



Wirkungsweise

Liebe Anwenderinnen und Anwender,

Sie haben mit formoline L112 ein deutsches Qualitätsprodukt erworben, das Ihnen einen gut verträglichen und alltagstauglichen Weg eröffnen kann abzunehmen und erhöhtes Cholesterin zu senken.

Übergewicht und Adipositas entstehen durch ein Zuviel an energiereicher Nahrung. Zur Bekämpfung von Übergewicht ist deshalb eine kalorienreduzierte Ernährung die Basis. Da ein Gramm Fett etwa die doppelte Kalorienmenge enthält wie ein Gramm Kohlenhydrate oder ein Gramm Eiweiß, ist eine geringere Aufnahme von Nahrungsfetten ein effektiver Weg um abzunehmen und das Gewicht zu halten. Vielen Menschen fällt die Umstellung von einer fettreichen Ernährung auf eine fettarme Ernährung sehr schwer, weil Fett auch ein Geschmacksträger ist.

Der Hauptinhaltsstoff von formoline L112 ist der unverdauliche Wirk-Ballaststoff Polyglucosamin L112. Er ist natürlichen Ursprungs und kann aufgrund seiner Struktur große Mengen an Lipiden, also Fetten, Fettsäuren und Cholesterin, im Verdauungstrakt binden. Die gebundenen Nahrungsfette können nicht aufgenommen werden, und die darin enthaltenen Kalorien stehen dadurch dem Körper nicht zur Verfügung.

So unterstützt formoline L112 Sie bei der Kalorienreduktion und auf Ihrem Weg zu einer angemessenen Ernährung. Mit formoline L112 ist es möglich bei moderater Diät Abnehmerfolge zu erzielen.

Gesundheitlichen Nutzen bringt schon eine Gewichtsabnahme von 5%. Sie kommen damit nicht nur Ihrem Schönheitsideal näher, sondern senken auch die Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, und ein geringeres Gewicht belastet und verschleißt auch Ihre Gelenke weniger.

Die Einnahme von Polyglucosamin L112 bewirkt eine signifikant stärkere und schnellere Gewichtsreduktion (ca. 50% mehr) als die Einnahme eines Placebos (ohne Wirkstoff) unter den gleichen Bedingungen einer moderaten Diät. Das belegen mehrere Studien mit Placebo-Kontrollgruppe.

Beispielsweise konnte gezeigt werden, dass gut die Hälfte der Patienten mit einer leichten Diät und L112 das 5%-Ziel schon nach drei Monaten erreichte, fast alle (98%) nach sechs Monaten. **Innerhalb von einem Jahr nahmen die Patienten mit L112 durchschnittlich über 12 kg ab.** Der Taillenumfang verringerte sich um ca. 13 cm, das entspricht 3 Kleidergrößen. Zusätzlich entwickelten sich die Blutwerte, die als Risikofaktoren von Herz-Kreislauf-Erkrankungen angesehen werden, signifikant besser als in der Kontrollgruppe. Das als kritisch angesehene LDL-Cholesterin ging in dieser Studie um 12,9% zurück.

Eine Gewichtsreduktion und die Verbesserung der Blutfettwerte wirken sich positiv auf Ihre mittel- und langfristige Gesundheitsprognose aus. Es lohnt sich, das Ziel einer nachhaltigen Gewichtsreduktion konsequent zu verfolgen.

Viel Erfolg dabei!

PS: formoline L112 beeinflusst vor allem Übergewicht, das durch fettreiche Ernährung wie fettes Fleisch, Wurst, Butter, Käse, Chips, Nüsse, Kuchen oder Frittiertes bedingt ist. Zuckerreiche Lebensmittel, beispielsweise kalorienreiche Getränke wie Softdrinks, oder Alkohol sollten nur wenig konsumiert werden, da die enthaltenen Kalorien dem Körper voll zur Verfügung stehen. Parallel zur Therapie mit formoline L112 also nicht vergessen, auf eine ausgewogene, kalorienreduzierte, gesunde Ernährung zu achten!

