



## Mecanismo de acción

### Estimado consumidor

Con formoline L112 EXTRA ha adquirido un producto alemán de gran calidad y con una elevada tolerancia cuya toma diaria puede ayudarle a perder peso y a reducir el colesterol alto.

El sobrepeso y la obesidad son el resultado de una ingesta excesiva de alimentos muy calóricos. Por lo tanto, una dieta baja en calorías es la base para combatir el sobrepeso. Dado que un gramo de grasa contiene aproximadamente el doble de calorías que un gramo de hidratos de carbono o un gramo de proteínas, consumir menos grasas en la dieta es una forma eficaz de perder peso o mantenerlo. A muchas personas les resulta muy difícil cambiar de una dieta alta en grasas a una dieta baja en grasas porque la grasa también aporta sabor.

El componente principal de formoline L112 EXTRA es la fibra activa poliglucosamina L112, que es indigerible. Es de origen natural y gracias a su estructura puede adsorber grandes cantidades de lípidos, es decir grasas, ácidos grasos y colesterol en el tracto digestivo. Las grasas alimentarias adsorbidas no se digieren y por tanto el organismo no absorbe las calorías que contienen.

De esta manera, formoline L112 EXTRA le ayuda a reducir las calorías y a llevar una dieta adecuada. Con formoline L112 EXTRA se puede conseguir una pérdida definitiva de peso en combinación con una dieta moderada.

Una pérdida de peso de tan solo 5 % ya aporta beneficios para la salud. No solo mejora la propia percepción estética sino que también reduce los factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares y permite que se carguen y desgasten menos las articulaciones gracias al menor peso.

La ingesta de poliglucosamina L112 provoca una reducción de peso significativamente mayor y más rápida (aproximadamente un 50 % más) que la ingesta de un placebo (sin ingrediente activo) en las mismas condiciones de dieta moderada. Esto ha sido probado por varios estudios con un grupo de control al que se le administró un placebo.

A modo de ejemplo, se pudo demostrar que más de la mitad de los pacientes alcanzó el objetivo del 5 % de pérdida de peso a los tres meses con una dieta ligera y L112, mientras que prácticamente todos (98 %) alcanzaron dicho objetivo a los seis meses.

**En un año, los pacientes que tomaban L112 adelgazaron un promedio de más de 12 kg.** La circunferencia de la cintura disminuyó unos 13 cm, lo que corresponde a 3 tallas menos. Además, los valores sanguíneos que se consideran factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares evolucionaron significativamente mejor que en el grupo de control. En particular, el colesterol LDL, que se considera crítico, se redujo en un 12,9 % en este estudio.

La pérdida de peso y la mejora de los niveles de grasas en sangre tienen un efecto positivo en los pronósticos de salud a medio y largo plazo. Por tanto, merece la pena perseverar consecuentemente para conseguir una reducción constante del peso.

### ¡Le deseamos mucho éxito!

formoline L112 EXTRA influye sobre todo en el sobrepeso provocado por una dieta alta en grasas, como carnes grasas, salchichas, mantequilla, queso, patatas fritas, frutos secos, pasteles o frituras. Los alimentos ricos en azúcar como por ejemplo las bebidas con elevado contenido calórico (p. ej., refrescos o alcohol) se deberán consumir en pequeñas cantidades, ya que el cuerpo absorbe completamente las calorías que contienen. De forma paralela al tratamiento con formoline L112 EXTRA, ¡no olvide mantener una dieta equilibrada, baja en calorías y saludable!

**Otro consejo:** ¡el ejercicio es bueno para la salud! Active el cuerpo moviéndose todos los días y haciendo deporte. ¡Se sentirá mejor y quemará más calorías!

## Adsorbente de lípidos

- para bajar de peso
- para controlar el peso

y con efecto simultáneo de reducción del colesterol LDL

formoline L112 EXTRA reduce la digestibilidad de los lípidos mediante la adsorción física y, por tanto, reduce la absorción de calorías. De esta manera, ayuda a bajar de peso, a mantener la pérdida de peso y a reducir el colesterol LDL.

## Indicaciones

Para tratar el sobrepeso y la obesidad.

formoline L112 EXTRA está destinado a adultos con un índice de masa corporal (IMC) superior a 25 junto con una dieta baja en calorías.

## Composición:

Fibra activa poliglucosamina L112 (73 %): especificación L112 de  $\beta$ -1,4-polímero de D-glucosamina y N-acetil-D-glucosamina obtenida a partir del caparazón de crustáceos

Excipientes: ácido ascórbico, ácido tartárico, excipientes para hacer comprimidos (estearato de magnesio, celulosa vegetal, sulfato de sodio, óxido de silicio)

## Dosis recomendada

### 2 comprimidos 2 veces al día

**Tome formoline L112 EXTRA con las dos comidas principales que tengan mayor contenido de grasa.**

Tome los comprimidos sin masticar con abundante líquido hipocalórico (al menos 250 ml) para garantizar que lleguen al estómago. Dado que formoline L112 EXTRA es un preparado con un alto contenido en fibra, asegúrese de beber al menos 2 litros de líquido al día.

Para cumplir los requisitos de ingesta de ácidos grasos esenciales y vitaminas liposolubles (A, D, E y K), le recomendamos que solo tome formoline L112 EXTRA con dos de las tres comidas principales. Además, deberá consumir cada día al menos una comida con aceites de gran calidad que aporte al cuerpo vitaminas liposolubles y ácidos grasos esenciales. Un suplemento multivitamínico también puede ayudar a cubrir las necesidades de vitaminas.

