

## Azione terapeutica

### Gentili utenti,

Scegliendo formoline L112 EXTRA, avete acquistato un prodotto tedesco di qualità che vi offre un metodo ben tollerabile per perdere peso, ridurre i livelli di colesterolo e può essere utilizzato tutti i giorni.

Il sovrappeso e l'obesità sono dovuti a un'alimentazione con elevato tenore calorico. Pertanto, per combattere il sovrappeso è necessaria un'alimentazione a ridotto contenuto di calorie. Dal momento che un grammo di grasso contiene circa il doppio delle calorie di un grammo di carboidrati o di proteine, la riduzione dell'assorbimento di grassi alimentari è un modo efficace per perdere peso e mantenerlo stabile. Per molti soggetti è difficile passare da una dieta ricca di grassi ad un'alimentazione povera di grassi, perché i grassi sono anche esaltatori del sapore.

L'ingrediente principale di formoline L112 EXTRA è la fibra alimentare indigeribile poliglucosamina L112. È di origine naturale e, in virtù della sua struttura, nel tratto digerente si lega a una elevata quantità di lipidi, ovvero di grassi, acidi grassi e colesterolo. Tali lipidi alimentari, se legati, non possono essere assorbiti e le calorie da essi derivanti non saranno rese disponibili per l'organismo.

In questo modo formoline L112 EXTRA vi aiuta a ridurre le calorie e a seguire un percorso verso un'alimentazione sana. Con formoline L112 EXTRA è possibile raggiungere ottimi risultati nella riduzione del peso seguendo una dieta moderata.

La perdita di peso del 5% ha un effetto benefico. In questo modo, non soltanto vi avvicinerete al vostro peso ideale, ma ridurrete anche i fattori di rischio per le malattie cardiovascolari; inoltre, la diminuzione del peso riduce il carico e l'usura delle vostre articolazioni.

L'assunzione di poliglucosamina L112 consente una più rapida riduzione di peso (ca. il 50% in più) rispetto all'assunzione di placebo (senza ingrediente attivo) alle stesse condizioni di una dieta moderata. Lo dimostrano diversi studi clinici controllati di confronto con placebo.

È stato dimostrato che la metà dei pazienti in regime di dieta leggera e L112 ha raggiunto l'obiettivo della riduzione di peso del 5% già dopo tre mesi di trattamento e quasi tutti i soggetti (il 98%) lo hanno raggiunto dopo sei mesi. **Nell'arco di un anno, i pazienti che hanno assunto L112 hanno perso mediamente 12 kg.** Il girovita si è ridotto di ca. 13 cm, il che equivale a circa 3 taglie. Inoltre, gli indici ematici, i quali, sono considerati dei fattori di rischio per le malattie cardiovascolari, sono migliorati in modo significativo rispetto al gruppo di controllo. In questo stesso studio, il colesterolo LDL, generalmente considerato un indice critico, è diminuito del 12,9%.

La riduzione del peso corporeo e migliori indici lipidici nel sangue, influiscono positivamente sullo stato di salute a medio e lungo termine. L'obiettivo di ridurre il peso corporeo nel lungo periodo è molto importante.

### Buona fortuna!

PS: formoline L112 EXTRA influisce prima di tutto sul sovrappeso causato da un'alimentazione ricca di grassi, come carne grassa, salsicce, burro, formaggio, patatine, noci, dolci o fritti. Gli alimenti ricchi di zuccheri, ad es. le bevande a elevato tenore calorico, come le bibite analcoliche, oppure l'alcool, devono essere consumati in quantità limitate, dal momento che le calorie in essi contenute sono a completa disposizione dell'organismo. Parallelamente alla terapia con formoline L112 EXTRA non dimenticare di fare attenzione a una dieta sana ed equilibrata con ridotto tenore calorico!

**Un ulteriore suggerimento:** l'esercizio fisico fa bene! Stimolate il vostro corpo con attività quotidiane e sport. A seguire vi sentirete meglio e avrete consumato più calorie!