Extra Tipp: Bewegung tut gut! Bringen Sie Ihren Körper mit mehr Alltagsbewegung und Sport in Schwung. Danach fühlen Sie sich besser und haben mehr Kalorien verbraucht!

Anwender

formoline L112 ist für Erwachsene mit Übergewicht oder Adipositas bestimmt, die ihr LDL-Cholesterin senken und ihr Gewicht durch eine Verminderung der Kalorienaufnahme reduzieren wollen.

Habe ich überhaupt Übergewicht?

Erwachsene gelten ab einem BMI (Body Mass Index) von 25 als übergewichtig. Die Berechnungsformel lautet: $BMI = (\text{Körpergewicht in kg}) / (\text{Körpergröße in m})^2$.

Sie können auch mit der folgenden Tabelle bestimmen, ob Sie im Verhältnis zur Körpergröße ein normales Gewicht haben oder übergewichtig sind. Falls Sie nicht übergewichtig sind, ist formoline L112 nicht nötig.

Körpergröße	Übergewicht ab
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

Gegenanzeigen

formoline L112 sollte nicht eingenommen werden von:

- Personen mit einer bekannten Allergie gegen Krebstiere oder einen der Inhaltsstoffe.
- Personen mit Untergewicht ($BMI < 18,5 \text{ kg/m}^2$).
- Schwangeren und in der Stillzeit.
- Personen mit chronischer Verstopfung, Darmverschluss etc. und
- bei langfristigem Gebrauch von Medikamenten, die die Darmtätigkeit reduzieren.

formoline L112 sollte in folgenden Fällen nur nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden:

- langfristiger Medikamenteneinnahme.
- ernsthaften Magen-Darm-Erkrankungen und nach Operationen im Magen-Darm-Trakt.
- Hochbetagten (über 80 Jahre).

Wechselwirkungen

Aufgrund der Fettbindungskapazität von formoline L112 können neben Nahrungsfetten auch (fettlösliche) Arzneimittelwirkstoffe (wie z.B. Antiepileptika, Blutverdünnungsmittel, Hormonpräparate, Pille zur Empfängnisverhütung) oder fettlösliche Vitamine (A, D, E, K) gebunden werden. Die Verfügbarkeit fettlöslicher (lipophiler) Wirkstoffe kann vermindert sein. In diesem Fall wird empfohlen, einen Zeitabstand von mindestens vier Stunden zur Einnahme von formoline L112 einzuhalten.

Zu vitaminreichen Mahlzeiten (z.B. Salat, Gemüse) mit hochwertigen Ölen bzw. Omega-3-Fettsäuren (Lachs etc.) wird die Einnahme von formoline L112 nicht empfohlen, da fettlösliche Vitamine und essentielle Fettsäuren teilweise gebunden werden können.

Versehentliche Überdosierung

Erhöhen Sie Ihre Trinkmenge, da Nebenwirkungen vorwiegend bei zu geringer Flüssigkeitsaufnahme beobachtet werden. Der Wirk-Ballaststoff in formoline L112 kann auch in höheren Mengen als verträglich angesehen werden. Setzen Sie vorsorglich die Einnahme aus und beobachten Sie, wie Ihre Verdauung reagiert.

Nebenwirkungen

Durch die Einnahme von formoline L112 kann es vorübergehend zu einer Veränderung der Stuhlkonsistenz kommen. In sehr seltenen Fällen wurden Verdauungsprobleme (Verstopfungen, Blähungen, Völlegefühl) vorwiegend bei zu geringer Flüssigkeitsaufnahme gemeldet.

Allergische Reaktionen auf einen der Inhaltsstoffe oder bei einer bestehenden Allergie gegen Hausstaubmilben sind in sehr seltenen Fällen möglich (Symptome können sein: Hautausschlag, Schwellungen, Juckreiz, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall).

Insgesamt darf formoline L112 als sehr gut verträglich bezeichnet werden.

Sollten Neben- oder Wechselwirkungen auftreten, wird empfohlen, formoline L112 abzusetzen und gegebenenfalls einen Arzt oder Apotheker zu befragen.

