





Palun lugege enne **formoline L112 EXTRA** kasutamist see kasutusjuhend hoolikalt läbi.

<p><b>Rasvasiduja</b></p> <div><span><span></span></span> <div> <ul style="list-style-type: none"><li><b>kehamassi vähendamiseks</b></li> <li><b>kehamassi reguleerimiseks</b></li></ul> </div> </div> <p>LDL-kolesterooli sisaldust vähendav kaasnev toime</p> <p>formoline L112 EXTRA vähendab lipiidide seeditavust nende füüsilalise sidumise teel ning vähendab sellega kalorite omastamist. Sellega soodustab teed kehamassi vähenemist, kehamassi stabiilset vähenemist ja LDL-kolesterooli sisalduse vähenemist.</p>
<p><b>Näidustused</b></p> <p>Ülekaalulisus ja rasvumuse ravi.</p> <p>formoline L112 EXTRA on ette nähtud kasutamiseks täiskasvanutele, kelle kehmassiindeks (KMI) on üle 25, koos vähendatud kalorsusega toiduga.</p>
<p><b>Koostis</b></p> <p>Aktiivne kiudaine polüglükosamiin L112 (73%): L112 määratlus: D-glükoosamiini ja koorikloomade kestast saadava N-atsetüül-D-glükoosamiini β-1,4-polümeer.</p> <p>Abiained: askorbiinhape, viinhape, tablettimisel kasutatavad abiained (taimne tselluloos, naatriumkrooskarmelloos, taimne magneesiumsteearat, povidoon, rändidoksiid).</p>
<p><b>Kasutamissoovitused</b></p> <p><b>2 korda päevas 2 tabletti</b></p> <p>formoline L112 EXTRA <b>tuleb võtta kahe suurima rasvasisaldusega söögikorra ajal.</b></p> <p>Võtke terved tabletid sisse suure koguse (vähemalt 250 ml) väikese kalorsusega vedelikuga, et tagada nende edasilükkumine makku. Kuna formoline L112 EXTRA puhul on tegemist ballastainerikka preparaadiga, siis on vajalik päevas juua piisav kogus vedelikku, vähemalt 2 liitrit. Selleks, et rahuldada vajadus asendamatute rasvhapete ja rasvlahustvate vitamiinide (A, D, E ja K) järele, soovitate võtta formoline L112 EXTRA</p>

ainult kahe põhitoidukorra ajal kolmest. Lisaks sellele peab vähemalt üks söögikord sisaldama väärtuslikke õlisid, mis varustavad organismi nii rasvlahustuvate vitamiinide kui ka asendamatute rasvhapetega. Vajaduse korral võib vitamiinivajaduse rahuldamiseks kasutada multivitaamiini preparaate.

Kehamassi reguleerimiseks võib päevast annust vähendada kahe tabletiini.

##### Kasutaja

formoline L112 EXTRA on mõeldud kasutamiseks ülekaalulistele või rasvunud täiskasvanutele, kes soovivad vähendada LDL-kolesterooli sisaldust ja kehamassi kalorieit piiramise abil.

**Soovitatav isikutele kehmassiga üle 75 kg.**

**Kas ma üldse olen ülekaaluline?**

Täiskasvanud, kelle KMI (kehmassiindeks) on 25 või suurem, loetakse ülekaalulisteks. Arvutusvalem on: KMI = (kehmass, kg)/(pikkus, m)<sup>2</sup>.

Teil on võimalik ka järgmise tabeli alusel määrata, kas olete oma pikkuse suhtes normaalses kaalus või ülekaaluline. Kui te ei ole ülekaaluline, siis ole formoline L112 EXTRA teile vajalik.

