

# formoline

**L112** **EXTRA**

# Vartojimo instrukcija



Prieš pradėdami vartoti **formoline L112 EXTRA**, atidžiai perskaitykite šią vartojimo instrukciją.

## Veikimo būdas

### Gerbiami vartotojai,

jūs įsigijote kokybišką Vokietijoje pagamintą priemonę formoline L112 EXTRA, padedančią numesti svorio ir sumažinti padidėjusį cholesterolio kiekį.

Antsvoris ir nutukimas atsiranda dėl netinkamos mitybos, todėl ypač svarbu vartoti mažiau kaloringą maistą. Kadangi viename grame riebalų yra maždaug dvigubai daugiau kalorijų nei viename grame angliavandenių ar viename grame baltymų, mažesnis riebalų kiekis maiste veiksmingai padeda numesti svorio ir jį kontroliuoti. Daugelįui žmonių labai sunku pakeisti mitybos įpročius, nes daugiau riebalų turintis maistas paprastai yra skanesnis.

Pagrindinė formoline L112 EXTRA sudedamoji dalis yra nevirškinama veiklioji skaidulinė medžiaga poliglukoza-minas L112. Jis yra natūralios kilmės ir dėl savo struktūros virškinimo trakte gali surišti didelį kiekį lipidų, t. y. riebalų, riebalų rūgščių ir cholesterolio. Surišti maistiniai riebalai negali būti įsisavinți, todėl organizmas negali gauti juose esančių kalorijų.

Numesti vos 5 % kūno svorio yra naudinga sveikatai. Taip ne tik priartėsite prie savo grožio idealo, bet ir sumažinsite širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksnius, be to, dėl mažesnio svorio mažiau apkraunami ir nusidėvi sąnariai.

Vartojant poliglukoza-miną L112 svoris krenta žymiai stipriau ir greičiau (apie 50 % daugiau) nei vartojant placebą (be veikliosios medžiagos) tomis pačiomis saikingos mitybos sąlygomis. Tai buvo įrodyta keliais tyrimais, kuriuose dalyvavo placebo kontrolinė grupė.

Pavyzdžiui, buvo įrodyta, kad pusė pacientų, kurie laikėsi lengvos dietos ir vartojo L112, 5 % tikslą pasiekė jau po trijų mėnesių, o beveik visi (98 % – po šešių mėnesių). **Per vienerius metus pacientai, vartojantys L112, vidutiniškai numetė daugiau kaip 12 kg**. Jų liemens apimtis sumažėjo maždaug 13 cm, o tai atitinka 3 drabužių dydžius. Be to, kraujo rodikliai, kurie laikomi širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniais, buvo žymiai geresni nei kontrolinėje grupėje. Šiame tyrime MTL cholesterolio, kuris laikomas kritiniu, kiekis sumažėjo 12,9 %.

Svorio mažinimas ir lipidų kiekio kraujyje gerinimas turi teigiamą poveikį vidutinės trukmės ir ilgalaikems sveikatos prognozėms. Verta nuosekliai siekti tvaarus svorio mažinimo tikslo.

### Sėkmės!

P.S. formoline L112 EXTRA daugiausia veikia antsvorį, kurį sukelia daug riebalų turinčių maisto produktų, pavyzdžiui, riebios mėsos, dešros, sviesto, sūrio, traškučių, riešutų, pyragaičių ar kepto maisto, vartojimas. Maisto produktus, kuriuose gausu cukraus, pavyzdžiui, gaiviuosius gėrimus ar alkoholį, kuriuose yra daug kalorijų, reikėtų vartoti tik nedideliais kiekiais, nes juose esančias kalorias organizmas ypač lengvai įsisavina. Todėl vartojant formoline L112 EXTRA svarbu laikytis subalansuotos ir sveikos mitybos principų!

**Patarimas.** Mankšta yra naudingai! Išjudinkite kūną, kasdien daugiau sportuodami ir mankštindamiesi. Po to jausitės geriau ir sudegsite daugiau kalorijų!

patiekalą su itin kokybišku aliejumi, aprūpinančiu organizmą riebaluose turipiais vitaminais ir nepakeičiamosiomis riebalų rūgštimis. Vitaminų poreikį taip pat gali papildyti multivitaminų preparatas.

Norint kontroliuoti svorį, dozę galima sumažinti iki 2 tablečių per parą.

#### Vartojimas

formoline L112 EXTRA skirtas nutukusiems arba antsvorio turintiems suaugusiesiems, norintiems sumažinti MTL cholesterolio bei suvartojamų kalorijų kiekį.

#### Rekomenduojama asmenims, sveriantiems daugiau kaip 75 kg.

#### Ar turiu antsvorio?

Suaugusieji laikomi turinčiais antsvorio, kai jų KMI (kūno masės indeksas) yra didesnis nei 25. Skaiciavimo formulė yra tokia: KMI = (kūno svoris kg) / (kūno ūgis m)<sup>2</sup>.

Naudodamiesi toliau pateikta lentele taip pat galite nustatyti, ar jūsų svoris, palyginti su ūgiu, yra normalus, ar turite antsvorio. Jei neturite antsvorio, formoline L112 EXTRA vartoti nerekomenduojama.

Kūno ūgis	Antsvoris nuo
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

#### Kontraindikacijos

**formoline L112 EXTRA neturėtų vartoti:**

- asmenys, kuriems nustatyta alergija vėžiagyviams arba bet kuriai sudedamajai daliai;
- asmenys, kurių svoris per mažas (KMI < 18,5 kg/m<sup>2</sup>);
- neščios ir krūtimi maitinančios moterys;
- asmenys, sergantys lėtiniu vidurių užkietėjimu, žarnyno nepraeinamumu ir kt., ir
- jei ilgai vartojama vaistų, lėtinančių žarnyno veiklą.

**formoline L112 EXTRA galima vartoti tik pasitarus su gydytoju šiais atvejais:**

- ilgą laiką vartojant vaistus;
- sunkios virškinamojo trakto ligos ir po virškinamojo trakto operacijų atvejais;
- labai senovo amžiaus žmonėms (vyresniems nei 80 metų).

