



Način djelovanja

Poštovani korisnici,

Kupnjom formoline L112 EXTRA dobili ste medicinski proizvod njemačke kvalitete, koji vam može poslužiti kao dobro podnošljiv način za mršavljenje i smanjenje visoke razine kolesterola za svakodnevnu uporabu.

Do prekomjerne tjelesne težine i pretilosti dolazi zbog konzumacije prekomjernih količina energetske bogate hrane. Stoga je niskokalorična prehrana osnova za borbu protiv pretilosti. Budući da gram masti sadrži otprilike dvostruko više kalorija nego gram ugljikohidrata ili gram bjelanjčevina, smanjeni unos prehrambenih masti predstavlja učinkovit način za mršavljenje i održavanje tjelesne težine. Mnogo ljudi smatra da se je vrlo teško prebaciti s prehrane bogate masnoćama na prehranu s niskim udjelom masti jer je masnoća također nositelj okusa.

Glavni sastojak proizvoda formoline L112 EXTRA neprobavljivo je aktivno vlakno poliglukozamin L112. Prirodnog je podrijetla i zbog svoje strukture, u probavnom traktu može vezivati velike količine lipida, odnosno masti, i masnih kiselina i kolesterola. Vezane masti iz hrane ne mogu se apsorbirati, a kalorije koje su u njima sadržane time neće biti dostupne tijelu.

Na taj način će vam formoline L112 EXTRA pomoći u smanjenju unosa količine kalorija na vašem putu do odgovarajuće prehrane. Uz formoline L112 EXTRA možete postići uspješne rezultate u mršavljenju uz umjerenu prehranu.

Gubitak težine od samo 5% donosi zdravstvene koristi. Time se ne približavate samo svom idealu fizičke ljepote, već smanjujete i faktore rizika od kardiovaskularnih bolesti. Osim toga, manja težina smanjuje opterećenje na vaše zglobove te njihovo trošenje.

Uzimanje poliglukozamina L112 uzrokuje značajno veći i brži gubitak tjelesne težine (približno 50% veći) nego uzimanje placeba (bez aktivne tvari) u istim uvjetima konzumiranja umjerene prehrane. To dokazuje više studija s placebo kontrolnom skupinom.

Pokazalo se, primjerice, da je otprilike polovica korisnika uz lakšu prehranu i s formoline L112 EXTRA dosegla cilj od 5% nakon samo tri mjeseca, a nakon šest mjeseci, taj su cilj dosegli gotovo svi korisnici (98%). **Unutar jedne godine korisnici koji su uzimali L112 izgubili su u prosjeku više od 12 kg.** Opseg struka smanjio im se za približno 13 cm, što je jednako trima konfekcijskim brojevima. Osim toga, krvna slika, koja se smatra faktorom rizika za kardiovaskularne bolesti, bila je znatno bolja nego kod osoba u kontrolnoj skupini. LDL kolesterol, koji se smatra kritičnim, opao je u ovoj studiji za 12,9%.

Gubitak težine i poboljšanje razine lipida u krvi pozitivno utječu na vašu srednjoročnu i dugoročnu zdravstvenu prognozu. Vrijedi dosljedno slijediti cilj održivog mršavljenja.

Želimo vam puno uspjeha!

PS: formoline L112 EXTRA prvenstveno o utječe na pretilost uzrokovanu konzumacijom prehrane bogate masnoćama kao što su masno meso, kobasice, maslac, sir, čips, orašasti plodovi, kolači ili pržena hrana. Namirnice bogate šećerom, primjerice, visokokalorična pića poput bezalkoholnih pića ili alkohola, treba konzumirati samo u malim količinama, jer su u njima sadržane kalorije u cijelosti dostupne tijelu. Nemojte zaboraviti pripaziti na uravnoteženu, niskokalorijsku i zdravu prehranu uz korištenje proizvoda formoline L112 EXTRA.

Dodatni savjet: Kretanje vam čini dobro! Pokrenite svoje tijelo svaki dan uz više vježbanja i sporta. Nakon toga osjećati ćete se bolje, a usto ćete potrošiti više kalorija!