	Pikkus	Ülekaaluline alates
	1,50 m	56,5 kg
	1,55 m	60,5 kg
	1,60 m	64,0 kg
	1,65 m	68,5 kg
	1,70 m	72,5 kg
	1,75 m	77,0 kg
	1,80 m	81,0 kg
	1,85 m	86,0 kg
	1,90 m	90,5 kg
	1,95 m	96,0 kg

##### Vastunäidustused

**formoline L112 EXTRA ei tohi võtta:**



- isikud, kellel on allergia koorikloomade või mõne koostisosa suhtes;
- alakaalulised isikud (KMI < 18,5 kg/m<sup>2</sup>);
- rasedad ja imetavad emad;
- isikud, kellel on krooniline kõhukinnisus, soolesulgus vms, ja
- isikud, kes kasutavad pikemat aega ravimeid, mis pärsivad soolestiku aktiivsust.

**formoline L112 EXTRA tohib järgmistel juhtudel võtta üksnes pärast arstiga konsulteerimist:**

- ravimite pikaajaline kasutamine;
- mao-soolkonna rasked haigused ja pärast mao-soolkonna operatsioone;
- vanurid (vanusega üle 80 aasta).



Перед приемом **formoline L112 EXTRA** внимательно прочтите эту инструкцию.

<p><b>Способ действия</b></p> <p><b>Дорогие пользователи!</b></p> <p>Вы приобрели formoline L112 EXTRA – высококачественный продукт немецкого производства для постепенного и комфортного снижения веса и уровня холестерина.</p> <p>Причиной лишнего веса и ожирения является избыточное количество высококалорийного питания. Поэтому ключевым элементом в борьбе с лишним весом является низкокалорийная диета. Поскольку один грамм жира содержит почти в два раза больше калорий, чем один грамм углеводов или белка, ограничение пищевого жира – эффективный способ раз и навсегда сбросить вес. Многим сложно перейти на рацион с низким содержанием жиров, поскольку жир – носитель вкусовых свойств.</p> <p>Основным компонентом formoline L112 EXTRA является непереариваемое балластное вещество полиглюкозамин L112. Это вещество природного происхождения, которое благодаря своей структуре может связывать жиры, жирные кислоты и холестерин в пищеварительном тракте. Связанные пищевые жиры не усваиваются организмом, в результате чего снижается количество потребляемых калорий.</p> <p>Польза для здоровья начинается уже при снижении веса всего на 5<span> </span>%. Это не только положительно сказывается на вашем внешнем виде, но и снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, а также уменьшает нагрузку на суставы.</p> <p>Прием полиглюкозамина L112 помогает быстрее и эффективнее сбросить вес (прим. на 50<span> </span>% по сравнению с приемом плацебо (без действующего вещества) при одинаковых условиях соблюдения умеренной диеты. Это подтверждено несколькими исследованиями с контрольной группой плацебо.</p> <p>Например, исследования подтвердили, что около половины пациентов, которые соблюдали легкую диету и принимали L112, смогли снизить свой вес на 5<span> </span>% за три месяца, и почти все (98<span> </span>%) достигли этого результата за шесть месяцев. <b>В течение года пациенты, принимавшие L112, сбросили в среднем 12 кг.</b> Объем талии уменьшился примерно на 13 см, что соответствует 3 размерам одежды. Кроме того, данные анализа крови по факторам риска сердечно-сосудистых заболеваний значительно улучшились по сравнению с контрольной группой. Критический уровень холестерина липопротеинов низкой плотности снизился на 12,9<span> </span>%.</p> <p>Снижение веса и улучшение показателей анализа крови положительно влияет на состояние вашего здоровья в средне- и долгосрочной перспективе. Поэтому стоит подходить к снижению веса последовательно.</p> <p><b>Желаем успехов!