#### Sąveika

Dėl formoline L112 EXTRA gebėjimo surišti riebalus, be maistinių riebalų gali būti surištos taip pat ir riebaluose tirpos veikliosios farmacinės medžiagos (pavyzdžiui, vaistai nuo epilepsijos, kraują skystinantys vaistai, hormoniniai preparatai, kontraceptinės tabletės) arba riebaluose tirpūs vitaminai (A, D, E, K). Gali sumažėti riebaluose tirpių (lipofilinių) veikliųjų medžiagų prieinamumas. Tokiu atveju rekomenduojama išlaikyti bent keturių valandų laiko tarpą nuo formoline L112 EXTRA vartojimo.

Nerekomenduojama vartoti formoline L112 EXTRA su maistu, kuriame gausu vitaminų (pvz., salotomis, daržovėmis), kurių sudėtyje yra kokybiškų aliejų arba omega-3 riebalų rūgščių (lašiša ir kt.), nes riebaluose tirpūs vitaminai ir nepakeičiamosios riebalų rūgštys gali būti iš dalies surištos.

#### Atsitiktinis perdozavimas

Gerkite daugiau skysčių, nes šalutinis poveikis dažniausiai pasireiškia vartojant jų per mažai. formoline L112 EXTRA esančios veikliosios maistinės skaidulos gali būti laikomos toleruojamomis net ir didesniais kiekiais. Atsargumo dėlei nutraukite jo vartojimą ir stebėkite, kaip reaguoja virškinimas.

#### Šalutinis poveikis

Vartojant formoline L112 EXTRA gali laikinai pakisti išmatų konsistencija. Labai retais atvejais buvo pranešta apie virškinimo sutrikimus (vidurių užkietėjimą, vidurių pūtimą, pilvo pūtimą), dažniausiai dėl nepakankamo skysčių kiekio.

Labai retais atvejais galimos alerginės reakcijos vienai iš sudedamųjų dalių arba esant alergijai namų dulkių erkutėms (simptomai gali būti: odos bėrimas, patinimas, niežulys, pykinimas, vėmimas, viduriavimas).

Apskritai formoline L112 EXTRA gali būti apibūdinamas kaip labai gerai toleruojamas.

Jei pasireiškia šalutinis poveikis ar sąveika, rekomenduojama nutraukti formoline L112 EXTRA vartojimą ir prirėikus kreiptis į gydytoją arba vaistininką.

#### Pranešimas apie sunkų šalutinį poveikį:

Jei pastebėjote rimtą sveikatos būklės pablogėjimą, susijusį su formoline L112 EXTRA vartojimu, praneškite apie tai gamintojui Certmedica International GmbH ir kompetetingai institucijai Valstybinei akreditavimo sveikatos priežiūros veiklai tarnybai prie Sveikatos apsaugos ministerijos, A. Juozapavičiaus g. 9, LT-09311 Vilnius, https://vaspvt.gov.lt/.

#### Vartojimo trukmė

formoline L112 EXTRA galima vartoti ilgą laiką.

Jei po 12 savaičių formoline L112 EXTRA vartojimo nepastebėjote svorio ar cholesterolio kiekio mažėjimo, kreipkitės į gydytoją arba vaistininką.

#### Saugojimas



Laikyti vaikams nepasiekiamoje vietoje.

#### Lipidų riškis

- svoriiiui mažinti**
- svorio kontrolei**

su papildomu MTL cholesterolio kiekių mažinančių poveikiu formoline L112 EXTRA fizinio surišimo būdu sumažina lipidų virškinamumą, todėl sumažėja suvartojamų kalorijų kiekis. Dėl to jis padeda numesti svorio, palaikyti sumažėjusį svorį ir sumažinti MTL cholesterolio kiekį.

#### Indikacija

Antsvoriui ir nutukimui gydyti.

formoline L112 EXTRA skirtas suaugusiesiems, kurių kūno masės indeksas (KMI) didesnis nei 25, kartu su kalorijų ribojimo dieta.

#### Sudėtis

Veiklioji skaidulinė medžiaga poliglukoza-minas L112 (73 %) : β-1,4-polimero iš D-gliukoza-mino ir N-acetil-D-gliukoza-mino iš vežiagyvių kiaučių specifikacija L112.




Pagalbinės medžiagos: askorbo rūgštis, vyno rūgštis, pagalbines tabletes medžiagos (augalinės kilmės magnio steratas, augalinės kilmės celiuliozė, natrio sulfatas, silicio dioksidas)

#### Rekomenduojama dozė

**2 tabletės 2 kartus per parą**
formoline L112 EXTRA **reikia vartoti dviejų valgyimų, kurių metu suvartojama daugiausiai riebalų, metu.**



Tablečių nekramtykite, užgerkite dideliu kiekiu mažai kaloringo skysčio (ne mažiau kaip 250 ml), kad jos patektų į skrandį. Kadangi preparato formoline L112 EXTRA sudėtyje yra daug skaidulų, įsitikinkite, kad geriate pakankamai skysčių – ne mažiau kaip 2 l per dieną.

Kad būtų užtikrintas nepakeičiamųjų riebalų rūgščių ir riebaluose tirpių vitaminų (A, D, E ir K) poreikis, patariame formoline L112 EXTRA vartoti tik 2 iš 3 pagrindinių valgyimų metu. Be to, kasdien reikėtų suvalgyti bent vieną

<b>4<span> </span>°C</b>		<b>25<span> </span>°C</b>	
			Laikykite nuo 4 iki 25 <span> </span> °C
			Pasibaigus nurodytam tinkamumo laikui, preparato vartoti negalima
			Laikykite sausiai
			Rekomenduojama formoline L112 EXTRA tabletes laikyti lizdinėje plokštelėje tol, kol bus išgertos.

#### Pastabas

Pakuotę ir nesuvartotas tabletes išmeskite laikydamiesi atliekų šalinimo taisyklių.

	Medicinos priemonė		<b>0123</b>
	su gyvūninės kilmės maistinėmis skaidulomis		
	Saugos ir klinikinio veiksmingumo duomenų santrauką rasite www.certmedica.com/SSCP.		

#### formoline L112 EXTRA

Vaistinėse galima įsigyti be recepto

#### Kitos pastabas

Veikliosios medžiagos kokybė ir veikimas yra griežtai tikrinami.

formoline L112 EXTRA yra III klasės medicinos priemonė, sertifikuota CE pagal Europos reglamentą (ES) 2017/745 ir registruota numeriu DE/CA64/00038125.