Para controlar el peso, la dosis se puede reducir a 2 comprimidos diarios.

## Usuarios

formoline L112 EXTRA está destinado a adultos con sobrepeso u obesidad que desean reducir sus niveles de colesterol LDL y perder peso reduciendo la ingesta calórica.

### ¿Tengo sobrepeso?

Se considera que tienen sobrepeso las personas con un IMC (índice de masa corporal) igual o superior a 25. La fórmula de cálculo es la siguiente:

$$\text{IMC} = (\text{peso corporal en kg}) / (\text{altura en m})^2.$$

También puede utilizar la siguiente tabla para determinar si su peso es normal para su altura o si tiene sobrepeso. Si no tiene sobrepeso, no necesita tomar formoline L112 EXTRA.

Altura	Sobrepeso a partir de
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

## Contraindicaciones

### No tome formoline L112 EXTRA:

- si tiene alergia conocida a los crustáceos o a cualquiera de los componentes;
- si tiene bajo peso ( $\text{IMC} < 18,5 \text{ kg/m}^2$ );
- mujeres embarazadas y en periodo de lactancia;
- si tiene estreñimiento crónico, obstrucción intestinal, etc. y
- si lleva mucho tiempo ingiriendo medicamentos que reducen la actividad intestinal.

### Consulte a su médico o farmacéutico antes de empezar a tomar formoline L112 EXTRA:

- si tiene un consumo prolongado de medicamentos;
- si tiene enfermedades gastrointestinales graves y después de operaciones en el tracto gastrointestinal;
- Pacientes de edad muy avanzada (más de 80 años).

## Interacciones

Debido a la capacidad de adsorción de grasas de formoline L112 EXTRA, no solo se pueden adsorber grasas alimentarias, sino también ingredientes farmacéuticos activos (liposolubles), como antiépilépticos,

anticoagulantes, preparados hormonales y píldoras anticonceptivas o vitaminas liposolubles (A, D, E, K). Debido a ello, se puede reducir la disponibilidad de los ingredientes activos solubles en grasa (lipofílicos). En tales casos, se recomienda esperar al menos cuatro horas antes de tomar formoline L112 EXTRA.

No se recomienda tomar formoline L112 EXTRA con comidas ricas en vitaminas (p.ej., ensaladas o verduras) y con aceites de gran calidad o ácidos grasos omega-3 (salmón, etc.), ya que se podrían adsorber las vitaminas liposolubles y los ácidos grasos esenciales.

## Sobredosis accidental

Aumente la ingesta de líquidos, ya que los efectos secundarios se observan principalmente cuando la ingesta de líquidos es insuficiente. La fibra activa que hay en formoline L112 EXTRA también se considera tolerable en mayores cantidades. Como precaución, deje de tomarlo y observe cómo reacciona su digestión.

## Efectos secundarios

La ingesta de formoline L112 EXTRA puede cambiar temporalmente la consistencia de las heces. En casos muy poco frecuentes, se han observado problemas digestivos (estreñimiento, flatulencia e hinchazón abdominal), principalmente debidos a una ingesta insuficiente de líquidos.

Se han observado reacciones alérgicas a alguno de los componentes en casos muy poco frecuentes o en casos de alergia a los ácaros (los síntomas pueden incluir sarpullido, hinchazones, picazón, náuseas, vómitos y diarrea).

En general, formoline L112 EXTRA puede caracterizarse como altamente tolerable.

Si se producen efectos secundarios o interacciones, se recomienda suspender la toma de formoline L112 EXTRA y, si es necesario, consultar a un médico o farmacéutico.

### Notificación de efectos secundarios graves:

Si percibe un deterioro grave de su salud en relación con el uso de formoline L112 EXTRA informe de ello al fabricante Certmedica International GmbH y a la autoridad competente MINISTERIO DE SANIDAD: Paseo del Prado 18 CP 28014. Madrid. España

## Duración del tratamiento

formoline L112 EXTRA se puede tomar a largo plazo.

Si no nota ninguna pérdida de peso o reducción de su nivel de colesterol tras 12 semanas de uso de formoline L112 EXTRA, consulte a su médico o farmacéutico.

## Conservación



Manténgase fuera del alcance de los niños.



Conserve este producto entre 4 °C y 25 °C.



Observe la fecha de caducidad.



Conserve este producto en un lugar seco.

Se recomienda mantener los comprimidos de formoline L112 EXTRA en el blíster hasta el momento de la toma.

## Observaciones

Deseche el envase y los comprimidos no utilizados de acuerdo con las normas locales de eliminación de residuos.

**MD** Producto sanitario **CE** 0123

con fibra de origen animal

Puede consultar el resumen sobre seguridad y funcionamiento clínico en [www.certmedica.com/SSCP](http://www.certmedica.com/SSCP).

## Información adicional

La calidad y la eficacia del ingrediente activo se someten a controles estrictos. formoline L112 EXTRA es un producto sanitario de clase III, con certificación CE conforme al Reglamento europeo (UE) 2017/745 y registrado con el número DE/CA64/00038125.

## formoline L112 EXTRA

Contiene un 50 % más de ingrediente activo.

Información adicional: [www.L112.com](http://www.L112.com)  
Fabricado en Alemania



Fabricante:  
Certmedica International GmbH  
Magnolienweg 17  
63741 Aschaffenburg, Alemania



Distribución:  
Apotheke Laboratorios S.L.  
Paseo de la Castellana 40 piso 8  
CP 28046. Madrid. España

Fecha de publicación de las instrucciones de uso: 2022-08