Meldung von schwerwiegenden Nebenwirkungen:

Wenn Sie im Zusammenhang mit der Verwendung von formoline L112 eine schwerwiegende Verschlechterung Ihres Gesundheitszustands bemerken, melden Sie diese dem Hersteller Certmedica International GmbH, und der zuständigen Behörde **Swissmedic**, Hallerstrasse 7, 3012 Berne, materiovigilance@swissmedic.ch.

Dauer der Einnahme

formoline L112 kann langfristig eingenommen werden.

Wenn Sie nach 12 Wochen der Anwendung von formoline L112 keine Gewichtsabnahme oder Senkung Ihres Cholesterinwertes feststellen können, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Lipidbinder

zur Gewichtsreduktion

zur Gewichtskontrolle

mit LDL-Cholesterin senkendem Begleit-Effekt

formoline L112 reduziert die Verdaulichkeit von Lipiden durch physikalische Bindung und führt so zu einer reduzierten Kalorienaufnahme. Dadurch unterstützt es die Gewichtsreduktion, die Aufrechterhaltung der Gewichtsabnahme und die Senkung des LDL-Cholesterins.

Indikation

Zur Behandlung von Übergewicht und Adipositas.

formoline L112 ist für Erwachsene mit einem Body-Mass-Index (BMI) über 25 in Verbindung mit einer kalorienreduzierten Ernährung bestimmt.

Zusammensetzung

Wirk-Ballaststoff Polyglucosamin L112 (73%): Spezifikation L112 von β -1,4-Polymer aus D-Glucosamin und N-Acetyl-D-Glucosamin aus Krebstierpanzer
Hilfsstoffe: Ascorbinsäure, Weinsäure, Tablettierhilfsstoffe (Magnesiumstearat pflanzlich, Cellulose pflanzlich, Natriumsulfat, Siliciumdioxid)

Einnahmeempfehlung

2x täglich 2 Tabletten
formoline L112 zu den beiden Mahlzeiten mit dem höchsten Fettgehalt einnehmen.

Die Tabletten unterkaut zusammen mit reichlich kalorienarmer Flüssigkeit (mind. 250 ml) einnehmen, um den Transport in den Magen zu gewährleisten. Da es sich bei formoline L112 um ein ballaststoffreiches Präparat handelt, achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr von mindestens 2 Litern täglich.

Um den Bedarf an essentiellen Fettsäuren sowie fettlöslichen Vitaminen (A, D, E und K) sicherzustellen, raten wir formoline L112 nur zu 2 von 3 Hauptmahlzeiten einzunehmen. Dazu sollte täglich mindestens eine Mahlzeit mit hochwertigen Ölen verzehrt werden, die den Organismus mit den fettlöslichen Vitaminen sowie essentiellen Fettsäuren versorgt. Ein Multivitaminpräparat kann den Bedarf an Vitaminen ebenfalls ergänzen.

Zur Gewichtskontrolle kann die Dosis auf 2 Tabletten täglich reduziert werden.

Aufbewahrung



Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.



Zwischen 4 und 25°C lagern.



Verfalldatum beachten



Trocken aufbewahren

Es wird empfohlen die formoline L112 Tabletten bis zur Einnahme im Blister aufzubewahren.

Hinweise

Entsorgen Sie die Verpackung und nicht verbrauchte Tabletten nach den Vorgaben der öffentlichen Abfallentsorgung.



Medizinprodukt



0123

mit Ballaststoff tierischer Herkunft

Den Kurzbericht über Sicherheit und klinische Leistung finden Sie unter www.certmedica.com/SSCP.

formoline L112

Rezeptfrei in Apotheken erhältlich

Packungsgrößen:

formoline L112 48 Tabletten, 96 Tabletten, 144 Tabletten

Weitere Informationen: www.formoline.de
Hergestellt in Deutschland

Für Fragen und Anregungen steht Ihnen unser Kundenservice zur Verfügung: info@verfora.ch
Telefon: +41 58 851 93 00



**certmedica
International GmbH**



Hersteller:
Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, Deutschland, BY
kontakt@formoline.de



CH REP

VERFORA SA
CH-1752 Villars-sur-Glâne

Ausstellungsdatum der Gebrauchsanweisung: 2022-08



Mécanisme d'action

Chère utilisatrice, cher utilisateur,

Avec formoline L112, vous avez fait l'acquisition d'un produit de qualité allemande qui vous offre un moyen, bien toléré et intégré dans votre quotidien, de maigrir et de faire baisser votre taux de cholestérol.