#### Papildoma informacija

formoline L112 EXTRA yra natūralios kilmės produktas, todėl galimi spalvos ir skonio pakitimai, kurie neturi įtakos veiksmingumui. formoline L112 EXTRA sudėtyje nėra nei konservantų, nei dažiklių. **Sudėtyje nėra gliitimo, skonio stipriklų, laktozės, pieno baltymų ir želatinos. Taip pat tinka diabetikams, nes priemonėje nėra įsisavinamų angliavandenių.**

Daugiau informacijos: www.L112.com
Pagaminta Vokietijoje

	<b>certmedica International GmbH</b> 	
	Gamintojas: Certmedica International GmbH Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, Vokietijoje	
	Platintojas: Pharmacon UAB A. Vienuolio g. 6 01104 Vilnius Lietuva www.sveikatospasaulis.lt	
		Naudojimo instrukcijos išdavimo data: 2022-08

# formoline

**L112** **EXTRA**

# Informācija par lietošanu



Pirms **formoline L112 EXTRA** lietošanas rūpīgi izlasiet šo lietošanas instrukciju.

## Ledarbības veids

### Cienjiamie medicinskās ierices lietojā!l

Iegādājoties formoline L112 EXTRA, Jūs esat ieguvuši Vācijas kvalitātes produktu, kas var nodrošināt Jums labi panesamu un ikdienas lietošanai piemērotu veidu, kā samazināt svaru un paaugstinātu holesterīna līmeni.

Lieko svaru un aptaukošanas izraisa pārāk daudz enerģijas bagātas pārtikas. Tāpēc liekā svara apkarošanas pamats ir pārtika ar samazinātu kaloriju saturu. Tā kā vienā gramā tauku ir aptuveni divreiz vairāk kaloriju nekā gramā ogļhidrātu vai gramā olbaltumvielu, mazāka daudzuma pārtikas tauku uzņemšana ir efektīvs veids, kā zaudēt un nepalielināt svaru. Daudziem cilvēkiem ir ļoti grūti pāriet no treknas pārtikas uz liesu, jo tauki arī veido ēdiena garšu.

formoline L112 EXTRA sastāva pamatā ir nesagremojama aktīvā šķiedrievlija poliglukoza-mins L112. Tā ir dabiskas izcelsmes un savas struktūras dēļ gremošanas traktā var piesaistīt lielu daudzumu lipidu, tas ir, tauku, taukskābju un holesterīna. Piesaistītās pārtikas taukvielas netiek uzskaitas gremošanas traktā, un tādējādi tajās esošās kalorijas organismā netiek izmantotas.

Labvēlīgu ietekmi uz veselību rada jau 5 % svara samazinājums. Tādējādi Jūs ne tikai tuvojaties savam skaidrums ideālam, bet arī samazināt sirds un asinsrites slimību risku, un mazāks svars arī samazina locītavu noslogojumu un nolietojumu.

Poliglukoza-mina L112 uzņemšana izraisa ievērojami spēcīgāku un ātrāku svar samazināšanu (apm. par 50 % vairāk), nekā ūņemot placebo (bez darbigās vielas), vienādos mērenas diētas apstākļos. To pierāda vairāki pētījumi ar placebo kontrolgrupu.

Piemēram, var norādīt, ka apmēram pusē pacientu ar vieglu diētu un L112 lietošanu 5 % svara samazinājumu sasniedza jau pēc trim mēnešiem, bet gandrīz visi (98 % – pēc sešiem mēnešiem). **Gada laikā pacienti, lietojot L112, zaudēja vidēji 12 kg**. Vidukļa apkārtmērs samazinājās apmēram par 13 cm, kas atbilst trim apgērbu izmēriem. Turklāt asins rādītāji, kurus uzskata par sirds un asinsrites slimību riska faktoriem, uzrādīja ievērojami labāku dinamiku nekā kontroles grupā. Par kritisku uzskatītā zema blīvuma holesterīna līmenis šajā pētījumā samazinājās par 12,9 %. Svara samazinājums un asins tauku rādītāju uzlabojums labvēlīgi ietekmē Jūsu vidēja un ilga termiņa veselības prognozes. Ir vērts konsekventi ietiekies uz ilglaicīgu svara samazināšanas mērķi.

### Vēlam sekmes!

P.S. formoline L112 EXTRA ietekmē galvenokārt lieko svaru, ko izraisa taukvielām bagāts uzturs, kā trekna gaļa, desa, sviests, siers, čipsi, rieksti, kūkas vai eļļā vārīti ēdieni. Pārtikas produktus ar augstu cukura saturu, piemēram, kalorijām bagātus dzērienus, kā limonādes, vai alkoholū vajadzētu patērēt tikai netaudz, jo tajos esošās kalorijas organisms uzņem pilnībā. Paralēli terapijai ar formoline L112 EXTRA neizmirstiet arī pievērst uzmanību līdzsvarotam, veselam uzturam ar samazinātu kaloriju daudzumu!

**Papildu padoms.** Kustības nāk par labu! Vairāk ikdienas kustību un sporta piešķirs Jūsu ķermenim jaunu sparū. Pēc šādas izkustēšanās Jūs jutīsities labāk un būsiet patērējīs vairāk kaloriju.

diēnā jāpapildina ar augstvērtīgām eļļām, kas nodrošina organismu ar taukos šķīstošajiem vitamīniem un nepiesātinātajām taukskābēm. Nepieciešams vitamīnus var nodrošināt arī multivitaminu preparāts.

Svara kontrolei devu var samazināt uz 2 tabletiem katru dienu.

#### Lietotājs

formoline L112 EXTRA ir paredzēts pieaugušajiem ar lieko svaru un aptaukošanas (adipozitāti), kuri vēlas samazināt zema blīvuma holesterīna līmeni un zaudēt svaru, samazinot uņņemto kaloriju daudzumu.

#### Lieticamas cilvēkiem svarā virs 75 kg.

#### Vai man vispār ir liekais svars?

Uzskata, ka pieaugušajiem ir liekais svars, ja viņu ķermeņa masas indekss (KMI) ir 25 vai lielāks. Aprēķina formula ir šāda:

KMI = (ķermeņa svars kilogramos) / (augums metros)<sup>2</sup>.

Jūs varat izmantot tālāk doto tabulu, lai noteiktu, vai Jūsu svars atbiecībā pret augumu ir normāls vai arī Jums ir liekais svars. Ja Jums nav liekā svara, formoline L112 EXTRA lietošana nav nepieciešama.

