

Τρόπος δράσης**Αγαπητοί χρήστες,**

Με το formoline L112 αποκτήσατε ένα γερμανικό προϊόν ποιότητας που μπορεί να σημάνει την αρχή για έναν καλά ανεκτό και πρακτικό τρόπο απώλειας βάρους και μείωσης της υψηλής χοληστερόλης.

Το υπερβολικό βάρος και η παχυσαρκία οφείλονται σε υπερβολικά πλούσια σε ενέργεια τρόφιμα. Μια διαίτα μειωμένων θερμίδων είναι επομένως η βάση για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας. Δεδομένου ότι ένα γραμμάριο λίπους περιέχει περίπου διπλάσιες θερμίδες από ένα γραμμάριο υδατανθράκων ή ένα γραμμάριο πρωτεΐνης, η κατανάλωση λιγότερων βρώσιμων λιπών είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος για να χάσετε βάρος και να το διατηρήσετε. Πολλοί άνθρωποι δυσκολεύονται να αλλάξουν από μια διαίτα με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά σε μια διαίτα με χαμηλά λιπαρά, επειδή το λίπος είναι επίσης φορέας γεύσης.

Το κύριο συστατικό του formoline L112 είναι η άπεπτη δραστική ίνα από πολυγλυκοζαμίνη L112. Είναι φυσικής προέλευσης και λόγω της δομής του, μπορεί να δεσμεύσει μεγάλες ποσότητες λιπιδίων, δηλαδή λιπών, λιπαρών οξέων και χοληστερόλης, στο πεπτικό σύστημα. Τα δεσμευμένα λίπη των τροφίμων δεν μπορούν να απορροφηθούν και έτσι οι θερμίδες που περιέχουν δεν είναι διαθέσιμες στο σώμα.

Με αυτόν τον τρόπο, το formoline L112 σας υποστηρίζει στη μείωση των θερμίδων και στην πορεία σας προς μια κατάλληλη διατροφή. Με το formoline L112 είναι δυνατόν να επιτύχετε απώλεια βάρους με μια μέτρια διατροφή.

Η απώλεια βάρους 5% φέρνει οφέλη για την υγεία. Αυτό όχι μόνο σας φέρνει πιο κοντά στα πρότυπα ομορφιάς σας, αλλά επίσης μειώνει τους παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακές παθήσεις και ένα χαμηλότερο βάρος ασκεί λιγότερη πίεση και φθείρει λιγότερο τις αρθρώσεις σας.

Η πρόσληψη πολυγλυκοζαμίνης L112 προκαλεί σημαντικά μεγαλύτερη και ταχύτερη μείωση βάρους (περίπου 50% περισσότερο) από την πρόσληψη εικονικού φαρμάκου (χωρίς δραστικό συστατικό) υπό τις ίδιες συνθήκες μέτριας διατροφής. Αυτό έχει αποδειχθεί από διάφορες μελέτες με ομάδα ελέγχου εικονικού φαρμάκου.

Για παράδειγμα, μπόρεσε να αποδειχθεί ότι οι μισοί από τους ασθενείς με ελαφριά διατροφή και L112 πέτυχαν τον στόχο του 5% μετά από τρεις μήνες, σχεδόν όλοι (98%) μετά από έξι μήνες. **Μέσα σε ένα χρόνο, οι ασθενείς με L112 έχασαν κατά μέσο όρο πάνω από 12 κιλά.** Η περιφέρεια της μέσης μειώθηκε κατά περίπου 13 εκ., που αντιστοιχεί σε 3 μεγέθη ρούχων. Επιπλέον, οι τιμές των αιματολογικών εξετάσεων, οι οποίες θεωρούνται παράγοντες κινδύνου για καρδιαγγειακές παθήσεις, αναπτύχθηκαν σημαντικά καλύτερα από ό, τι στην ομάδα ελέγχου. Η LDL χοληστερόλη, η οποία θεωρείται κρίσιμη, μειώθηκε κατά 12,9% σε αυτή τη μελέτη.