Vezivo lipida

- za mršavljenje
- za kontrolu težine

s popratnim učinkom kojim se snižava razina LDL-kolesterola

formoline L112 EXTRA fizičkim vezivanjem smanjuje probavljivost lipida te tako dovodi do smanjene količine unosa kalorija. Time potiče gubitak težine, održavanje mršavljenja i smanjenje razine LDL-kolesterola.

Indikacije

Za liječenje prekomjerne težine i pretilosti. formoline L112 EXTRA namijenjen je odraslim osobama s indeksom tjelesne mase (BMI) iznad 25 kao dio prehrane sa smanjenim unosom kalorija.

Sastav

Aktivno vlakno poliglukozamin L112 (73%): specifikacija L112 β-1,4-polimera D-glukozamina i N-acetil-D-glukozamina iz oklopa rakova

Pomoćne tvari: askorbinska kiselina, vinska kiselina, pomoćne tvari za tabletiranje (biljni magnezijev stearat, biljna celuloza, natrijev sulfat, silicijev dioksid)

Preporučeni unos

2 x 2 tablete dnevno

Uzimajte formoline L112 EXTRA **uz dva obroka s najvećim udjelom masti.**

Uzimajte cijele tablete s puno niskokalorične tekućine (najmanje 250 ml) kako biste osigurali njihovo stizanje do želuca. Budući da je formoline L112 EXTRA pripravak bogat vlaknima, pobrinite se da pijete barem 2 litre tekućine dnevno.

Kako biste zadovoljili svoje potrebe za esencijalnim masnim kiselinama i vitaminima topivim u mastima (A, D, E i K), preporučujemo vam uzimanje proizvoda formoline L112 EXTRA samo uz 2 od 3 glavna obroka. Stoga je potrebno svakog dana pojesti barem jedan obrok s visokokvalitetnim uljima koji će vaše tijelo opskrbiti vitaminima topivim u mastima i esencijalnim masnim kiselinama. Multivitaminski pripravak također može nadopuniti vaše potrebe za vitaminima.

Za održavanje tjelesne težine dozu možete smanjiti na 2 tablete dnevno.

Korisnici

formoline L112 EXTRA namijenjen je odraslim osobama koje imaju prekomjernu tjelesnu težinu ili pate od pretilosti i koje žele smanjiti razinu LDL kolesterola i smršaviti smanjenjem količine unosa kalorija.

Preporučuje se osobama tjelesne težine preko 75 kg

Imam li uopće višak kilograma?

Odrasle osobe se smatraju pretilima s BMI-om (indeksom tjelesne mase) 25 ili većim. Formula za izračun glasi:

$$\text{BMI} = (\text{tjelesna težina u kg}) / (\text{tjelesna visina u m})^2.$$

Također možete koristiti tablicu u nastavku kako biste utvrdili imate li normalnu težinu za svoju visinu ili višak kilograma. Ako nemate prekomjernu težinu, formoline L112 EXTRA vam nije potreban.

Tjelesna visina	Prekomjerna težina od
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

Kontraindikacije

formoline L112 EXTRA ne smiju uzimati:

- osobe s poznatom alergijom na rakove ili bilo koji drugi sastojak ovog proizvoda,
- pothranjene osobe (BMI < 18,5 kg/m²),
- trudnice i dojilje,
- osobe s kroničnim zatvorom, crijevnom opstrukcijom itd.,
- osobe koje dugoročno uzimaju lijekove koji uzrokuju smanjenu aktivnost crijeva.

formoline L112 EXTRA treba uzimati samo nakon savjetovanja s liječnikom u sljedećim slučajevima:

- nakon dugotrajnog uzimanja lijekova,
- nakon teške gastrointestinalne bolesti i operacija na gastrointestinalnom traktu,
- kod starijih osoba (preko 80 godina).