Augums	Liekais svars, sākot no
1,50 m	56,5 kg
1,55 m	60,5 kg
1,60 m	64,0 kg
1,65 m	68,5 kg
1,70 m	72,5 kg
1,75 m	77,0 kg
1,80 m	81,0 kg
1,85 m	86,0 kg
1,90 m	90,5 kg
1,95 m	96,0 kg

#### Kontrindikācijas

**formoline L112 EXTRA nevajadzētu lietot:**

- personām ar zināmu alerģiju pret vēžveidīgajiem vai kādu no sastāvdaļām;
- personām ar nepietiekamu svaru (KMI < 18,5 kg/m<sup>2</sup>);
- grūtniecības un zidīšanas laikā;
- personām ar hroniskiem aizcietējumiem, zarnu neaurlaidību u. tml., kā arī
- ilgstoši lietojot medikamentus, kas samazina zarnu darbību.

**Tālāk minētajos gadījumos formoline L112 EXTRA jālieto tikai pēc konsultēšanās ar ārstu:**

- ilgstoša medikamentu lietošana;
- nopietnas kuņģa un zarnu trakta slimības, kā arī periods pēc kuņģa un zarnu trakta operācijām;
- cilvēkiem lielā vecumā (virs 80 gadiem).

#### Mijiedarbība

formoline L112 EXTRA tauku piesaistīšanas spējas dēļ līdztekus pārtikas taukvielām var tikt piesaistītas arī (taukos šķīstošas) medikamentu aktīvās vielas (piemēram, antileptiķi, asins šķīdināšanas līdzekļi, hormonu preparāti, pretapaugļošanās tabletes) vai taukos šķīstošie vitamīni (A, D, E, K). Var tikt samazināta taukos šķīstošo (lipofilo) aktīvo vielu iedarbība. Šādā gadījumā ieteicams ievērot vismaz četru stundu intervālu līdz formoline L112 EXTRA lietošanai.

Nav ieteicama formoline L112 EXTRA lietošana kopā ar vitamīniem bagātu pārtiku (piem., salātiem, dārzeņiem) ar augstvērtīgām eļļām, piemēram, Omega 3 taukskābēm (zivju eļļa utt.), jo daļēji var tikt piesaistīti taukos šķīstošie vitamīni un nepiesātinātās taukskābes.

#### Nejausa pārdozēšana

Patieļiniet izdzertā šķidruma daudzumu, jo nevēlamas parādības lielākoties novērotas, ja tiek uzņemts mazs šķidrums daudzums. Aktīvā šķiedrievlija, kas ir formoline L112 EXTRA sastāvā, ir uzskatāma par labi panesamu arī lielākos daudzumos. Piesardzības dēļ pārtrauciet lietot šo medicīnisko ierīci un vērojiet, kā reaģē Jūsu gremošanas sistēma.

#### Blakusparādības

Lietojot formoline L112 EXTRA, var rasties īslaicīgas izkārnījumu konsistences izmaiņas. Ļoti retos gadījumos ziņots par gremošanas problēmām (aizcietējumi, vēdera pūšanās, smaguma sajūta vēderā), lielākoties gadījumos, kad lietots pārāk maz šķidrums.

Ļoti retos gadījumos iespējamas alerģiskas reakcijas uz kādu no sastāvā esošajām vielām vai jau esošās alerģijas gadījumā pret putekļu ērcītiem (var būt šādi simptomi: izsitumi, pietūkums, nieze, slihta dūša, vemšana, caureja). Kopumā formoline L112 EXTRA var raksturot kā ļoti labi panesamu.

Ja rodas blaknes vai mijiedarbība, ieteicams pārtraukt formoline L112 EXTRA lietošanu un konsultēties ar ārstu vai aptiekāru.

#### Ziņošana par smagām blaknēm:

Ja Jūs saistībā ar formoline L112 EXTRA lietošanu novērojat nopietnā sava veselības stāvokļa pasliktināšanos, paziņojiet par to medicīniskās ierices ražotājam Certmedica International GmbH un kompetētajai iestādei Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas iela 15, LV-1003, Rīga, https://www.zva.gov.lv/.

#### Lietošanas ilgums

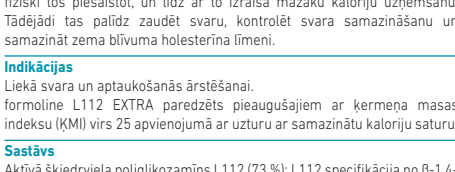
formoline L112 EXTRA var lietot ilgstoši.

Ja Jūs pēc 12 nedēļu ilgās formoline L112 EXTRA lietošanas nevarat konstatēt svara samazināšanos vai holesterīna līmeņa samazinājumu, lūdziet padomu savam ārstam vai aptiekāram.

#### Glabāšana



Glabāt bērniem nepiejamā vietā.



#### Lipīdu saistītājs

- svara samazināšanai**
- svara kontrolei**

ar zema blīvuma holesterīna pazemināšanas blakusefektu formoline L112 EXTRA samazina lipidu uzskūšanas gremošanas traktā, fiziiski tos piesaistot, un līdz ar to izraisa mazāku kaloriju uzņemšanu. Tādējādi tas palīdz zaudēt svaru, kontrolēt svara samazināšanu un samazināt zema blīvuma holesterīna līmeni.

#### Indikācijas



Palun lugege enne **formoline L112 EXTRA** kasutamist see kasutusjuhend hoolikalt läbi.