Η μείωση του βάρους και η βελτίωση των επιπέδων λιπιδίων στο αίμα έχουν θετική επίδραση στη μεσοπρόθεσμη και μακροπρόθεσμη πρόγνωση για την υγεία σας. Αξίζει τον κόπο να επιδιώξετε με συνέπεια το στόχο της βιώσιμης απώλειας βάρους.

Καλή επιτυχία!

ΣΗΜ: Το formoline L112 πάνω απ' όλα επηρεάζει την παχυσαρκία που προκαλείται από μια διαίτα με υψηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά, όπως λιπαρά κρέατα, λουκάνικο, βούτυρο, τυρί, πατατάκια, ξηρούς καρπούς, γλυκά ή τηγανητά. Τροφές πλούσιες σε ζάχαρη, για παράδειγμα ποτά με υψηλή περιεκτικότητα σε θερμίδες, όπως αναψυκτικά ή αλκοόλ, θα πρέπει να καταναλώνονται μόνο λίγο, καθώς οι θερμίδες που περιέχονται είναι πλήρως διαθέσιμες στο σώμα. Ταυτόχρονα με τη θεραπεία με formoline L112, μην ξεχάσετε να δώσετε προσοχή σε μια ισορροπημένη, υγιεινή διατροφή με χαμηλές θερμίδες!

Έξτρα συμβουλή: Η κίνηση κάνει καλό! Αναζωογονήστε και τόνωση το σώμα σας με καθημερινή άσκηση και άθληση. Μετά από αυτό θα αισθανθείτε καλύτερα και θα έχετε καταναλώσει περισσότερες θερμίδες!

Δέσμευση λιπιδίων

- για τη μείωση βάρους
- για τον έλεγχο βάρους

με συνοδό αποτέλεσμα που μειώνει τη χοληστερόλη LDL

formoline L112 μειώνει την πεπτικότητα των λιπιδίων μέσω φυσικής δέσμευσης και έτσι οδηγεί σε μειωμένη πρόσληψη θερμίδων. Αυτό συμβάλλει στη μείωση του βάρους, τη διατήρηση της απώλειας βάρους και τη μείωση της χοληστερόλης LDL.

Ένδειξη

Για τη θεραπεία των υπέρβαρων και παχύσαρκων. Το formoline L112 προορίζεται για ενήλικες με δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ) άνω των 25 σε συνδυασμό με διαίτα χαμηλών θερμίδων.

Σύνθεση

Δραστική εδώδιμη ίνα πολυγλυκοζαμίνης L112 (73%): Προδιαγραφή L112 του β-1,4-πολυμερούς από D-γλυκοζαμίνη και N-ακέτυλο-D-γλυκοζαμίνη από κέλυφος οστρακόδερμων

Έκδοχα: Ασκορβικό οξύ, τρυγικό οξύ, βοηθητικά δισκιοποίησης (φυτική κυτταρίνη, νάτριο κροσκαρμελλόζης, φυτικό στεατικό μαγνήσιο, ποβιδόνη, διοξειδίο του πυριτίου)

Συνιστώμενη πρόσληψη**2 δισκία δύο φορές ημερησίως**

Καταναλώστε το formoline L112 μαζί με τα δύο γεύματα με την υψηλότερη περιεκτικότητα σε λιπαρά.

Πάρτε τα δισκία ολόκληρα με άφθονο υγρό χαμηλών θερμίδων (τουλάχιστον 250 ml) για να βεβαιωθείτε ότι τα δισκία μεταφέρθηκαν στο στομάχι.

Επειδή το formoline L112 είναι ένα παρασκεύασμα με υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες, βεβαιωθείτε ότι πίνετε τουλάχιστον 2 λίτρα υγρών καθημερινά.

Προκειμένου να ικανοποιηθεί η ανάγκη για απαραίτητα λιπαρά οξέα και λιποδιαλυτές βιταμίνες (A, D, E και K), συνιστούμε να καταναλώνετε το formoline L112 μόνο με 2 από τα 3 κύρια γεύματα. Επιπλέον, τουλάχιστον ένα γεύμα με έλαια υψηλής ποιότητας πρέπει να καταναλώνεται καθημερινά, το οποίο παρέχει στον οργανισμό λιποδιαλυτές βιταμίνες και απαραίτητα λιπαρά οξέα. Ένα συμπλήρωμα πολλαπλών βιταμινών μπορεί επίσης να συμπληρώσει την ανάγκη σε βιταμίνες.