</b></p> <p>Постскриптум: formoline L112 EXTRA влияет, прежде всего, на лишний вес, вызванный питанием с большим количеством жиров, например, жирным мясом, колбасой, маслом, сыр, чипсами, орехами, тортиами и продуктами, жареными во фритюре. Потребление продуктов, содержащих много сахара, например, высококалорийных лимонадов или алкогольных напитков, следует ограничить, так как употребляемые калории полностью усваиваются. Одновременно с приемом formoline L112 EXTRA обязательно позаботьтесь о сбалансированном, низкокалорийном и здоровом питании!</p> <p><b>Совет.</b> Движение очень полезно! Каждый день старайтесь больше двигаться и заниматься спортом. Это улучшит ваше самочувствие и поможет расходовать калории!</p>	<p><b>Связыватель липидов</b></p> <div><span><span></span></span> <div> <ul style="list-style-type: none"><li><b>для снижения веса</b></li> <li><b>для контроля веса</b></li></ul> </div> </div> <p>с сопутствующим эффектом снижения уровня холестерина</p> <p>липопротеинов низкой плотности</p> <p>formoline L112 EXTRA уменьшает усвоение липидов за счет физического связывания, что приводит к сокращенному потреблению калорий. Это помогает сбросить вес и удержать его, а также понизить уровень холестерина липопротеинов низкой плотности.</p>
<p><b>Показания</b></p> <p>Для лечения избыточного веса и ожирения.</p> <p>formoline L112 EXTRA предназначено для взрослых с индексом массы тела (ИМТ) свыше 25 в сочетании с низкокалорийным рационом.</p>	<p><b>Показания</b></p> <p>Для лечения избыточного веса и ожирения.</p> <p>formoline L112 EXTRA предназначено для взрослых с индексом массы тела (ИМТ) свыше 25 в сочетании с низкокалорийным рационом.</p>
<p><b>Состав</b></p> <p>Действующее балластное вещество полиглюкозамин L112 (73<span> </span>%): Спецификация L112: β-1,4-полимер из D-глюкозамина и N-ацетил-D-глюкозамини из панциря ракообразных.</p> <p>Вспомогательные вещества: аскорбиновая кислота, винная кислота, вспомогательные вещества для таблетирования (растительная целлюлоза, краскармеллоза натрия, растительный стеарат магния, пovidон, диоксид кремния).</p>	<p><b>Рекомендация по приему</b></p> <p>2 раза в день по 2 таблетки</p> <p><b>Принимайте formoline L112 EXTRA во время приемов пищи с максимальным содержанием жиров.</b></p> <p>Запивайте таблетки, не разжевывая их, большим количеством низкокалорийной жидкости (мин. 250 мл), чтобы они попали в желудок. Так как formoline L112 EXTRA содержит много балластного вещества, обязательно выпивайте не менее 2 литров жидкости ежедневно.</p> <p>Чтобы получать достаточно незаменимых жирных кислот и жирорастворимых витаминов (A, D, E и K), рекомендуется принимать formoline L112 EXTRA только с 2 из 3 основных приемов пищи. Как минимум</p>
<p><b>Хранение</b></p> <div><span><span></span></span> <div> <ul style="list-style-type: none"><li>Беречь от детей</li></ul> </div> </div> <p><b>4 °C</b>  <b>25 °C</b></p> <div><span><span></span></span> <div> <ul style="list-style-type: none"><li>Хранить при температуре от 4 до 25 °C</li></ul> </div> </div> <div><span><span></span></span> <div> <ul style="list-style-type: none"><li>Обращайте внимание на срок годности</li></ul> </div> </div> <div><span><span></span></span> <div> <ul style="list-style-type: none"><li>Хранить в сухом месте</li></ul> </div> </div> <p>Таблетки formoline L112 EXTRA лучше всего хранить в блистерной упаковке до момента приема.</p>	<p><b>Хранение</b></p> <div><span><span></span></span> <div> <ul style="list-style-type: none"><li>Беречь от детей</li></ul> </div> </div> <p><b>4 °C</b>  <b>25 °C</b></p> <div><span><span></span></span> <div> <ul style="list-style-type: none"><li>Хранить при температуре от 4 до 25 °C</li></ul> </div> </div> <div><span><span></span></span> <div> <ul style="list-style-type: none"><li>Обращайте внимание на срок годности</li></ul> </div> </div> <div><span><span></span></span> <div> <ul style="list-style-type: none"><li>Хранить в сухом месте</li></ul> </div> </div> <p>Таблетки formoline L112 EXTRA лучше всего хранить в блистерной упаковке до момента приема.</p>