<p><b>Toimemehhanism</b></p> <p><b>Lugupeetud kasutajad!</b></p> <p>formoline L112 EXTRA ostmisega olete saanud kvaliteetse Saksa toote, mis võimaldab teil hästi talutaval ja igapäevasel moel võtta kaalust alla ning vähendada vere ülemäära<span></span>st kolesteroolisisaldust.</p> <p>Ülekaalulisuse ja rasvumuse põhjus on liiga energiarikaks toit. Seetõttu on ülekaalulisusega võitlemise alus väikese kalorsusega toidu söimine. Kuna üks gramm rasva annab kaks korda rohkem kaloreid kui üks gramm sahharideid (süsivesikuid) või üks gramm valku, siis on toidurasvade tarbimise vähendamine tõhus vahend kehamassi vähendamiseks ja püsivana hoidmiseks. Pajudel inimestel on raske üle minna rasvarikkalt toidult vähendatud rasvasisaldusega toidule, sest rasv annab toidule ka teatavad maitseomadused.</p> <p>formoline L112 EXTRA põhikoostisaine on mitteseeduv aktiivne kiudaine polüglükosamiin L112. See on loodusliku päritoluga ja tänu oma struktuurile võimeline seeditraktis siduma suurtes kogustes lipide, seega rasvu, rasvhappeid ning kolesterooli. Seotud toidurasvu ei ole võimalik omastada ja seega ei saa organism kasutada neis sisalduvaid kaloreid.</p> <p>Tervisele mõjub kasulikult juba kehamassi 5% vähenemine. See mitte ainult ei too teid lähemale oma iludeaatile, vaid vähendab ka südame- ja veresoonnahahaiguste riskitegureid ning väiksema kehamassi korral on koormus liigestele ja nende kulumine samuti väiksem.</p> <p>Polüglükosamiini L112 kasutamisel kaasneb kehamassi märgatavalt suurem ja kiirem vähenemine (u 50% võrra) võrreldes platseeboga (toimeaineta preparaat) samades moodska dieedi tingimustes. Seda kinnitavad platseebot saanud kontrollrühmaga läbi viidud uuringud.</p> <p>Näiteks oli võimalik tõestada, et üle poole kerget dieeti ja L112 kasutanud patsientidest saavutas 5% eesmärgi juba kolme kuu pärast ning peaegu kõik (98%) jõudsid selleni kuue kuuga. <b>L112 kasutanud patsiendid võisid aastaga alla keskmiselt üle 12 kg</b>. Võõumbermoot vähenes 13 cm, see tähendab kolme numbri võrra väiksemat riietust. Lisaks olid südame- ja veresoonnahahaiguste riskiteguritega seonduvad vereanalüüsi tulemused kontrollrühmaga võrreldes märgatavalt paremad. Uuringus käigus vähenes LDL-kolesterooli kriitiline sisaldus 12,9%.</p> <p>Kehamassi vähenemine ja vereanalüüsi tulemuste paranemine avaldavad positiivset mõju tervise seisundi keskmise pikkusega ning pikaajalisele prognoosile. Tähtis on kogu aeg silmas pidaa sihiks võetud kehamassi püsivat vähenemist.</p> <p><b>Sooivime teile selleks palju edu!</b></p> <p>P.S. formoline L112 EXTRA nimetus mõjutab eelkõige ülekaalulisust, mis on põhjustatud rasvarikka toidu, nagu rasvase liha, vorsti, või, juustu, krõpsude, pähklite, kookide või frititud toiduainete kasutamisest. Rohkesti suhkrut sisaldavaid toiduaineid, näiteks suure kalorsusega jooku, nagu karastusjooid või alkoholi, tuleb tarbida üksnes vähesel määral, sest nendes sisalduvad kalorid omastab organism täielikult. Paralleelselt ravile tuletega formoline L112 EXTRA ei tohi unustada tasakaalustatud, vähendatud kalorsusega ja tervislikku toitumist!</p> <p><b>Erinõuanne.</b> Liikumine teeb head! Aktiveerige oma keha, liikuge päevas rohkem ja tehke sporti. See parandab enesetunnet ja kulutab enam kaloreid.</p>	
---	--

ainult kahe põhitoidukorra ajal kolmest. Lisaks sellele peab vähemalt üks söögikord sisaldama väärtuslikke õlisid, mis varustavad organismi nii rasvlahustuvate vitamiinide kui ka asendamatute rasvhapetega. Vajaduse korral võib vitamiinivajaduse rahuldamiseks kasutada multivitaamiini preparaate.

Kehamassi reguleerimiseks võib päevast annust vähendada kahe tabletni.

##### Kasutaja

formoline L112 EXTRA on mõeldud kasutamiseks ülekaalulistele või rasvunud täiskasvanutele, kes soovivad vähendada LDL-kolesterooli sisaldust ja kehamassi kaloriete piiramise abil.

##### Soovitav isikutele kehamassiga üle 75 kg.

##### Kas ma üldse olen ülekaaluline?

Täiskasvanud, kelle KMI (kehamassiindeks) on 25 või suurem, loetakse ülekaalulisteks. Arvutusvalem on: KMI = (kehamass, kg)/(pikkus, m)<sup>2</sup>.

Teil on võimalik ka järgmise tabeli alusel määrata, kas olete oma pikkuse suhtes normaalses kaalus või ülekaaluline. Kui te ei ole ülekaaluline, siis ole formoline L112 EXTRA teile vajalik.

	Pikkus	Ülekaaluline alates
<span>■</span>	1,50 m	56,5 kg
<span>■</span>	1,55 m	60,5 kg
<span>■</span>	1,60 m	64,0 kg
<span>■</span>	1,65 m	68,5 kg
<span>■</span>	1,70 m	72,5 kg
<span>■</span>	1,75 m	77,0 kg
<span>■</span>	1,80 m	81,0 kg
<span>■</span>	1,85 m	86,0 kg
<span>■</span>	1,90 m	90,5 kg
<span>■</span>	1,95 m	96,0 kg

##### Vastunäidustused

##### formoline L112 EXTRA ei tohi võtta:

- isikud, kellel on allergia koorikloomade või mõne koostisosa suhtes;
- alakaalulised isikud (KMI < 18,5 kg/m<sup>2</sup>);
- rasedad ja imetavad emad;
- isikud, kellel on krooniline kõhukinnisus, soolesulgus vms, ja
- isikud, kes kasutavad pikemat aega ravimeid, mis pärivad soolestiku aktiivsust.

##### formoline L112 EXTRA tohib järgmistel juhtudel võtta üksnes pärast arstiga konsulteerimist:

- ravimite pikaajaline kasutamine;
- mao-soolkonna rasked haigused ja pärast mao-soolkonna operatsioone;
- vanurid (vanusega üle 80 aasta).