Για έλεγχο βάρους, η δόση μπορεί να μειωθεί σε 2 δισκία ημερησίως.

Χρήστης

Το formoline L112 προορίζεται για υπέρβαρους ή παχύσαρκους ενήλικες που θέλουν να μειώσουν τη χοληστερόλη LDL και να χάσουν βάρος μειώνοντας τη θερμιδική πρόσληψη.

Είμαι υπέρβαρος;

Οι ενήλικες με ΔΜΣ (δείκτης μάζας σώματος) 25 ή περισσότεροι θεωρούνται υπέρβαροι. Ο τύπος υπολογισμού είναι:

$$\Delta\text{Μ}\Sigma = (\text{σωματικό βάρος σε κιλά}) / (\text{ύψος σε μέτρα})^2.$$

Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε τον παρακάτω πίνακα για να προσδιορίσετε εάν έχετε κανονικό βάρος για το ύψος σας ή εάν είστε υπέρβαροι. Εάν δεν είστε υπέρβαροι το formoline L112 δεν είναι απαραίτητο.

Υψος	Υπέρβαρος από
1.50 μ	56.5 κιλά
1.55 μ	60.5 κιλά
1.60 μ	64.0 κιλά
1.65 μ	68.5 κιλά
1.70 μ	72.5 κιλά
1.75 μ	77.0 κιλά
1.80 μ	81.0 κιλά
1.85 μ	86.0 κιλά
1.90 μ	90.5 κιλά
1.95 μ	96.0 κιλά

Αντενδείξεις**Το formoline L112 δεν πρέπει να ληφθεί από:**

- Άτομα με γνωστή αλλεργία στα οστρακόδερμα ή σε οποιοδήποτε από τα συστατικά,
- Άτομα με μικρό βάρος (ΔΜΣ <18,5 kg/m²),
- Έγκυες και θηλάζουσες γυναίκες,
- Άτομα με χρόνια δυσκοιλιότητα, εντερική απόφραξη κ.λπ. και
- άτομα με μακροχρόνια χρήση φαρμάκων που μειώνουν τις κινήσεις του εντέρου.

Το formoline L112 πρέπει να λαμβάνεται μόνο μετά από διαβούλευση με γιατρό στις ακόλουθες περιπτώσεις:

- μακροχρόνια χρήση φαρμάκων,
- σοβαρές γαστρεντερικές παθήσεις και μετά από χειρουργία στο γαστρεντερικό σωλήνα,
- Πολύ ηλικιωμένοι (άνω των 80 ετών)

Αλληλεπιδράσεις

Λόγω της ικανότητας δέσμευσης λιπών του formoline L112, μπορούν εκτός από τα βρώσιμα λίπη να δεσμευτούν και (λιποδιαλυτά) φαρμακευτικά, δραστικά συστατικά (όπως αντιεπιληπτικά, αρωματικά αίματος, παρασκευάσματα ορμονών, αντισυλληπτικά χάπια) ή λιποδιαλυτές βιταμίνες (A, D, E, K).

Η διαθεσιμότητα λιποδιαλυτών (λιπόφιλων) δραστικών συστατικών μπορεί να μειωθεί. Σε αυτήν την περίπτωση, συνιστάται να τηρήσετε ένα χρονικό διάστημα τουλάχιστον τεσσάρων ωρών πριν τη λήψη του formoline L112.

Το formoline L112 δεν συνιστάται να με γεύματα πλούσια σε βιταμίνες (π.χ. σαλάτα, λαχανικά) με έλαια υψηλής ποιότητας ή ωμέγα-3 λιπαρά οξέα (σολομός κ.λπ.), καθώς οι λιποδιαλυτές βιταμίνες και τα απαραίτητα λιπαρά οξέα μπορούν να δεσμευτούν εν μέρει.