Le surpoids et l'adiposité sont provoqués par une consommation excessive d'aliments caloriques. La lutte contre le surpoids passe donc nécessairement par la réduction de l'apport en calories. Puisqu'un gramme de matière grasse contient environ deux fois plus de calories qu'un gramme de glucides ou de protéines, la réduction de l'ingestion de graisses alimentaires est un moyen efficace pour maigrir et stabiliser son poids. De nombreuses personnes éprouvent énormément de difficultés à passer d'une alimentation riche en graisses à une alimentation pauvre en graisses, notamment parce que les graisses apportent également des saveurs.

Le composant principal de formoline L112 est la polyglucosamine L112, fibre active non assimilable par l'organisme. D'origine naturelle, elle peut, grâce à sa structure, fixer une grande partie des lipides, c'est-à-dire des graisses, des acides gras et du cholestérol parvenant dans le système digestif. Les graisses alimentaires liées ne peuvent plus être absorbées et les calories qu'elles contiennent ne sont donc plus assimilables par le corps.

Ainsi, formoline L112 vous accompagne dans la réduction de vos apports caloriques et dans votre cheminement vers une alimentation adaptée. Avec formoline L112, il est possible de cibler une perte de poids réussie avec un régime modéré.

Une perte de poids de 5% est déjà bénéfique pour la santé. En maigrissant, vous vous rapprochez de votre idéal de beauté et réduirez les facteurs de risque mis en cause dans l'apparition des maladies cardiovasculaires. Par ailleurs, une masse corporelle plus faible pèse moins sur vos articulations et les use moins.

La prise de polyglucosamine L112 induit une perte de poids significativement plus marquée et plus rapide (env. 50% de plus) que la prise d'un placebo (sans substance active), dans les mêmes conditions de régime modéré.

Cette efficacité a été prouvée dans le cadre de plusieurs études incluant des groupes témoins sous placebo.

Par exemple, il a été démontré qu'en associant un régime léger à la prise de L112, une bonne moitié des patients a atteint cet objectif des 5% après seulement trois mois et presque tous les patients (98%) après six mois. **En une année, les patients ont perdu en moyenne 12 kg avec L112.** Ils ont perdu environ 13 cm de tour de taille, ce qui correspond à 3 tailles de vêtement. De plus, leurs analyses sanguines se sont révélées meilleures que celles du groupe témoin en ce qui concerne les facteurs de risque de maladies cardiovasculaires. Enfin, dans cette étude, les taux de cholestérol LDL considérés critiques ont reculé de 12,9%.

La perte de poids et l'amélioration du taux de cholestérol sont bénéfiques sur votre santé à moyen et à long terme. Il est important d'atteindre et de pérenniser votre objectif de perte de poids.

Nous vous souhaitons d'y parvenir !

PS : formoline L112 affecte surtout le surpoids occasionné par une alimentation riche en graisses comme la viande grasse, la charcuterie, le beurre, le fromage, les chips, les noix/noisettes, les gâteaux ou les aliments frits. D'autres aliments, comme les boissons caloriques (sodas et alcools), doivent faire l'objet d'une consommation réduite car les calories qu'ils contiennent sont entièrement disponibles pour le corps. En parallèle du traitement avec formoline L112, il faut donc veiller à équilibrer son alimentation, en optant pour des ingrédients sains et pauvres en calories !

Conseil supplémentaire : L'exercice physique est très bénéfique ! Mettez votre corps en mouvement en bougeant plus au quotidien et en pratiquant un sport. Vous vous sentirez mieux ensuite et aurez brûlé plus de calories !

Adsorbant lipidique

pour la perte de poids

pour le contrôle du poids

avec effet concomitant sur la diminution du taux de cholestérol LDL
formoline L112 réduit l'absorption des lipides par formation de liaisons physiques pour réduire les apports caloriques. Ainsi, il renforce la perte de poids, contribue au maintien du processus de perte de poids et permet la diminution du taux de cholestérol LDL.