<p><b>Koostoidmed</b></p> <p>formoline L112 EXTRA võib rasvade sidumisvõime tõttu siduda peale toidurasvade ka ravimite (rasvlahustuvaid) toimeaineid (nagu antiepileptikumid, verevedeldajad, hormoonpreparaadid, rasestumisvastased pillid) või rasvlahustuvaid vitamiine (A, D, E, K). Rasvlahustuvate (lipofiilsete) toimeainete bioasaadavus võib väheneda. Sellisel juhul on soovitatav võtta formoline L112 EXTRA vähemalt nelja tunni pärast.</p> <p>Rohkelt vitamiini sisaldavate (nt salat, köögiviljad) ja kasulikke õlisid või oomega-3-rasvhappeid (lõhe jne) sisaldavate söögikordade puhul ei ole formoline L112 EXTRA võtmine soovitatav, sest kaasneda võib rasvlahustuvate vitamiinide ning asendamatute rasvhapete osaline sidumine.</p>	
---	--

##### Koostoidmed

formoline L112 EXTRA võib rasvade sidumisvõime tõttu siduda peale toidurasvade ka ravimite (rasvlahustuvaid) toimeaineid (nagu antiepileptikumid, verevedeldajad, hormoonpreparaadid, rasestumisvastased pillid) või rasvlahustuvaid vitamiine (A, D, E, K). Rasvlahustuvate (lipofiilsete) toimeainete bioasaadavus võib väheneda. Sellisel juhul on soovitatav võtta formoline L112 EXTRA vähemalt nelja tunni pärast.

Rohkelt vitamiini sisaldavate (nt salat, köögiviljad) ja kasulikke õlisid või oomega-3-rasvhappeid (lõhe jne) sisaldavate söögikordade puhul ei ole formoline L112 EXTRA võtmine soovitatav, sest kaasneda võib rasvlahustuvate vitamiinide ning asendamatute rasvhapete osaline sidumine.

##### Juhuslik üleannustamine

Suurendage joodava vedelikuga kogust, sest kõrvaltoimed ilmnevad peamiselt liiga väikese vedelikuhulga korral. formoline L112 EXTRA sisalduvat aktiivne kiudaine võib talutavaks lugeda ka suurte koguste korral. Alustage kasutamist ettevaatlikult ja jälgige seedimisega kaasnevaid reaktsioone.

##### Kõrvaltoimed

formoline L112 EXTRA kasutamisega võivad ajutiselt kaasneda muutused väljaheite konsistentsis. Väga harvadel juhtudel on teateid seedimisega kaasnevatest probleemidest (kõhukinnisus, puhitus, täiskõhutunne), mis ilmnevad peamiselt väikese vedelikukoguse tarbimise korral.

Allergilised reaktsioonid mõne koostisosa või tolmulestadest vastu olemasoleva allergia korral on väga haruldased (sümptomid võivad olla ekseem, tursed, kihelus, iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus).

Kokkuvõttes on formoline L112 EXTRA väga hästi talutuv.

Kui peaks ilmnema kõrval- või koostoimeid, siis soovitame formoline L112 EXTRA kasutamise kohe lõpetada ja pidada vajaduse korral nõu arsti või apteekriga.

##### Tõsisest kõrvaltoimetest teatamine:

kui märkate seoses formoline L112 EXTRA kasutamisega oma tervise seisundi tõsist halvenemist, siis teavitage sellest tootjat Certmedica International GmbH ja pädevat asutust Terviseamet, Paldiski mnt 81, 10614 Tallinn, https://www.terviseamet.ee/et.

##### Kasutamise kestus

formoline L112 EXTRA võib kasutada pikka aega.

Kui 12 nädalat pärast formoline L112 EXTRA kasutamise alustamist ei ilmne kehamassi või kolesteroolisisalduse vähenemist, siis pidage nõu arsti või apteekriga.

##### Säilitamine



Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

<p><b>Rasvasiduja</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><b>■ kehamassi vähendamiseks</b></li> <li><b>■ kehamassi reguleerimiseks</b></li></ul> <p>LDL-kolesterooli sisaldust vähendav kaasnev toime</p> <p>formoline L112 EXTRA vähendab lipiidide seeditav<span></span>ust nende füüsilise sidumise teel ning vähendab sellega kalorie<span></span>te omastamist. Sellega soodustab teid kehamassi vähenemist, kehamassi stabiilset vähenemist ja LDL-kolesterooli sisalduse vähenemist.</p>	
---	--

<p><b>Näidustused</b></p> <p>Ülekaalulisuse ja rasvumuse ravi.</p> <p>formoline L112 EXTRA on ette nähtud kasutamiseks täiskasvanutele, kelle kehamassiindeks (KMI) on üle 25, koos vähendatud kalorsusega toiduga.</p>	
---	--

##### Koostis

Aktiivne kiudaine polüglükosamiin L112 (73%): L112 määratlus: D-glükososamiini ja koorikloomade kestast saadava N-atsetüül-D-glükososamiini β-1,4-polümeer.

Abiained: askorbiinhape, viinhape, tabletmisel kasutatavad abiained (taimne magneesiumsteearaat, taimne selluloos, naatriumsulfaat, rändioksiid)

##### Kasutamissoovitused

##### 2 korda päevas 2 tabletti

formoline L112 EXTRA tuleb võtta kahe suurima rasvasisaldusega söögikorra ajal.

Võtke terved tabletid sisse suure koguse (vähemalt 250 ml) väikese kalorsusega vedelikuga, et tagada nende edasilüümine makku. Kuna formoline L112 EXTRA puhul on tegemist ballastainerikka preparaadiga, siis on vajalik päevas juua piisav kogus vedelikku, vähemalt 2 liitrit. Selleks, et rahuldada vajadus asendamatute rasvhapete ja rasvlahustuvate vitamiinide (A, D, E ja K) järele, soovitame võtta formoline L112 EXTRA