Τυχαιά υπερδοσολογία

Αυξήστε την ποσότητα υγρών που πίνετε, καθώς οι ανεπιθύμητες ενέργειες παρατηρούνται κυρίως με ανεπαρκή πρόσληψη υγρών. Οι δραστικές διαιτητικές ίνες στο formoline L112 μπορούν επίσης να θεωρηθούν ανεκτές σε υψηλότερες ποσότητες. Προληπτικά, σταματήστε να το παίρνετε και παρακολουθήστε πώς αντιδρά η πέψη σας.

Παρενέργειες

Η κατανάλωση του formoline L112 μπορεί προσωρινά να αλλάξει τη σύσταση των κοπράνων. Σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις, αναφέρθηκαν πεπτικά προβλήματα (δυσκοιλιότητα, μετεωρισμός, φούσκωμα), κυρίως όταν η πρόσληψη υγρών ήταν ανεπαρκής.

Σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις είναι πιθανές αλλεργικές αντιδράσεις σε ένα από τα συστατικά ή υπάρχουν αλλεργία στα ακάρεα σκόνης στο σπίτι (τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν: Εξάνθημα, πρήξιμο, κνησμό, ναυτία, εμετό, διάρροια).

Συνολικά, το formoline L112 μπορεί να περιγραφεί ως πολύ καλά ανεκτό.

Εάν εμφανιστούν παρενέργειες ή αλληλεπιδράσεις, συνιστάται να διακόψετε το formoline L112 και να συμβουλευτείτε γιατρό ή φαρμακοποιό, εάν είναι απαραίτητο.

Αναφορά σοβαρών ανεπιθύμητων ενεργειών:

Εάν παρατηρήσετε σοβαρή επιδείνωση της υγείας σας σε σχέση με τη χρήση του formoline L112, αναφέρετέ το στον κατασκευαστή Certmedica International GmbH, και η αρμόδια αρχή **Cyprus Medical Devices Authority (Αρμόδια Αρχή Ιατροτεχνολογικού Εξοπλισμού):** cymda@mphs.moh.gov.cy – T: 22605785

Διάρκεια λήψης

Το formoline L112 μπορεί να ληφθεί μακροπρόθεσμα.

Εάν δεν παρατηρήσετε απώλεια βάρους ή μείωση του επιπέδου της χοληστερόλης σας μετά από 12 εβδομάδες χρήσης formoline L112, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας.

Αποθήκευση

Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά.

4 °C



Φυλάσσεται σε μεταξύ 4 και 25 °C.



Την ημερομηνία λήξης



Φυλάσσεται σε ξηρό μέρος

Συνιστάται να διατηρείτε τα δισκία formoline L112 στο φύλλο κυψέλης μέχρι να χρησιμοποιηθούν.

Συμβουλές

Απορρίψτε τη συσκευασία και τα ακρασιασμένα δισκία σύμφωνα με τις οδηγίες για τη δημόσια διάθεση απορριμμάτων.



MD Ιατροτεχνολογικό προϊόν

CE 0123

με ίνες ζωικής προέλευσης

Η σύντομη αναφορά για την ασφάλεια και τις κλινικές επιδόσεις βρίσκεται στη διεύθυνση www.certmedica.com/SSCP.

Περαιτέρω συμβουλές

Η ποιότητα και οι επιδόσεις του δραστικού συστατικού ελέγχονται αυστηρά.

Το formoline L112 είναι ιατροτεχνολογικό προϊόν κατηγορίας III και είναι πιστοποιημένο με CE σύμφωνα με τον Ευρωπαϊκό Κανονισμό (EE) 2017/745 και έχει εγγραφεί με τον αριθμό DE/CA64/00038125.

Περισσότερες πληροφορίες: www.L112.com
Κατασκευάζεται στη Γερμανία



Κατασκευαστής:
Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17, 63741
Aschaffenburg, Germany

Διανομή:
GEORGE PETROU LTD.
50 Areos Street Latsia
2234 Nicosia, Cyprus
Tel.:(+357) 22 75 72 77
info@gprou.com.cy

Mode of action

Dear users,

With formoline L112, you have purchased a German quality product, which can offer you a well-tolerated method for weight reduction and reduction of high cholesterol, which is suitable for everyday use.