### Adsorbente lipidico

■ per la riduzione del peso

■ per il controllo del peso

con effetto concomitante di riduzione del colesterolo LDL

formoline L112 EXTRA riduce la digeribilità dei lipidi tramite adsorbimento fisico con conseguente minore assorbimento di calorie. Pertanto, favorisce la riduzione del peso corporeo, il mantenimento di tale riduzione e la diminuzione dei livelli di colesterolo LDL.

### Indicazione

Per il trattamento del sovrappeso e dell'obesità.

formoline L112 EXTRA è destinato agli adulti con indice di massa corporea (Body-Mass-Index, BMI) superiore a 25 in combinazione con un'alimentazione a ridotto contenuto calorico.

### Composizione

Fibra alimentare attiva poliglucosamina L112 (73%): specifica del polimero  $\beta$ -1,4 di D-glucosamina e N-acetil-D-glucosamina ottenuto dal guscio di crostacei  
Eccipienti: acido ascorbico, acido tartarico, eccipienti della compressa (magnesio stearato vegetale, cellulosa vegetale, solfato di sodio, diossido di silicio)

### Raccomandazioni per l'assunzione

#### 2 compresse 2 volte al giorno

Assumere formoline L112 EXTRA **in entrambi i pasti più ricchi di lipidi.**

Assumere le compresse senza masticarle con una buona quantità di liquidi (perlomeno 250 ml) a basso tenore calorico, al fine di garantire il loro trasporto allo stomaco. Poiché formoline L112 EXTRA è un preparato ricco di fibre alimentari, si raccomanda di prestare attenzione a un apporto sufficiente di liquidi di perlomeno 2 litri al giorno.

Per garantire il fabbisogno di acidi grassi essenziali e vitamine liposolubili (A, D, E e K) si consiglia di assumere formoline L112 EXTRA soltanto in 2 dei 3 pasti principali. Inoltre, ogni giorno dovrebbe essere consumato almeno un pasto contenente oli ad alto valore nutritivo, per fornire all'organismo le vitamine liposolubili e gli acidi grassi essenziali. Un preparato multivitaminico può anche integrare il fabbisogno di vitamine.

Per controllare il peso la dose può essere ridotta a 2 compresse al giorno.

## Utenti

formoline L112 EXTRA è indicato per gli adulti con sovrappeso o obesità, i quali desiderano ridurre anche i livelli di colesterolo LDL e perdere peso in ragione della riduzione dell'assorbimento di calorie.

### Raccomandato per persone con peso superiore a 75 kg

Ma io sono in sovrappeso?

Gli adulti sono considerati in sovrappeso a partire da un indice di massa corporea (Body Mass Index, BMI) di 25. Di seguito è indicata la formula di calcolo:

$BMI = (\text{Peso corporeo in kg}) / (\text{Altezza corporea in m})^2$ .

Con l'ausilio della tabella che segue potete determinare se, in relazione all'altezza corporea, avete un peso normale o siete in sovrappeso. Qualora non siate in sovrappeso, formoline L112 EXTRA non sarà necessario.

Altezza corporea	Sovrappeso a partire da
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

## Controindicazioni

**formoline L112 EXTRA non deve essere assunto da:**

- Persone con un'allergia nota ai crostacei oppure uno degli ingredienti,
- Persone sottopeso ( $BMI < 18,5 \text{ kg/m}^2$ ),
- Donne in stato di gravidanza e allattamento,
- Persone con costipazione cronica, occlusione intestinale, ecc.
- In caso di uso prolungato di medicinali che rallentano l'attività intestinale.

**formoline L112 EXTRA deve essere assunto nei seguenti casi esclusivamente previo consulto con un medico:**

- assunzione a lungo termine di farmaci,
- gravi disturbi gastrointestinali e in seguito a interventi chirurgici al tratto gastrointestinale,
- Persone molto anziane (oltre 80 anni)

## Interazioni

A causa dell'elevata capacità di formoline L112 EXTRA di legare i lipidi, in aggiunta ai grassi alimentari, esso può legare anche principi attivi farmacologici (e.g. antiipiletici, anticoagulanti, preparati ormonali, la pillola

anticoncezionale) o le vitamine liposolubili (A, D, E, K). La disponibilità delle sostanze liposolubili (lipofile) può essere ridotta. In questo caso si raccomanda di rispettare un intervallo minimo di quattro ore per l'assunzione di formoline L112 EXTRA.