Indications

Pour le traitement du surpoids et de l'adiposité.

formoline L112 est destiné aux personnes adultes avec un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 25, en association avec une réduction de l'apport calorique alimentaire.

Composition

Fibre active de polyglucosamine L112 (73%) : spécification L112 de β -1,4-polymère de D-glucosamine et N-acétyl-D-glucosamine provenant de carapaces de crustacés
Excipients : acide ascorbique, acide tartrique, excipients pour comprimés (stéarate de magnésium végétal, cellulose végétale, sulfate de sodium, dioxyde de silicium)

Posologie recommandée

2 comprimés 2 fois par jour

Prendre formoline L112 **au cours des deux repas les plus riches en graisses.**

Avaler les comprimés ensemble, sans les croquer, avec une grande quantité d'une boisson pauvre en calories (minimum 250 ml) pour garantir le transport des comprimés jusque dans l'estomac. formoline L112 étant une préparation riche en fibres, l'apport de liquide quotidien doit être de 2 litres/jour minimum.

Pour couvrir les besoins en acides gras essentiels et en vitamines liposolubles (A, D, E et K), nous recommandons de ne prendre formoline L112 que lors de 2 des 3 repas principaux. De plus, il faut consommer au moins un repas riche en bonnes huiles afin de fournir à l'organisme les vitamines liposolubles et les acides gras essentiels nécessaires. Une préparation multivitaminée peut également compléter les besoins journaliers en vitamines.

Pour garder le contrôle de son poids, la posologie peut être réduite à 2 comprimés par jour.

Utilisateurs

formoline L112 est formulé pour les adultes souffrant de surpoids ou d'adiposité qui veulent perdre du poids et réduire leur taux de cholestérol LDL par le biais d'une diminution des apports caloriques.

Suis-je vraiment en surpoids ?

Un adulte est considéré en surpoids dès lors qu'il atteint un IMC (indice de masse corporelle) égal à 25. La formule pour calculer son IMC est la suivante : $IMC = (\text{poids corporel en kg}) / (\text{taille en m})^2$.

Vous pouvez aussi vous aider du tableau suivant pour déterminer si votre poids est normal par rapport à votre taille ou si vous êtes en surpoids. Si vous n'êtes pas en surpoids, alors formoline L112 n'est pas utile pour vous.

Taille	En surpoids à partir de
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

Contre-indications

formoline L112 ne doit pas être utilisé par :

- les personnes souffrant d'une allergie connue aux crustacés ou à l'un des ingrédients,
- les personnes en insuffisance pondérale (IMC < 18,5 kg/m²),
- les femmes enceintes et allaitantes,
- les personnes souffrant de constipation chronique, d'occlusion intestinale, etc. et
- les personnes suivant un traitement de fond réduisant la fonction intestinale.

formoline L112 ne doit être pris qu'après avoir consulté un médecin dans les cas suivants :

- traitement médicamenteux de fond,
- maladies graves du système gastro-intestinal et après une opération du système gastro-intestinal,
- personnes très âgées (au-delà de 80 ans).

Interactions

Du fait de sa capacité élevée de liaison aux lipides, formoline L112 peut potentiellement lier toutes les graisses, mais aussi les substances médicamenteuses à caractère liposoluble (par ex. les anti-épileptiques, les médicaments qui fluidifient le sang, les préparations hormonales, les pilules contraceptives) et les vitamines liposolubles (vitamines A, D, E, K). Par conséquent, la disponibilité des substances actives solubles dans la graisse (lipophiles) peut être réduite. Pour cette raison, il est recommandé de respecter un délai minimum de quatre heures entre la prise de formoline L112 et celle de ce type de médicaments.

La prise de formoline L112 est déconseillée lors des repas riches en vitamines (par ex. salade, légumes) avec de bonnes huiles et/ou des acides gras oméga-3 (saumon, etc.), car les vitamines liposolubles et les acides gras essentiels pourraient être partiellement liés.