<span><span><span>4 °C</span></span></span>	<span><span><span>↔</span></span></span>	<span><span><span>25 °C</span></span></span>
		Säilitada vahemikus 4...25 °C
		Jälgida kõlblikkusaega
		Säilitada kuivas kohas
Soovitatav on formoline L112 EXTRA tablette hoida kuni võtmise <span></span> ni mullpakendis.		
<b>Juhised</b>		
Kõrvaldage pakend ja kasutamata tabletid üldkasutatavate jäätme <span></span> käitluseeskirjade nõuete kohaselt.		
		Meditsiiniseade
		0123
Sisaldab loomse päritoluga ballastainet.		
Lühiülevaate ohutusest ja kliinilisest toimest leiate viites www.certmedica.com/SSCP.		
<b>formoline L112 EXTRA</b>		
Müügil aptek <span></span> ides ilma retseptita.		
<b>Lisamärkused</b>		
Toimeaine kvaliteet ja toimivus allub rangele kontrollile.		
formoline L112 EXTRA on III klassi meditsiiniseade, on Euroopa mää <span></span> ruse (EL) 2017/745 kohaselt CE-sertifikaadiga ja registreeritud numbr <span></span> i DE/CA64/00038125 all.		
<b>Lisateave</b>		
formoline L112 EXTRA on loodusliku päritoluga toode. Seetõttu võib esineda erinevusi värvuses ja mait <span></span> ses, kuid need ei mõjuta mingil moel toimet. formoline L112 EXTRA ei sisalda säilitus- ega värvaineid. Ei sisalda gluteeni, maitsetugevdajaid, laktoosi, piimaval <span></span> ku ega želatiini. Sobib ka diabeetikutele, sest ei sisalda lõhustuvaid sahharide.		
Lisateave: www.L112.com		
Toodetud Saksamaal		
		certmedica International GmbH 
Tootja: Certmedica International GmbH Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, Saksamaal		
		Turustamine: Pharmacon UAB A. Vieniulio g. 6 01104 Vilnius Lietuva www.sveikatospasaulis.lt
Kasutusjuhendi väljaandmise kuupäev: 2022-08		



Перед приемом **formoline L112 EXTRA** внимательно прочтите эту инструкцию.

<p><b>Способ действия</b></p> <p><b>Дорогие пользователи!</b></p> <p>Вы приобрели formoline L112 EXTRA – высококачественный продукт немецкого производства для постепенного и комфортного снижения веса и уровня холестерина.</p> <p>Причиной лишнего веса и ожирения является избыточное количество высококалорийного питания. Поэтому ключевым элементом в борьбе с лишним весом является низкокалорийная диета. Поскольку один грамм жира содержит почти в два раза больше калорий, чем один грамм углеводов или белка, ограничение пищевого жира – эффективный способ раз и навсегда сбросить вес. Многим сложно перейти на рацион с низким содержанием жиров, поскольку жир – носитель вкусовых свойств.</p> <p>Основным компонентом formoline L112 EXTRA является непереариваемое балластное вещество полиглюкозамин L112. Это вещество природного происхождения, которое благодаря своей структуре может связывать жиры, жирные кислоты и холестерин в пищеварительном тракте. Связанные пищевые жиры не усваиваются организмом, в результате чего снижается количество потребляемых калорий.</p> <p>Польза для здоровья начинается уже при снижении веса всего на 5<span> </span>%. Это не только положительно сказывается на вашем внешнем виде, но и снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, а также уменьшает нагрузку на суставы.</p> <p>Прием полиглюкозамина L112 помогает быстрее и эффективнее сбросить вес (прим. на 50% по сравнению с приемом плацебо (без действующего вещества) при одинаковых условиях соблюдения умеренной диеты. Это подтверждено несколькими исследованиями с контрольной группой плацебо.</p> <p>Например, исследования подтвердили, что около половины пациентов, которые соблюдали легкую диету и принимали L112, смогли снизить свой вес на 5% за три месяца, и почти все (98%) достигли этого результата за шесть месяцев. <b>В течение года пациенты, принимавшие L112, сбросили в среднем 12 кг.</b> Объем талии уменьшился примерно на 13 см, что соответствует 3 размерам одежды. Кроме того, данные анализа крови по факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний значительно улучшились по сравнению с контрольной группой. Критический уровень холестерина липопротеинов низкой плотности снизился на 12,9<span> </span>%.</p> <p>Снижение веса и улучшение показателей анализа крови положительно влияет на состояние вашего здоровья в средне- и долгосрочной перспективе. Поэтому стоит подходить к снижению веса последовательно.</p> <p><b>Желаем успехов!</b></p> <p>Постскриптум: formoline L112 EXTRA влияет, прежде всего, на лишний вес, вызванный питанием с большим количеством жиров, например, жирным мясом, колбасой, маслом, сыр, чипсами, орехами, торти<span></span>ми и продуктах, жареными во фритюре. Потребление продуктов, содержащих много сахара, например, высококалорийных лимонадов или алкогольных напитков, следует ограничить, так как употребляемые калории полностью усваиваются. Одновременно с приемом formoline L112 EXTRA обязательно позаботьтесь о сбалансированном, низкокалорийном и здоровом питании!</p> <p><b>Совет.</b> Движение очень полезно! Каждый день старайтесь больше двигаться и заниматься спортом. Это улучшит ваше самочувствие и поможет расходовать калории!</p>	
---	--

в одном приеме пищи должны присутствовать высококачественные масла, чтобы обеспечить достаточно жирорастворимых витаминов и незаменимых жирных кислот. Также можно принимать мультивитаминный препарат в качестве дополнения.

Для контроля веса дозу можно снизить до 2 таблеток в день.

##### Пользователь

formoline L112 EXTRA предназначено для взрослых, имеющих лишний вес или ожирение, и помогает снизить уровень холестерина липопротеинов низкой плотности и сбросить вес за счет сокращения потребляемых калорий.

##### Рекомендуется лицам с весом более 75 кг

##### Есть ли у меня лишний вес?

Считается, что взрослые с индексом массы тела (ИМТ) от 25 имеют лишний вес. Формула для расчета: ИМТ = (масса тела в кг)/(рост в м)<sup>2</sup>.

Также вы можете определить, нормальный ли у вас вес относительно вашему росту, по следующей таблице. Если у вас нет лишнего веса, вам не нужно принимать formoline L112 EXTRA.

	Рост	Лишний вес от
<span>■</span>	1,50 м	56,5 kg
<span>■</span>	1,55 м	60,5 kg
<span>■</span>	1,60 м	64,0 kg
<span>■</span>	1,65 м	68,5 kg
<span>■</span>	1,70 м	72,5 kg
<span>■</span>	1,75 м	77,0 kg
<span>■</span>	1,80 м	81,0 kg
<span>■</span>	1,85 м	86,0 kg
<span>■</span>	1,90 м	90,5 kg
<span>■</span>	1,95 м	96,0 kg

##### Противопоказания

##### Противопоказания к приему formoline L112 EXTRA:

- диагностированная аллергия на ракообразных или какой-либо из компонентов;
- дефицит массы тела (ИМТ < 18,5 kg/m<sup>2</sup>);
- беременность и кормление грудью;
- хронические запоры, кишечная непроходимость и т. п.;
- долгосрочный прием медикаментов, которые ограничивают деятельность кишечника.