Excess weight and obesity occur as a result of consuming an excess of energy-rich food. A reduced-calorie diet is therefore the basis for combating excess weight. Since one gram of fat contains about double the amount of calories compared to a gram of carbohydrates or a gram of protein, reducing the absorption of dietary fats is an effective way of losing weight and maintaining weight. Many people find it very hard to change from a diet high in fat to a low-fat diet because fat also enhances taste.

The main ingredient in formoline L112 is the indigestible dietary fiber polyglucosamine L112. It is of natural origin, and due to its structure, it can bind large quantities of lipids, i.e., fats, fatty acids and cholesterol, in the digestive tract. The bound dietary fats cannot be absorbed, and the calories contained in these fats are therefore not available to the body.

In this way, formoline L112 supports you in reducing calorie intake and achieving appropriate nutrition. With formoline L112, it is possible to achieve successful weight loss while on a moderate diet.

A reduction in weight of just 5% has health benefits. Not only do you get closer to your ideal weight, but you also reduce your risk factors for cardiovascular disease. A lower weight also reduces the stress and wear on your joints.

Taking polyglucosamine L112 results in significantly higher and faster weight loss (around 50% higher) than taking a placebo (without active substance) under the same conditions of consuming a moderate diet. This is proven by multiple studies with a placebo control group.

It has been demonstrated, for example, that around half of patients on a light diet and L112 achieved the 5% goal after just three months, and almost all of them (98%) after six months. **Within one year, patients using L112 achieved an average weight loss of more than 12 kg.** Waist circumference decreased by around 13 cm, which equates to 3 dress sizes. Moreover, the blood values that are considered risk factors for cardiovascular disease evolved significantly better than in the control group. In this study, LDL cholesterol, which is seen as critical, fell by 12.9%.

Weight loss and improvement of blood fat levels have a positive effect on your medium and long-term health prognosis. Consistently pursuing the goal of sustainable weight loss pays off.

Good luck!

N.B.: formoline L112 primarily influences excessive weight, which is caused by a high fat diet consisting of fatty meats, sausages, butter, cheese, chips, nuts, baked goods or fried foods. High-sugar foods, including high-calorie drinks like soft drinks or alcohol, should only be consumed in small quantities, as the calories they contain are fully available to your body for metabolism. So do not forget to maintain a healthy, balanced, reduced-calorie diet alongside therapy with formoline L112!

Extra tip: Exercise is good for you! Get your body moving with more daily exercise and sport. You will feel better afterwards, and you will have burnt more calories!

Lipid binder

- for weight reduction
- for weight management

With LDL cholesterol-lowering accompanying effect

formoline L112 reduces the digestibility of lipids through physical binding, resulting in fewer calories being absorbed. In this way, it helps with losing weight, maintaining weight loss and lowering LDL cholesterol.

Indication

For treatment of excess weight and obesity, formoline L112 is intended for adults with a body mass index (BMI) over 25 as part of a reduced calorie diet.

Composition

Polyglucosamine L112 dietary fiber (73%): Specification L112 from β-1,4-polymer from D-glucosamine and N-acetyl-D-glucosamine from crustacean shell

Additives: Ascorbic acid, tartaric acid, tableting excipients (plant-based cellulose, croscarmellose sodium, plant-based magnesium stearate, povidone, silicon dioxide)

Recommended dosage

Twice daily 2 tablets

Take formoline L112 **at both mealtimes with the highest fat content.**

Swallow the tablets whole with plenty of low-calorie liquid (at least 250 ml) to ensure that they are transported to the stomach.

Since formoline L112 is a high-fiber preparation, please make sure that you drink enough fluids, at least 2 liters daily.

To ensure you get the required amounts of fat-soluble vitamins (A, D, E and K), we recommend taking formoline L112 only with 2 of your 3 main meals. This means you should consume at least one meal a day with high-quality oils, which will supply your body with fat-soluble vitamins and essential fatty acids. A multi-vitamin supplement can also meet your body's vitamin requirements.

For weight management, the dose can be reduced to 2 tablets a day.

User

formoline L112 is intended for overweight or obese adults who want to reduce their LDL cholesterol and their weight by reducing calorie intake.

How do I know if I am overweight?