Surdosage accidentel

Buvez en plus grande quantité car les effets secondaires sont majoritairement observés en cas de consommation trop faible de liquides. Les fibres actives contenues dans formoline L112 peuvent être considérées bien tolérées même en quantités importantes. Interrompez la prise du traitement à titre préventif et observez les effets sur votre digestion.

Effets secondaires

La prise de formoline L112 peut modifier temporairement la consistance des selles. Dans de très rares cas, principalement en cas d'apport de liquide insuffisant, des problèmes digestifs (constipation, flatulences, sensation de réplétion) ont été rapportés. Des réactions allergiques à l'un des ingrédients sont possibles dans de très rares cas ; ou en cas d'allergie avérée aux acariens (symptômes possibles : éruptions cutanées, gonflements, démangeaisons, nausées, vomissements, diarrhée).

D'une manière générale, formoline L112 peut cependant être considéré très bien toléré.

En cas d'apparition de l'un des effets indésirables ou de l'une des interactions médicamenteuses décrits, il est conseillé d'arrêter la prise de formoline L112 et, le cas échéant, de demander conseil à un médecin ou pharmacien.

Signalement d'effets secondaires graves :

Si vous constatez une dégradation importante de votre état de santé en relation avec l'utilisation de formoline L112, veuillez en informer le fabricant Certmedica International GmbH, et l'autorité concernée **Swissmedic**, Hallerstrasse 7, 3012 Berne, materiovigilance@swissmedic.ch.

Durée du traitement

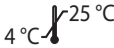
formoline L112 peut être utilisé de façon prolongée.

Si, après 12 semaines de prise de formoline L112, vous ne constatez aucune perte de poids ni baisse de votre taux de cholestérol, veuillez demander conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Conservation



Tenir hors de la portée des enfants.



Conservé entre 4 et 25 °C.



Respecter la date de péremption



Conservé dans un endroit sec

Il est recommandé de conserver les comprimés de formoline L112 sous blister jusqu'à leur utilisation.

Remarque

L'emballage et les comprimés non utilisés doivent être traités conformément aux directives officielles sur l'élimination des déchets.



Dispositif médical



0123

avec fibres d'origine animale

Pour plus de détails sur les résultats des études, consultez le résumé sur la sécurité et les performances cliniques sur www.certmedica.com/SSCP.

formoline L112

Disponible sans ordonnance en pharmacie

Conditionnements :

formoline L112 48 comprimés, 96 comprimés, 144 comprimés

Autres informations : www.formoline.de

Fabriqué en Allemagne

Notre service clientèle est à votre disposition les jours ouvrables pour toute question et suggestion : info@verfora.ch

Téléphone : +41 58 851 93 00



certmedica International GmbH



Fabricant :

Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, Deutschland, BY
kontakt@formoline.de



VERFORA SA
CH-1752 Villars-sur-Glâne

Date de création de la notice d'utilisation : 2022-08

formoline L112

Istruzioni per l'uso



Prima di assumere formoline L112, leggere attentamente le presenti istruzioni.

Azione terapeutica

Gentili utenti,

Scegliendo formoline L112, avete acquistato un prodotto tedesco di qualità che vi offre un metodo ben tollerabile per perdere peso, ridurre i livelli di colesterolo e può essere utilizzato tutti i giorni.

Il sovrappeso e l'obesità sono dovuti a un'alimentazione con elevato tenore calorico. Pertanto, per combattere il sovrappeso è necessaria un'alimentazione a ridotto contenuto di calorie. Dal momento che un grammo di grasso contiene circa il doppio delle calorie di un grammo di carboidrati o di proteine, la riduzione dell'assorbimento di grassi alimentari è un modo efficace per perdere peso e mantenerlo stabile. Per molti soggetti è difficile passare da una dieta ricca di grassi ad un'alimentazione povera di grassi, perché i grassi sono anche esaltatori del sapore.

L'ingrediente principale di formoline L112 è la fibra alimentare indigeribile poliglucosamina L112. È di origine naturale e, in virtù della sua struttura, nel tratto digerente si lega a una elevata quantità di lipidi, ovvero di grassi, acidi grassi e colesterolo. Tali lipidi alimentari, se legati, non possono essere assorbiti e le calorie da essi derivanti non saranno rese disponibili per l'organismo.