##### В следующих случаях formoline L112 EXTRA можно принимать только после консультации с врачом:

- долгосрочный прием медикаментов;
- серьезные заболевания желудочно-кишечного тракта и состояние после операции на желудочно-кишечном тракте;
- преклонный возраст (старше 80 лет).

##### Взаимодействие лекарственных средств

Поскольку formoline L112 EXTRA способен связывать жиры, оно может связывать не только пищевые жиры, но и жирорастворимые действующие вещества медикаментов (например, противозлоплетические препараты, средства для разжижения крови, гормональные и контрацептивные препараты) или жирорастворимые витамины (A, D, E, K). Это может привести к снижению усвояемости жирорастворимых (липофильных) действующих веществ. В таком случае временной промежуток между приемом препарата и formoline L112 EXTRA должен составлять не менее четырех часов.

Не рекомендуется принимать formoline L112 EXTRA вместе с продуктами, богатыми высококачественными маслами или омега-3 жирными кислотами (например, лососем), так как возможно частичное связывание жирорастворимых витаминов и незаменимых жирных кислот.

##### Случайная передозировка

Пейте больше жидкости, так как побочные эффекты, как правило, наступают при нехватке жидкости. Действующее балластное вещество formoline L112 EXTRA хорошо переносится даже в больших количествах. Перестаньте принимать препарат на некоторое время и наблюдайте, как отреагирует ваша пищеварительная система.

##### Побочные эффекты

При приеме formoline L112 EXTRA возможно временное изменение консистенции стула. В редких случаях возможны проблемы с пищеварением (запор, повышенное газообразование, ощущение тяжести), преимущественно, при нехватке жидкости.

В крайне редких случаях возможны аллергические реакции на компоненты или, при наличии аллергии на пылевых клещей, возможны аллергические симптомы (высыпания, отек, зуд, тошнота, рвота, диарея).

В целом, formoline L112 EXTRA можно считать хорошо усваиваемым.

При возникновении побочных эффектов рекомендуется прекратить прием formoline L112 EXTRA и обратиться к врачу или фармацевту.

##### Сообщение о тяжелых побочных эффектах:

Если вы заметили серьезное ухудшение состояния здоровья, связанное с приемом formoline L112 EXTRA, сообщите об этом производителю Certmedica International GmbH или компетентной инстанции

- (Eesti) Terviseamet, Paldiski mnt 81, 10614 Tallinn, https://www.terviseamet.ee/et;
- (Latvija) Zāļu valsts aģentūra, Jersikas iela 15, LV-1003, Rīga, https://www.zva.gov.lv/;
- (Lietuva) Valstybinė akreditavimo sveikatos priežiūros veiklai tarnyba prie Sveikatos apsaugos ministerijos, A. Juozapavičiaus g. 9, LT-09311 Vilnius, https://vsapvt.gov.lt/.

##### Длительность приема

formoline L112 EXTRA можно принимать долго.

Если через 12 недель приема formoline L112 EXTRA ваш вес или уровень холестерина не понизился, обратитесь к лечащему врачу или к фармацевту.

##### Связыватель липидов

- для снижения веса**
- для контроля веса**

с сопутствующим эффектом снижения уровня холестерина липопротеинов низкой плотности

formoline L112 EXTRA уменьшает усвоение липидов за счет физического связывания, что приводит к сокращенному потреблению калорий. Это помогает сбросить вес и удержать его, а также понизить уровень холестерина липопротеинов низкой плотности.

##### Показания

Для лечения избыточного веса и ожирения. formoline L112 EXTRA предназначено для взрослых с индексом массы тела (ИМТ) свыше 25 в сочетании с низкокалорийным рационом.

##### Состав

Действующее балластное вещество полиглюкозамин L112 (73 %): Спецификация L112: β-1,4-полимер из D-глюкозамина и N-ацетил-D-глюкозамина из панциря ракообразных. Вспомогательные вещества: аскорбиновая кислота, винная кислота, вспомогательные вещества для таблетирования (стеарат магния растительного происхождения, растительная целлюлоза, сульфат натрия, диоксид кремния)







##### Рекомендация по приему

2 раза в день по 2 таблетки

##### Принимайте formoline L112 EXTRA во время приемов пищи с максимальным содержанием жиров.

Запивайте таблетки, не растворявая их, большим количеством низкокалорийной жидкости (мин. 250 мл), чтобы они попали в желудок. Так как formoline L112 EXTRA содержит много балластного вещества, обязательно выпивайте не менее 2 литров жидкости ежедневно.

Чтобы получать достаточно незаменимых жирных кислот и жирорастворимых витаминов (A, D, E и K), рекомендуется принимать formoline L112 EXTRA только с 2 из 3 основных приемов пищи. Как минимум

<p><b>Хранение</b></p> 		Беречь от детей
<span><span><span>4 °C</span></span></span>	<span><span><span>↔</span></span></span>	<span><span><span>25 °C</span></span></span>
		Хранить при температуре от 4 до 25 °C
		Обращайте внимание на срок годности
		Хранить в сухом месте
Tablet <span></span> ки formoline L112 EXTRA лучше всего хранить в блистерной упаковке до момента приема.		
<b>Указания</b>		
Утилизируйте упаковку и неиспользованные таблетки в соответствии с местными правилами утилизации отходов.		
		Медицинское изделие
		0123
с балластным веществом животного происхождения		
Краткий отчет о безопасности и клинических показателях доступен по ссылке www.certmedica.com/SSCP.		
<b>formoline L112 EXTRA</b>		
Препарат доступен в аптеках без рецепта		
<b>Другие указания</b>		
Качество и эффективность действующего вещества проходят строгий контроль.		
formoline L112 EXTRA является медицинским изделием класса III и, в соответствии с распоряжением ЕС 2017/745, сертифицировано по стандарту CE и зарегистрировано под номером DE/CA64/00038125.		
<b>Дополнительная информация</b>		
formoline L112 EXTRA – это продукт натурального происхождения. Поэтому цвет и вкус продукта могут различаться, но это не влияет на его эффективность.		
formoline L112 EXTRA не содержит консервантов и красителей. Не содержит глютена, усилителей вкуса, лактозы, молочного белка и желатина.		
Подходит для диабетиков, так как не содержит усваиваемых углеводов.		
Дополнительная информация: www		