Interakcije

Zbog sposobnosti proizvoda formoline L112 EXTRA za vezivanjem masti, osim prehrambenih masti, također se mogu vezivati (u mastima topive) djelatne tvari lijekova (kao npr. antiepileptici, antikoagualansi, hormonski

preparaci, kontraceptivi) ili vitamini topivi u mastima (A, D, E, K). Raspoloživost aktivnih sastojaka topivih u mastima (lipofilnih) može biti smanjena. Preporučuje se pričekati najmanje četiri sata između uzimanja takvih sastojaka i proizvoda formoline L112 EXTRA.

Uzimanje proizvoda formoline L112 EXTRA ne preporučuje se uz obroke bogate vitaminima (kao što su salate ili povrće) s visokokvalitetnim uljima ili omega-3 masnim kiselinama (poput lososa i tomu slično), jer se vitamini topivi u mastima i esencijalne masne kiseline mogu djelomično vezivati.

Slučajno predoziranje

Povećajte količinu unosa tekućine, jer se nuspojave uglavnom javljaju kada ne pijete dovoljno tekućine. Prehrambena vlakna u proizvodu formoline L112 EXTRA mogu se smatrati podnošljivima u većim količinama. Kao mjeru opreza, prestanite uzimati proizvod i nadzirite kako to utječe na vašu probavu.

Nuspojave

Uzimanje proizvoda formoline L112 EXTRA može privremeno uzrokovati promjenu konzistencije stolice. U vrlo rijetkim slučajevima zabilježen su probavne tegobe (zatvor, nadutost, osjećaj sitosti), i to uglavnom zbog nedovoljnog unosa tekućine.

U vrlo rijetkim slučajevima moguće su alergijske reakcije na neki od sastojaka ili kod osoba s postojećom alergijom na grinje iz kućne prašine (mogući simptomi su: osip, oticanje, svrbež, mučnina, povraćanje, proljev).

Općenito se formoline L112 EXTRA može opisati kao vrlo dobro podnošljiv.

U slučaju pojave nuspojava ili interakcija, prekinite primjenu formoline L112 EXTRA te potražite savjet liječnika ili ljekarnika ako je potrebno.

Prijavljivanje ozbiljnih nuspojava:

Ako primijetite ozbiljno pogoršanje svog zdravlja, koje dovodite u vezu s uporabom proizvoda formoline L112 EXTRA, prijavite to proizvođaču Certmedica International GmbH i nadležnom tijelu **HALMED**, Agencija za lijekove i medicinske proizvode
Ksaverska cesta 4
10000 Zagreb
Tel:+385 1 4884 100
Fax:+385 1 4884 110
e-mail: medpro@halmed.hr

Trajanje uzimanja

formoline L112 EXTRA može se uzimati dugoročno.

Ako ne primijetite nikakav gubitak tjelesne težine ili smanjenje razine kolesterola nakon 12 tjedana primjene proizvoda formoline L112 EXTRA, potražite savjet svog liječnika ili ljekarnika

Uvjeti čuvanja



Čuvati izvan dohvata djece.



Čuvati na temperaturi između 4 i 25 °C



Pripaziti na rok valjanosti



Čuvati na suhom mjestu

Preporučujemo da formoline L112 EXTRA tablete čuvate u blister pakiranju do trenutka uzimanja.

Napomene

Pakiranje i neiskorištene tablete odložite u skladu s propisima o zbrinjavanju komunalnog otpada.



Medicinski proizvod



0123

Sadrži vlakna životinjskog podrijetla

Sažetak izvještaja o sigurnosti i kliničkoj učinkovitosti možete pronaći na www.certmedica.com/SSCP.

Dodatne napomene

Kvaliteta i učinkovitost aktivne tvari strogo su ispitani. formoline L112 EXTRA je medicinski proizvod klase III s CE certifikatom u skladu s Europskom uredbom (EU) 2017/745, i registriran je pod brojem DE/CA64/00038125.

formoline L112 EXTRA

Sadrži 50% više aktivne tvari

Dodatne informacije: www.L112.com
Proizvedeno u Njemačkoj.



Proizvođač:

Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17,
63741 Aschaffenburg, Germany



Distributer:

Mediexpo Adria d.o.o.
Savska Opatovina 28
Zagreb 10 000
Croatia

Datum izdavanja uputa za uporabu: 2022-08