Adults with a BMI (body mass index) of 25 or more are considered overweight. The calculation formula is as follows:

$$\text{BMI} = (\text{body weight in kg}) / (\text{height in m})^2$$

You can also use the table below to determine whether your weight is normal, or you are overweight in relation to your height. If you are not overweight, formoline L112 is not needed.

Height	Overweight
1.50 m	56.5 kg or more
1.55 m	60.5 kg or more
1.60 m	64.0 kg or more
1.65 m	68.5 kg or more
1.70 m	72.5 kg or more
1.75 m	77.0 kg or more
1.80 m	81.0 kg or more
1.85 m	86.0 kg or more
1.90 m	90.5 kg or more
1.95 m	96.0 kg or more

Contraindications

formoline L112 should not be taken by:

- People with a known allergy to crustaceans or one of the ingredients
- People who are underweight (BMI < 18.5 kg/m²)
- Pregnant women or nursing mothers
- People with chronic constipation, intestinal obstruction etc.
- People taking long-term medications that slow down intestinal activity

formoline L112 should only be taken in the following cases after consulting with a physician:

- Long-term medication use
- Serious gastrointestinal diseases and after gastrointestinal tract surgery
- Elderly (over 80 years old)

Interactions

Due to the fat binding capacity of formoline L112, it can bind active pharmaceutical ingredients (such as anti-epileptic drugs, anticoagulant drugs, hormone preparations, contraceptives) or fat-soluble vitamins (A,D,E,K) in addition

to dietary fats. The availability of fat-soluble (lipophilic) substances can be reduced. It is recommended to let at least 4 hours pass between taking formoline L112 and these substances.

Taking formoline L112 with meals that are rich in vitamins (e.g., salad, vegetables) with high-quality oils or Omega-3 fatty acids (salmon etc.) is not recommended because this product can partially bind fat-soluble vitamins and essential fatty acids.

Accidental overdose

Increase the amount you are drinking, as side effects are predominantly observed in the event of insufficient fluid intake. The dietary fiber in formoline L112 can also be considered tolerable in higher quantities. As a precaution, stop taking formoline L112 and see how your digestion responds.

Side effects

Taking formoline L112 can temporarily lead to a change in stool consistency. In very rare cases, digestive problems (constipation, flatulence, bloating) were reported primarily due to not drinking enough fluids.

Allergic reactions to one of the ingredients or if a person has a known allergy to dust mites are possible in very rare cases (the following symptoms could develop: rashes, swelling, itching, nausea, vomiting, diarrhea).

Overall formoline L112 can be referred to as very well tolerated.

If side effects or interactions occur, it is recommended that you stop taking formoline L112 and consult a physician or pharmacist as necessary.

Reporting serious adverse reactions:

If you notice a serious deterioration in your health while using formoline L112, report this to the manufacturer Certmedica International GmbH, and the competent authority: **Cyprus Medical Devices Authority (Αρμόδια Αρχή Ιατροτεχνολογικού Εξοπλισμού):** cymda@mphs.moh.gov.cy – T: 22605785

Duration of use

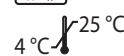
formoline L112 can be taken over the long term.

If you cannot detect any weight loss or reduction in your cholesterol value after 12 weeks of using formoline L112, ask your physician or pharmacist for advice.

Storage



Keep out of the reach of children.



Store between 4 and 25 °C.



Observe the expiry date.



Keep dry

We recommend keeping the formoline L112 tablets in the blister packaging until you are ready to ingest them.

Instructions



Dispose of the packaging and tablets not consumed according to the guidelines of your public waste disposal system.



Medical device **CE 0123**

With fiber of animal origin

You can find the short report on safety and clinical performance at www.certmedica.com/SSCP.

Further information

The quality and performance of the active ingredient are subject to strict testing. formoline L112 is a class III medical device and is CE certified according to European Regulation (EU) 2017/745 and is registered under the number DE/CA64/00038125.

Further information: www.L112.com

Made in Germany



Manufacturer:
Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17, 63741
Aschaffenburg, Germany

Distribution:
GEORGE PETROU LTD.
50 Areos Street Latsia
2234 Nicosia, Cyprus
Tel.:(+357) 22 75 72 77
info@gpetrou.com.cy