L'assunzione di formoline L112 EXTRA non è raccomandata per pasti a elevato tenore di vitamine (ad es. insalata, verdure), con oli ad alto valore nutritivo, o acidi grassi Omega 3 (salmone, ecc.), dal momento che le vitamine liposolubili e gli acidi grassi essenziali possono essere parzialmente legati.

## Sovradosaggio accidentale

Aumentare l'assunzione di liquidi, dal momento che gli effetti collaterali sono stati osservati prevalentemente in seguito ad una assunzione limitata degli stessi. La fibra alimentare contenuta in formoline L112 EXTRA può essere ritenuta tollerabile anche in quantità più elevate. A titolo preventivo interrompere l'assunzione e osservare la reazione con la propria digestione.

## Effetti collaterali

L'assunzione di formoline L112 EXTRA può temporaneamente indurre la modificazione della consistenza delle feci. In casi molto rari sono stati segnalati problemi di digestione (costipazione, flatulenza, senso di sazietà) prevalentemente in seguito a una scarsa assunzione di liquidi.

In casi molto rari sono possibili reazioni allergiche a uno degli ingredienti oppure in concomitanza con un'allergia preesistente agli acari della polvere (i sintomi possono essere: eruzioni cutanee, gonfiore, prurito, nausea, vomito, diarrea).

Nel complesso formoline L112 EXTRA può essere definito come un prodotto molto ben tollerato.

Qualora dovessero manifestarsi effetti collaterali o interazioni si consiglia d'interrompere l'assunzione di formoline L112 EXTRA e, all'occorrenza, rivolgersi a un medico o un farmacista.

Segnalazione di effetti collaterali gravi:

Se in combinazione con l'utilizzo di formoline L112 EXTRA si osservasse un peggioramento del proprio stato di salute, segnalarlo al fabbricante Certmedica International GmbH, e all'Autorità competente

## Ministero della Salute

Viale Giorgio Ribotta 5  
00144 Roma - ITALY  
Tel +39 06 5994 3199  
Tel +39 06 5994 3207  
[segr.dgfdm@sanita.it](mailto:segr.dgfdm@sanita.it)

Tel +39 06 5994 6566  
[e.cecere@sanita.it](mailto:e.cecere@sanita.it)

Tel +39 06 5994 5813  
[pf.benvenuto@sanita.it](mailto:pf.benvenuto@sanita.it)

## Durata della somministrazione

formoline L112 EXTRA può essere assunto anche per un periodo prolungato.

Se, dopo 12 settimane di utilizzo di formoline L112 EXTRA, non potrete registrare nessuna riduzione di peso oppure diminuzione dei livelli di colesterolo, rivolgetevi al vostro medico o farmacista per chiedere consiglio.

## Conservazione



Conservare lontano dalla portata dei bambini.



Conservare a temperature comprese tra 4 e 25 °C.



Rispettare la data di scadenza



Conservare in un luogo asciutto

Si consiglia di conservare le compresse di formoline L112 EXTRA nel loro blister fino al momento dell'assunzione.

## Istruzioni

Smaltire la confezione e le compresse non consumate nel rispetto delle disposizioni locali per i rifiuti.



Dispositivo medico CE 0123

Contiene fibre alimentari di origine animale

La sintesi relativa alla sicurezza e sulle prestazioni clinica è disponibile su: [www.certmedica.com/SSCP](http://www.certmedica.com/SSCP).

## formoline L112 EXTRA

Disponibile in farmacia senza ricetta

## Misura della confezione:

**formoline L112 EXTRA** 64 compresse

Contiene il 50% di principio attivo in più

Maggiori informazioni: [www.L112.com](http://www.L112.com)

Prodotto in Germania



certmedica International GmbH

Fabbricante:  
Certmedica International GmbH  
Magnolienweg 17,  
63741 Aschaffenburg, Germania, BY



Distribuzione:  
**Bruno Farmaceutici S.p.A.**  
Via delle Ande 15  
00144 Roma - Italia  
[info@bruno.org](mailto:info@bruno.org)

Data di pubblicazione delle istruzioni per l'uso: 2022-08