml) for at sikre transporten ned i maven. Da formoline L112 er et fiberrigt præparat, skal du sørge for at drikke mindst 2 liter væske om dagen.

For at sikre, at du får dækket dit behov for essentielle fedtsyrer og fedtopløselige vitaminer (A, D, E og K), anbefaler vi, at du kun tager formoline L112 med 2 ud af de 3 hovedmåltider. Mindst ét måltid om dagen bør indeholde olier af høj kvalitet, som forsyner kroppen med fedtopløselige vitaminer og essentielle fedtsyrer. Et multivitaminpræparat kan også supplere behovet for vitaminer.

Ved vægtkontrol kan dosis reduceres til 2 tabletter dagligt.

Bruger

formoline L112 er beregnet til voksne med overvægt eller fedme, som ønsker at sænke deres LDL-kolesterol og reducere deres vægt ved at reducere deres kalorieoptag.

Er jeg overhovedet overvægtig?

Voksne med et BMI (Body Mass Index) på 25 eller derover betragtes som overvægtige. Formlen for beregning af BMI er:

$BMI = (\text{kropsvægt i kg}) / (\text{højde i meter})^2$.

Du kan også bruge den følgende tabel til at finde ud af, om du har en normal vægt i forhold til din højde, eller om du er overvægtig. Hvis du ikke er overvægtig, er formoline L112 ikke nødvendigt.

Kropshøjde	Overvægt fra
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

Kontraindikationer

Tag ikke formoline L112, hvis du:

- er allergisk over for krebsdyr eller nogen af indholdsstofferne
- er undervægtig (BMI lavere end 18,5 kg/m²)
- er gravid eller ammer
- lider af kronisk forstoppelse, tarmobstruktion osv.
- er kronisk bruger af medicin, der reducerer tarmaktiviteten.

Du bør kun tage formoline L112 i følgende tilfælde efter samråd med en læge:

- Hvis du er kronisk bruger af medicin
- Hvis du lider af alvorlige mave-tarm-sygdomme og efter operationer i mave-tarm-kanalen
- Hvis du er ældre (over 80 år)

Interaktioner

På grund af egenskaben til at binde fedt kan (fedtopløselige) aktive farmaceutiske ingredienser (såsom antiepileptika,

blodfortyndende midler, hormonpræparater, p-piller) eller fedtopløselige vitaminer (A, D, E, K) også bindes ud over fedt i kosten. Tilgængeligheden af fedtopløselige (lipofile) aktive ingredienser kan blive reduceret. I disse tilfælde anbefales det at sørge for et tidsinterval på mindst fire timer mellem indtagelse af medicinen og formoline L112.

Det frarådes at tage formoline L112 sammen med vitaminrige måltider (f.eks. salat, grøntsager), med olier af høj kvalitet eller omega-3-fedtsyrer (laks osv.), da fedtopløselige vitaminer og essentielle fedtsyrer kan blive delvist bundet.

Overdosis

Øg mængden af væske, du drikker, da bivirkninger hovedsageligt opleves, hvis dit væskeindtag er for lavt. De aktive kostfibre i formoline L112 kan også anses for at være acceptable i større mængder. Som en sikkerhedsforanstaltning kan du stoppe med at tage formoline L112 og se, hvordan din fordøjelse reagerer.

Bivirkninger

Brug af formoline L112 kan midlertidigt ændre konsistensen af din afføring. I meget sjældne tilfælde er der indberettet om fordøjelsesproblemer (forstoppelse, luft i maven, oppustethed), primært på grund af utilstrækkeligt væskeindtag.

Allergiske reaktioner over for et af indholdsstofferne eller ved en eksisterende allergi over for husstøvmider er mulige i meget sjældne tilfælde (symptomerne kan være: hududslæt, hævelse, kløe, kvalme, opkastning, diarré).

Generelt er formoline L112 meget veltolereret.

I tilfælde af bivirkninger eller interaktioner, tilrådes det at afbryde brugen og om nødvendigt konsultere en læge eller apotekspersonalet.

Indberetning af alvorlige bivirkninger:

Hvis du oplever en alvorlig forringelse af din sundhedstilstand i forbindelse med brugen af formoline L112, skal du indberette dette til fabrikanten og den kompetente myndighed

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
2300 København S
Email: dkma@dkma.dk

Varighed af brug

formoline L112 kan tages over længere tid. Hvis du ikke mærker noget vægttab eller fald i dit kolesteroltal efter 12 ugers brug

af produktet, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds.

Opbevaring



Opbevares utilgængeligt for børn.



Opbevares mellem 4 °C-25 °C.



Se udløbsdatoen



Opbevares tørt

Det anbefales at opbevare tabletterne formoline L112 i blisterpakningen, indtil du tager dem.

Henvisninger

Bortskaf emballagen og ubrugte tabletter i overensstemmelse med de gældende regler og bestemmelser for bortskaffelse af affald.



Medicinsk udstyr



0123

Indeholder fibre af animalsk oprindelse

Sammenfatningen af sikkerhed og klinisk ydeevne kan findes på www.certmedica.com/SSCP.

Yderligere oplysninger

Kvaliteten og ydeevnen af den aktive bestanddel er grundigt testet.

formoline L112 er medicinsk udstyr i klasse III og er CE-certificeret i overensstemmelse med den europæiske forordning (EU) 2017/745 og registreret under nummeret DE/CA64/00038125.

formoline L112

Yderligere oplysninger: www.l112.dk
Fremstillet i Tyskland



Fabrikant:
Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17
63741 Aschaffenburg, Germany



Distributør:
Pharmovital ApS
Rosenkæret 11 B
DK-2860 Søborg
Danmark

Kundeservice: 39 617 618

Indlægssedlens udstedelsesdato: 2022-08