In questo modo formoline L112 vi aiuta a ridurre le calorie e a seguire un percorso verso un'alimentazione sana. Con formoline L112 è possibile raggiungere ottimi risultati nella riduzione del peso seguendo una dieta moderata.

La perdita di peso del 5% ha un effetto benefico. In questo modo, non soltanto vi avvicinerete al vostro peso ideale, ma ridurrete anche i fattori di rischio per le malattie cardiovascolari; inoltre, la diminuzione del peso riduce il carico e l'usura delle vostre articolazioni.

L'assunzione di poliglucosamina L112 consente una più rapida riduzione di peso (ca. il 50% in più) rispetto all'assunzione di placebo (senza ingrediente attivo) alle stesse condizioni di una dieta moderata. Lo dimostrano diversi studi clinici controllati di confronto con placebo.

È stato dimostrato che la metà dei pazienti in regime di dieta leggera e L112 ha raggiunto l'obiettivo della riduzione di peso del 5% già dopo tre mesi di trattamento e quasi tutti i soggetti (il 98%) lo hanno raggiunto dopo sei mesi. **Nell'arco di un anno, i pazienti che hanno assunto L112 hanno perso mediamente 12 kg.** Il girovita si è ridotto di ca. 13 cm, il che equivale a circa 3 taglie. Inoltre, gli indici ematici, i quali, sono considerati dei fattori di rischio per le malattie cardiovascolari, sono migliorati in modo significativo rispetto al gruppo di controllo. In questo stesso studio, il colesterolo LDL, generalmente considerato un indice critico, è diminuito del 12,9%.

La riduzione del peso corporeo e migliori indici lipidici nel sangue, influiscono positivamente sullo stato di salute a medio e lungo termine. L'obiettivo di ridurre il peso corporeo nel lungo periodo è molto importante.

Buona fortuna!

PS: formoline L112 influisce prima di tutto sul sovrappeso causato da un'alimentazione ricca di grassi, come carne grassa, salsicce, burro, formaggio, patatine, noci, dolci o fritti. Gli alimenti ricchi di zuccheri, ad es. le bevande a elevato tenore calorico, come le bibite analcoliche, oppure l'alcool, devono essere consumati in quantità limitate, dal momento che le calorie in essi contenute sono a completa disposizione dell'organismo. Parallelamente alla terapia con formoline L112 non dimenticare di fare attenzione a una dieta sana ed equilibrata con ridotto tenore calorico!

Un ulteriore suggerimento: l'esercizio fisico fa bene! Stimolate il vostro corpo con attività quotidiane e sport. A seguire vi sentirete meglio e avrete consumato più calorie!

Utenti

formoline L112 è indicato per gli adulti con sovrappeso o obesità, i quali desiderano ridurre anche i livelli di colesterolo LDL e perdere peso in ragione della riduzione dell'assorbimento di calorie.

Ma io sono in sovrappeso?

Gli adulti sono considerati in sovrappeso a partire da un indice di massa corporea (Body Mass Index, BMI) di 25. Di seguito è indicata la formula di calcolo: $BMI = (\text{Peso corporeo in kg}) / (\text{Altezza corporea in m})^2$.

Con l'ausilio della tabella che segue potete determinare se, in relazione all'altezza corporea, avete un peso normale o siete in sovrappeso. Qualora non siate in sovrappeso, formoline L112 non sarà necessario.

Altezza corporea	Sovrappeso a partire da
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

Controindicazioni

formoline L112 non deve essere assunto da:

- Persone con un'allergia nota ai crostacei oppure uno degli ingredienti,
- Personne sottopeso (BMI < 18,5 kg/m²),
- Donne in stato di gravidanza e allattamento,
- Personne con costipazione cronica, occlusione intestinale, ecc.
- In caso di uso prolungato di medicinali che rallentano l'attività intestinale.

formoline L112 deve essere assunto nei seguenti casi esclusivamente previo consulto con un medico:

- assunzione a lungo termine di farmaci,
- gravi disturbi gastrointestinali e in seguito a interventi chirurgici al tratto gastrointestinale,
- Personne molto anziane (oltre 80 anni)

Interazioni

A causa dell'elevata capacità di formoline L112 di legare i lipidi, in aggiunta ai grassi alimentari, esso può legare anche principi attivi farmacologici (e.g. anti-epilettici, anticoagulanti, preparati ormonali, la pillola anticoncezionale) o le vitamine liposolubili (A, D, E, K). La disponibilità delle sostanze liposolubili (lipofie) può essere ridotta. In questo caso si raccomanda di rispettare un intervallo minimo di quattro ore per l'assunzione di formoline L112.

L'assunzione di formoline L112 non è raccomandata per pasti a elevato tenore di vitamine (ad es. insalata, verdure), con oli ad alto valore nutritivo, o acidi grassi Omega 3 (salmone, ecc.), dal momento che le vitamine liposolubili e gli acidi grassi essenziali possono essere parzialmente legati.

Sovradosaggio accidentale

Aumentare l'assunzione di liquidi, dal momento che gli effetti collaterali sono stati osservati prevalentemente in seguito ad una assunzione limitata degli stessi. La fibra alimentare contenuta in formoline L112 può essere ritenuta tollerabile anche in quantità più elevate. A titolo preventivo interrompere l'assunzione e osservare la reazione con la propria digestione.

Effetti collaterali

L'assunzione di formoline L112 può temporaneamente indurre la modificazione della consistenza delle feci. In casi molto rari sono stati segnalati problemi di digestione (costipazione, flatulenza, senso di sazietà) prevalentemente in seguito a una scarsa assunzione di liquidi.

In casi molto rari sono possibili reazioni allergiche a uno degli ingredienti oppure in concomitanza con un'allergia preesistente agli acari della polvere (i sintomi possono essere: eruzioni cutanee, gonfiore, prurito, nausea, vomito, diarrea).

Nel complesso formoline L112 può essere definito come un prodotto molto ben tollerato.

Qualora dovessero manifestarsi effetti collaterali o interazioni si consiglia d'interrompere l'assunzione di formoline L112 e, all'occorrenza, rivolgersi a un medico o un farmacista.

Segnalazione di effetti collaterali gravi:

Se in combinazione con l'utilizzo di formoline L112 si osservasse un peggioramento del proprio stato di salute, segnalarlo al fabbricante Certmedica International GmbH, e all'Autorità competente **Swissmedic**, Hallerstrasse 7, 3012 Berne, materiovigilance@swissmedic.ch.

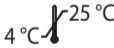
Durata della somministrazione

formoline L112 può essere assunto anche per un periodo prolungato. Se, dopo 12 settimane di utilizzo di formoline L112, non potrete registrare nessuna riduzione di peso oppure diminuzione dei livelli di colesterolo, rivolgetevi al vostro medico o farmacista per chiedere consiglio.

Conservazione



Conservare lontano dalla portata dei bambini.



Conservare a temperature comprese tra 4 e 25 °C.



Rispettare la data di scadenza



Conservare in un luogo asciutto

Si consiglia di conservare le compresse di formoline L112 nel loro blister fino al momento dell'assunzione.

Istruzioni

Smaltire la confezione e le compresse non consumate nel rispetto delle disposizioni locali per i rifiuti.



Dispositivo medico



0123

Contiene fibre alimentari di origine animale

La sintesi relativa alla sicurezza e sulle prestazioni cliniche è disponibile su: www.certmedica.com/SSCP.

formoline L112

Disponibile in farmacia senza ricetta

Misura della confezione:

formoline L112 48 compresse, 96 compresse, 144 compresse

Maggiori informazioni: www.formoline.de

Prodotto in Germania

Il nostro Servizio Clienti è a vostra disposizione in caso di domande e commenti: info@verfora.ch

Teléfono: +41 58 851 93 00



certmedica International GmbH



Fabbricante:

Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, Deutschland, BY
kontakt@formoline.de



VERFORA SA
CH-1752 Villars-sur-Glâne

Data di pubblicazione delle istruzioni per l'uso: 2022-08