<p><b>Указания</b></p> <p>Утилизируйте упаковку и неиспользованные таблетки в соответствии с местными правилами утилизации отходов.</p>	<p><b>Указания</b></p> <p>Утилизируйте упаковку и неиспользованные таблетки в соответствии с местными правилами утилизации отходов.</p>
<p><b>MD</b> Медицинское изделие</p> <p>с балластным веществом животного происхождения</p> <p>Краткий отчет о безопасности и клинических показателях доступен по ссылке <a href="http://www.certmedica.com/SSCP">www.certmedica.com/SSCP</a>.</p>	<p><b>MD</b> Медицинское изделие</p> <p>с балластным веществом животного происхождения</p> <p>Краткий отчет о безопасности и клинических показателях доступен по ссылке <a href="http://www.certmedica.com/SSCP">www.certmedica.com/SSCP</a>.</p>
<p><b>formoline L112 EXTRA</b></p> <p>Препарат доступен в аптеках без рецепта</p>	<p><b>formoline L112 EXTRA</b></p> <p>Препарат доступен в аптеках без рецепта</p>
<p><b>Другие указания</b></p> <p>Качество и эффективность действующего вещества проходят строгий контроль.</p> <p>formoline L112 EXTRA является медицинским изделием класса III и, в соответствии с распоряжением ЕС 2017/745, сертифицировано по стандарту CE и зарегистрировано под номером DE/CA64/00038125.</p>	<p><b>Другие указания</b></p> <p>Качество и эффективность действующего вещества проходят строгий контроль.</p> <p>formoline L112 EXTRA является медицинским изделием класса III и, в соответствии с распоряжением ЕС 2017/745, сертифицировано по стандарту CE и зарегистрировано под номером DE/CA64/00038125.</p>
<p><b>Дополнительная информация</b></p> <p>formoline L112 EXTRA – это продукт натурального происхождения. Поэтому цвет и вкус продукта могут различаться, но это не влияет на его эффективность.</p> <p>formoline L112 EXTRA не содержит консервантов и красителей. Не содержит глютена, усилителей вкуса, лактозы, молочного белка и желатина.</p> <p>Подходит для диабетиков, так как не содержит усваиваемых углеводов.</p> <p>Дополнительная информация: <a href="http://www.L112.com">www.L112.com</a></p> <p>Произведено в Германии</p>	<p><b>Дополнительная информация</b></p> <p>formoline L112 EXTRA – это продукт натурального происхождения. Поэтому цвет и вкус продукта могут различаться, но это не влияет на его эффективность.</p> <p>formoline L112 EXTRA не содержит консервантов и красителей. Не содержит глютена, усилителей вкуса, лактозы, молочного белка и желатина.</p> <p>Подходит для диабетиков, так как не содержит усваиваемых углеводов.</p> <p>Дополнительная информация: <a href="http://www.L112.com">www.L112.com</a></p> <p>Произведено в Германии</p>
<p><b>MD</b> Медицинское изделие</p> <p>Реализация: Pharmacon UAB A. Vienuolio g. 6 01104 Vilnius Lietuva <a href="http://www.sveikatospasaulis.lt">www.sveikatospasaulis.lt</a></p>	<p><b>MD</b> Медицинское изделие</p> <p>Реализация: Pharmacon UAB A. Vienuolio g. 6 01104 Vilnius Lietuva <a href="http://www.sveikatospasaulis.lt">www.sveikatospasaulis.lt</a></p>
<p>Дата издания инструкции по применению 2022-04</p>	<p>Дата издания инструкции по применению 2022-04</p>